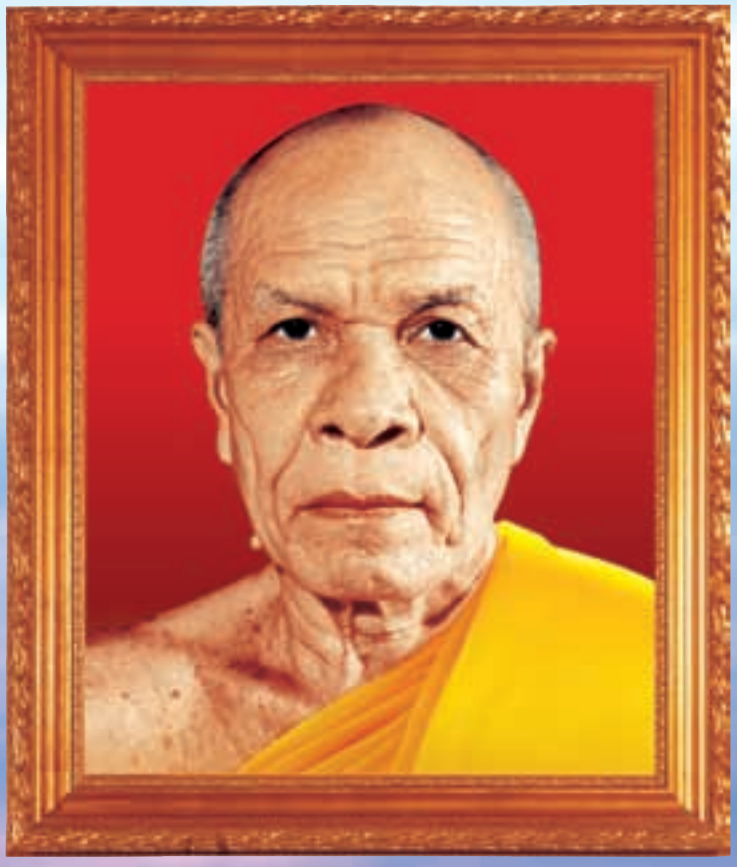


บวชทดแทนคุณ พ่อแม่ปลื้มบุญ ลูกปลื้มใจ

อุปสมบทหมู่ ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

วันที่ ๒๒ มีนาคม - ๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕



“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรดอยู่ดวงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั่นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริง ๆ ”

โอวาทพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

สารบัญ

อยู่ในบุญ

ฉบับที่ ๑๑๒ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๕

พระธรรมเทศนา

๓๔ สาธุ ชิตัง เม ธุดงค์สถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์

๕๒ ทอดผ้าป่าธรรมชัย ต้อนรับศักราชใหม่

๗๘ มองทุกข์ ให้เห็นชีวิต ตอนที่ ๖

๘๔ ทำงานอย่างไร..ให้มีกำลังใจไม่ท้อแท้ท้อถอย

สัมภาษณ์

๖๒ ทุกย่างก้าวของผู้มีใจอยู่ในธรรม คือ อย่างแก้วอันเจิดล้ำของชีวิต

๙๒ สาธุ...ชิตัง เม

บทความ-ข่าวสาร

๒ ทานบารมี ต้นทางสู่โพธิญาณ

๑๐ ชิตัง เม ธุดงค์ธรรมชัย

๓๘ บันทึกข้อคิดที่ได้จากการเดินธุดงค์ธรรมชัย

๔๔ พิธีทอดผ้าป่าธรรมชัย “สร้างทุกสิ่ง”

๕๖ เส้นทางการสร้างบารมี มักมีเส้นชัยรอให้เราก้าวข้ามผ่านอยู่ข้างหน้า

๖๘ พิธีอุปสมบทหมู่ รุ่นบูชาธรรม ๑๐๓ ปี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

๗๔ พีชเรฟโวลูชันอินฟิลิปปินส์

๘๘ ข้อคิดรอบตัว ตอน เทศกาลแห่งความรัก

๑๐๖ ข่าวบุญในประเทศ

๑๐๘ ข่าวบุญต่างประเทศ

e-mail: yunaiboon@yahoo.com www.dmc.tv www.kalyanamitra.org www.dhammakaya.net

แนะนำสื่อธรรมะ เดือนกุมภาพันธ์

ติดต่อสอบถามได้ที่ :
กองสหการกัลยาณมิตร โทร. 02-831-1670-4
www.dmc.tv, http://www.kalyanamitra.org











ตอกย้ำความประทับใจกับ**ธุดงค์ธรรมชัย เส้นทางชีวิตที่โรยด้วยกลีบกุหลาบ** บันทึกไว้ในรูปแบบ DVD ให้คุณปลื้มไม่รู้จบตลอดชีวิตเส้นทางการสร้างบารมี และต่อด้วยทบทวนเรื่องราวความจริงของชีวิตใน**โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๔, ที่นี่มีคำตอบ ชุดที่ ๖ และธรรมะเพื่อประชาชน ชุดที่ ๓๓** ในรูปแบบ MP3 ที่ถ่ายทอดโดยพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

กลับมาอีกครั้งตามคำเรียกร้องกับหนังสือ**ชีวิตออกแบบได้** ให้คุณได้เลือกออกแบบชีวิต หรือมอบเป็นของขวัญแก่คนที่คุณรัก และหนังสือ **108 วิธี.. เรียนเก่งโคตร...โคตร** เพื่อน้อง ๆ วัยเรียนมุ่งสู่ความสำเร็จได้ง่ายขึ้น

ปกิณกธรรม

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙ / ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

ทานบารมี ต้นทางสู่โพธิญาณ

"เราจักเลือกเฟ้นธรรมที่จะทำให้ได้เป็นพระพุทธเจ้าทั้งเบื้องบน เบื้องต่ำ ทั่วทั้งสิบทิศ ตลอดถึงธรรมธาตุ เมื่อเราเลือกเฟ้นอยู่ในกาลนั้น ได้เห็นทานบารมีอันเป็นพุทธการกธรรมข้อที่ ๑ เป็นทางใหญ่ ที่พระพุทธเจ้าทั้งหลายทรงเลือกเฟ้นแล้ว จึงสอนตนว่า **เธอจงบำเพ็ญทานบารมี สมาทานให้มั่น หม้อน้ำที่ใครคนหนึ่งคว่ำปากลง น้ำก็ออกจากหม้อมิได้เหลืออยู่เลย ฉันใด เธอเห็นคนมาขอสิ่งของทั้งที่เป็นชั้นต่ำ ชั้นกลาง ชั้นสูง จงให้ทานโดยไม่เหลือ เหมือนหม้อน้ำที่เขาคว่ำปาก ฉันนั้น**" (นิทานกถา)

หลังจากที่ท่านสุเมธดาบสได้รับพุทธพยากรณ์แล้ว ก็ตรวจตราพิจารณาว่า จะต้องบำเพ็ญความดีอะไรบ้าง ถึงจะได้ตรัสรู้ธรรมเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านใช้อภิญญาระลึกชาติสอนตนเองว่า การเกิดที่จะได้สร้างบุญบารมีได้เต็มที่ต้องใช้กายมนุษย์ แต่กายมนุษย์นี้ยังตกอยู่ในไตรลักษณ์ มีเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และเสื่อมสลายไป อยู่ได้ช่วงเวลาหนึ่งเท่านั้น ต้องมีปัจจัยสี่เป็นเครื่องหล่อเลี้ยง หากขาดสิ่งเหล่านี้แล้ว ร่างกายย่อมดำรงอยู่ไม่ได้

หากเกิดไปแล้วขาดปัจจัยสี่ คือ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และยารักษาโรค วันเวลาที่มีอยู่อย่างจำกัดในชีวิตนั้น ก็ต้องหมดไปกับการแสวงหาปัจจัยสี่ ที่สำคัญ คือ ท่านไม่ได้ปรารถนาบรรลุธรรมตามลำพัง แต่ต้องการให้สรรพสัตว์ข้ามพ้นจากทุกข์ในสังสารวัฏไปด้วย ในระหว่างการสร้างบารมีต้องมีเสบียงเพื่อหล่อเลี้ยงบริวาร มีสถานที่รองรับหมู่คณะยิ่งเป้าหมายใหญ่ ยิ่งต้องอาศัยสถานที่เพื่อรองรับการบำเพ็ญบารมีมากเท่านั้น เรียกง่าย ๆ คือ ทั้งที่ ทีม ทุน ต้องพร้อม จึงจะเผยแผ่ธรรมะได้สะดวก

ท่านสุเมธดาบสรู้ว่า ทานบารมีนี้เป็นบารมีที่สำคัญมาก ขาดทานบารมีแล้วจะเสียเวลาไปกับการแสวงหาปัจจัยสี่ ทำให้บำเพ็ญบารมีข้ออื่นได้ลำบากตามไปด้วย ท่านจึงสอนตนเองว่า จะบำเพ็ญทานบารมีประหนึ่งหม้อที่คว่ำ เทน้ำออกหมดไม่ให้เหลือเลย นี่เป็นความคิดอันยิ่งใหญ่ของพระโพธิสัตว์ที่จะรื้อสัตว์ขนสัตว์ไปสู่นิพพาน ซึ่งเป็นความคิดที่คนธรรมดาไม่กล้าคิดกัน

ในอดีตกาล ครั้งพระเจ้าพรหมทัตเป็นพระราชากรุงพาราณสี พระโพธิสัตว์ดำรงตำแหน่งเศรษฐี ได้สร้างโรงทาน ๖ แห่ง คือ ที่ประตูเมืองทั้ง ๔ ทิศ





ที่ใจกลางเมือง ๑ แห่ง และที่บริเวณประตูคฤหาสน์ของท่านอีก ๑ แห่ง ท่านได้บริจาคทานทุกวัน และรักษาอุโบสถศีลเป็นนิจ วันหนึ่งขณะคนรับใช้กำลังนำอาหารเข้ามีรสเลิศมาให้ท่านเศรษฐี พระปัจเจกพุทธเจ้าองค์หนึ่งเพิ่งออกจากนิโรธสมาบัติ เหาะมาทางอากาศเพื่อโปรดท่านเศรษฐี

พระปัจเจกพุทธเจ้าได้ยืนอยู่ที่ซุ้มประตูคฤหาสน์ ท่านเศรษฐีเห็นพระปัจเจกพุทธเจ้าแต่ไกล และปรารถนาจะถวายทาน ทันทีที่คิดจะทำความดี มารผู้มีใจบาปทนไม่ได้ ถึงกับสั่นสะท้านคล้ายคนไข้ที่แสลงน้ำเย็น คิดว่า **"พระปัจเจกพุทธเจ้าไม่ได้ฉันอาหารมา ๗ วันแล้ว วันนี้หากไม่ได้อาหารก็จะต้องปรินิพพาน เราจะทำให้พระปัจเจกพุทธเจ้าพินาศให้ได้"** จึงรีบตรงไปบ้านท่านเศรษฐี และเนรมิตหลุมถ่านเพลิงกว้าง ๘๐ ศอก มีเปลวไฟร้อนแรงแดงฉานลุกโพลงจากใต้พิภพ

เศรษฐีให้คนใช้ไปรับบาตรจากพระปัจเจกพุทธเจ้า คนใช้เห็นเหตุการณ์นั้นก็ตกตะลึงด้วยความหวาดกลัว รีบกลับไปรายงานท่านเศรษฐี ท่านเศรษฐีได้ส่งคนอื่น ๆ ไปอีก ทุกคนต่างหวาดกลัวพากันหนีกลับเช่นกัน ท่านเศรษฐีจึงคิดว่า **"พญามาร คือผู้ขัดขวางความดี ต้องการจะทำลายทานของเรา แต่ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น วันนี้เมื่อเราตั้งใจทำความดีแล้ว เราจะต้องทำให้สำเร็จ แม้ว่าจะมีมารมาเป็นร้อย เป็นพัน หรือเป็นแสนก็ตาม ก็ขัดขวางการให้ทานของเราไม่ได้"**

ท่านเศรษฐีจึงถือถาดอาหารไปยืนอยู่ที่ปากหลุมถ่านเพลิง เห็นมารยืนอยู่ในอากาศ จึงถามว่า "ท่านเป็นใคร" "เราคือมาร" "หลุมถ่านเพลิงนี้ท่านเนรมิตขึ้นหรือ" เมื่อมารยอมรับ ท่านจึงถามต่อว่า "ท่านเนรมิตเพื่ออะไร" มารตอบว่า "เราต้องการทำอันตรายต่อทานของท่าน และต้องการให้ชีวิตของพระปัจเจกพุทธเจ้าดับสิ้นไป"

ท่านเศรษฐีกล่าวด้วยน้ำเสียงเด็ดเดี่ยวว่า **"ใครก็ขัดขวางการให้ทานของเราไม่ได้ แม้เราจะต้องตกลงไปในหลุมถ่านเพลิง มีหัวดิ่งลง เอาเท้าชี้ฟ้า**



ร่างกายจะมอดไหม้เป็นเถ้าถ่านก็ตาม แต่ดวงวิญญาณของเราก็มุ่งมั่นทำความดีให้สำเร็จดังที่ได้ตั้งใจไว้" ว่าแล้วก็กราบอาราธนาพระปัจเจกพุทธเจ้าว่า "ขอท่านผู้เจริญได้โปรดรับภัตตาหารของข้าพเจ้าด้วยเถิด"

ท่านเศรษฐีสำรวมจิตมั่น ก้าวลงไปในหลุมถ่านเพลิงด้วยความกล้าหาญ โดยไม่หวาดหวั่นต่อมรณภัย มีใจผ่องใส ตั้งมั่นอยู่ในบุญ และด้วยอานุภาพแห่งความเชื่อมั่นในบุญดอกบัวใหญ่ก็ผุดขึ้นมารองรับเท้าทุกย่างก้าวของเศรษฐี อีกทั้งมีเกสรดอกบัวหอมฟุ้งกระจาย โปรยปรายลงใส่ร่างกายของท่านเสมือนหนึ่งพร่างพรมด้วยละอองทองคำ

เปลวเพลิงอันร้อนแรงนั้น ไม่อาจเผาไหม้กายของท่านเศรษฐี แม้เพียงปลายเส้นขนก็ไม่ระคายเคืองแต่อย่างใด ท่านเศรษฐีก้าวเดินไปบนดอกบัวยืนถวายภัตตาหารอันมีรสเลิศลงในบาตรของพระปัจเจกพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้ารับภัตตาหารแล้วได้กระทำอนุโมทนา และประสงค์จะประกาศการสร้างความดีของท่านเศรษฐี จึงลอยบาตรขึ้นไปในอากาศ เมื่อมหาชนทั้งหลายออกมาดู ท่านก็เหาะขึ้นสู่เวหามุ่งไปป่าหิมพานต์เหมือนเดินย่ำไปบนกลีบเมฆฉะนั้น

เมื่อฝ่ายมารพ่ายแพ้ต่อความดี ก็รู้สึกเสียใจที่ขัดขวางไม่สำเร็จ จึงอันตรธานหายไป ชาวเมืองพากันมาที่บ้านของท่านเศรษฐี ต่างแซ่ซ้องสาธุการในวีรกรรมอันยิ่งใหญ่ที่กล้าเอาชีวิตเข้าแลกเพื่อจะได้ถวายทานพระปัจเจกพุทธเจ้า ท่านเศรษฐีจึงถือโอกาสชักชวนชาวเมืองให้อาจหาญในการทำความดี หมั่นทำทานและรักษาศีล มหาชนฟังแล้วเกิดความเลื่อมใส ต่างมีใจมุ่งมั่นในการบำเพ็ญบุญยิ่ง ๆ ขึ้นไป ละโลกแล้วก็ไปบังเกิดในสวรรค์

ยอดนักสร้างบารมีทั้งหลาย พระโพธิสัตว์เจ้านั้นไม่เคยท้อแท้ในการให้ทาน เพราะทานเป็นก้าวแรกที่จะต้องทำให้เต็มเปี่ยมเพื่อสนับสนุนให้การสร้างบารมีข้ออื่นสะดวกสบายยิ่งขึ้น ทานบารมีเป็นสิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้ หากไม่ได้สั่งสมทานบารมีก็



เหมือนรถที่ไม่มีน้ำมัน ซึ่งไม่อาจจะนำพาชีวิตเราไปสู่จุดหมายปลายทางได้ ดังนั้น ทุกท่านก็ต้องทุ่มเทสร้างมหาทานบารมีให้เต็มที่ อย่าให้ความ

. . . . . .

ทานบารมีเป็นสิ่งสำคัญ
ที่ขาดไม่ได้
หากไม่ได้สั่งสมทานบารมี
ก็เหมือนรถที่ไม่มีน้ำมัน
ซึ่งไม่อาจจะนำพาชีวิตเรา
ไปสู่จุดหมายปลายทางได้

. . . . . .

ตระหนี่มาครอบงำจิตใจ จะต้องฆ่าความตระหนี่ให้ได้ เราต้องเดินตามรอยมหาปูชนียาจารย์ผู้มีมโนปณิธานอันยิ่งใหญ่ที่จะรื้อสัตว์ขนสัตว์ไปสู่ฝั่งนิพพานให้หมด ใจของท่านยิ่งใหญ่ขนาดนั้นทีเดียว นั่นแสดงว่าบุญบารมีในตัวท่านต้องมีมากเป็นพิเศษ เพราะท่านมองเห็นว่า ทุกสิ่งเป็นไปได้ถ้าทุ่มเทชีวิตจิตใจกันจริง ๆ และทำกันไปเป็นทีม จึงไม่แปลกใจที่พวกเราจะมีอุปนิสัยรักการสร้างมหาทานกันเป็นทีมตามเยี่ยงอย่างท่าน และทำบ่อย ๆ ไม่เคยขาด จนกลายเป็นลมหายใจแห่งการสร้างบารมีจนกว่าจะไปสู่ดุสิตบุรีกันทุกคน...

...ทาน ท่านกล่าวว่าเป็นต้นเหตุของความสุข เป็นบันไดไปสู่นิพพาน ทานเป็นประดุจนาวา เพราะช่วยพาให้ข้ามทุกข์... ชนใดเล่า เมื่อได้ยินว่าทานเป็นแดนเกิดสวรรค์สมบัติ แล้วจะไม่ให้ทานอันนำไปสู่ความสุข เป็นไม่มี ทานนั้นย่อมให้สาวกภูมิ ปัจเจกพุทธภูมิ ตลอดถึงพุทธภูมิ..



บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมาธิ ปัญญา สูงกว่าเรา

สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. 02-552-5215 Fax. 02-551-2684

หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160 โทร. 02-803-8547, 02-803-8336
จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG, RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

“ถ้าชาตินี้เราอดทนสร้างบารมีจนกระทั่งถึงวาระสุดท้าย
เราจะยิ้มอย่างผู้มีชัยชนะ เป็นยิ้มสุดท้ายที่สง่างามว่า
เราได้ใช้ร่างกายนี้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด
เราจะจากกายนี้ไปด้วยความปีติเบิกบาน”

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ.
(หลวงพ่อธัมมชโย)



เนเจอร์กิฟ ห่วงใยคุณ

เพื่อคุณสาขา...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. 02-818-3500

“เราจะไม่มีวันรู้จักความสุขที่เกิดจากการให้
ว่าเป็นอย่างไร นอกจากเราต้องเป็นผู้ให้”
โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ.
(หลวงพ่อธัมมชโย)



สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนมงคลเศรษฐี จำกัด

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน ทางเลือก ทางรอด ของสังคม
การแก้ปัญหาความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้สังคม
50/132 หมู่ 7 ตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทร. 0-2901-0508-10 Fax. 0-2901-0427

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จนฺทสีโล



ชิตัง เม ธุดงค์ ธรรมยาตรา

เราคือผู้ร่วมสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์

ภาพพระภิกษุจำนวน ๑,๑๒๗ รูป ที่ออกเดินธุดงค์เป็นแถวยาวไปในที่ต่าง ๆ อย่างพร้อมเพรียงกัน ถือเป็นภาพที่เห็นได้ยากในยุคปัจจุบัน และไม่เพียงจะเดินจาริกไปเป็นเวลาเกือบหนึ่งเดือนแล้วเท่านั้น แต่หนทางที่ยาวไกลถึง ๓๘๑ กิโลเมตรนี้ ล้วนโรยด้วยกลีบกุหลาบจากมือของสาธุชนที่คอยต้อนรับ พร้อมเปล่งเสียงสาธุการอยู่ตลอดตามรายทางที่ท่านก้าวไป ซึ่งภาพและเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ ย่อมจะต้องมีสาเหตุที่มาว่าเป็นเพราะเหตุใด เพราะสิ่งที่เกิดขึ้นและได้เป็นที่ประจักษ์ต่อสายตาชาวโลกนี้ ไม่เคยเกิดขึ้นบนผืนแผ่นดินไทยมาก่อน และชีวิตหลายชีวิตที่เกิดมาแล้วจนหมดอายุไปแล้วก็ยังไม่เคยได้พบเห็นมาก่อน และภาพอันน่ามหัศจรรย์แห่งความปลื้มปีติครั้งนี้ได้กลายเป็นบันทึกอันสำคัญแห่งประวัติศาสตร์ และจักเป็นตำนานเล่าขานไปสู่อนาคตอย่างไม่รู้จบสิ้น

วันนี้...ที่รอคอยนานกว่า ๒๐ ปี

เคยมีคำกล่าวไว้อย่างน่าฟังว่า “**ซ้อมรบร้อยวัน แพ้ชนะรู้ได้ในวันเดียว**” ซึ่งหมายถึงการเตรียมการ

ที่ยาวนานเพื่อทำงานแม้เพียงชั่วครู่ให้สำเร็จ และการเดินธุดงค์ธรรมชัย สถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ในครั้งนี้ก็เช่นเดียวกัน แม้จะใช้เวลาเดิน ๒๔ วัน แต่ต้องรอคอยและเตรียมความพร้อมยาวนานมากว่า ๒๐ ปี ซึ่งพระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ท่านได้มีความมุ่งมั่นอย่างแน่วแน่ที่จะประกาศพระพุทธศาสนา และสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ด้วยการเดินธุดงค์ธรรมชัย โดยการจาริกไปตามรอยเส้นทางแห่งมหาปูชนียาจารย์ ซึ่งเป็นเส้นทางที่เกี่ยวข้องกับชีวิตของพระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ พระผู้ปราบมาร ผู้เป็นต้นแบบแห่งการประพฤติดีปฏิบัติชอบในพระพุทธศาสนา ซึ่งนอกจากจะเป็นบทฝึกตนอันยิ่งยวดของพระภิกษุธรรมทายาทแล้ว ยังเป็นการแผ่กระแสแห่งสันติสุขอันบริสุทธิ์ที่เกิดจากการปฏิบัติธรรมเผื่อแผ่แก่ชาวโลกทั้งหลาย ซึ่งพระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านได้วางแผนเตรียมการและรอคอยวันเวลาที่เหมาะสมเอาไว้ จนวันเวลานั้นได้ล่วงมา ๒๐ ปี และในปีพุทธศักราช ๒๕๕๔ ได้มีพระภิกษุธรรมทายาทที่บวชต่อหลังจากจบโครงการบรรพชาอุปสมบทในโครงการต่าง ๆ จำนวนมากกว่า ๑,๐๐๐ รูป ท่านจึงได้กำหนดให้มีการเดินธุดงค์ธรรมชัย ซึ่งคาดหมายเอาในช่วงหลังจากออกพรรษา โดยเมื่อรับผ้ากฐินแล้ว ก็จักออกเดินธุดงค์ไปตามเส้นทางดังกล่าว แต่ปรากฏว่า สิ่งที่ไม่เคยเกิดขึ้นก็เกิดขึ้นในแผ่นดินไทย คือเกิดมหาอุทกภัยน้ำท่วมใหญ่ และท่วมอย่างหนักตามเส้นทางที่ได้กำหนดเอาไว้ จึงต้องเลื่อนการเดินธุดงค์ออกไปจนกว่าสภาพพื้นที่จะเป็นปกติ และแล้วเมื่อถึงวันสว่างพระเดชพระคุณหลวงพ่อก็ปรารภเรื่องนี้ขึ้นอีก ดังนั้น ในวันอาทิตย์ที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ ก็ได้มีการเดินธุดงค์ภายในมหารัตนวิหารคดรอบมหาธรรมกายเจดีย์ เป็นระยะทาง ๔ กิโลเมตร บนเส้นทางที่โรยด้วยกลีบกุลาบจากศรัทธาสาธุชนสองข้างทางอย่างเนืองแน่น และต่อมาในวันที่ ๑๙ ธันวาคม ก็มีการเดินธุดงค์รุ่นบุกเบิกสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์เป็นระยะทางประมาณ ๑๖ กิโลเมตร จากวัดพระธรรมกายไปสิ้นสุดที่มหาวิทยาลัยปทุมธานี ซึ่งมีการโปรยกลีบกุหลาบจากสาธุชนผู้มีจิตใจอันงดงามต้อนรับแต่ละก้าวย่างของพระธุดงค์ไปตลอดเส้นทาง





เดินธุดงค์จากวัดพระธรรมกายไปมหาวิทยาลัยปทุมธานี จ.ปทุมธานี












๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ | เดินธุดงค์จากมหาวิทยาลัยปทุมธานี จ.ปทุมธานี ไปวัดคลองขวาง จ.นนทบุรี

วันสว่าง...สู่ทางสวรรค์

การเดินธุดงค์ธรรมชัยสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ อันมีพระภิกษุธรรมทายาทออกเดินธุดงค์จำนวน ๑,๑๒๗ รูปครั้งนี้ เริ่มขึ้นในวันจันทร์ที่ ๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ถือเป็นการเริ่มต้นปีใหม่ที่สว่างสดชื่น เพื่อชีวิตจะรุ่งเรืองราบรื่นดุจโรยด้วยกลีบกุหลาบ โดยมีจุดต้นทาง ณ มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ซึ่งพระภิกษุธรรมทายาทผู้เดินธุดงค์หลายรูปย่อมรู้สึก สัมผัส และบอกตนเองว่า **นับตั้งแต่เข้าไปในมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี เพื่อเตรียมตัวก่อนออกเดินทาง ทุกรูปได้นั่งสมาธิอธิษฐานจิต ดวงใจแต่ละดวงของพระทุกรูปได้น้อมรวมสู่ศูนย์กลางกาย เชื่อมั่นในบุญบารมีของพระเดชพระคุณหลวงปู่อย่างเต็มเปี่ยม** การเริ่มต้นเดินครั้งนี้ มีพระเดชพระคุณพระธรรมปิฎก เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี พระเดชพระคุณพระราชปริยัติสุธี เจ้าคณะจังหวัดลพบุรี เมตตานำคณะสงฆ์ออกเดินบนเส้นทางอันศักดิ์สิทธิ์ ด้วยปณิธานมุ่งมั่นที่จะดำเนินตามเส้นทางแห่งมหาปูชนียาจารย์ และขณะที่ก้าวย่างออกมาจากประตู เท้าที่สัมผัสกับกลีบกุหลาบอันอ่อนนุ่มก็บังเกิดความรู้สึกซาบซ่านไปทั่วสรรพางค์กาย เพราะกุหลาบนี้มิใช่กลีบกุหลาบธรรมดา แต่คือกลีบกุหลาบของพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่ได้มอบหมายให้ผู้แทนนำมาโปรยส่งพระลูกชายของท่าน และนอกจากนี้ยังมีผู้หลักผู้ใหญ่ผู้มีจิตใจสูงส่งคอยโปรยกลีบกุหลาบต้อนรับด้วยจิตอนุโมทนาไปตลอดทาง พระภิกษุหลายรูปรู้สึกตรงกันว่า อยากจะเผื่อแผ่พลังแห่งความสว่างภายในที่กำลังเกิดขึ้นแจ่มจ้าอย่างไม่มีประมาณในใจนี้ ให้เป็นบุญอันบริสุทธิ์มอบให้กับสาธุชนทุกคน

เส้นทางของบุรุษอาชาไนย

ระยะทาง ๓๘๑ กิโลเมตร ผ่าน ๖ จังหวัด คือ ปทุมธานี นนทบุรี พระนครศรีอยุธยา สุพรรณบุรี











๔ มกราคม
พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดคลองขวาง จ.นนทบุรี ไปวัดตรีพาราสีมาเขต จ.พระนครศรีอยุธยา











๕ มกราคม
พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดตรีพาราสีมาเขต จ.พระนครศรีอยุธยา ไปวัดไผ่โรงวัว จ.สุพรรณบุรี
















นครปฐม และกรุงเทพมหานคร ซึ่งเส้นทางที่เดินผ่านเหล่านี้ล้วนเคยมีน้ำท่วมมาก่อน หลายคนประหลาดใจที่เมื่อเดือนที่แล้วน้ำยังท่วมขังสูงกว่า ๑ เมตร แต่เดือนนี้กลับมีพระมาโปรดจำนวนนับพันรูป ส่วนพระภิกษุผู้เดินธุดงค์ต่างตระหนักดีว่าเส้นทางต่อไปนี้ คือ**เส้นทางแห่งมหาปูชนียาจารย์ เป็นเส้นทางของการฝึกฝนอบรมตนเองในทุกรูปแบบ เพราะต้องอดทนต่อความยากลำบาก ต้องอดทนต่อทุกขเวทนา อดทนต่อการกระทบกระทั่ง และอดทนต่ออำนาจกิเลสที่คอยกระทบรบกวนใจ** อย่างไรก็ตาม พระภิกษุผู้เดินธุดงค์ทุกรูปต่างยึดมั่นคติธรรมจากพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่มอบไว้ว่า **"มองทางมองกลาง"** ซึ่งหมายถึงตาให้มองเส้นทางที่ก้าวไปข้างหน้าอย่างระมัดระวัง ส่วนใจให้ตรึกเข้าไปในกลางดวงธรรมที่กลางกายอย่าพลั้งเผลอ สำหรับญาติโยมสาธุชนที่มาคอยต้อนรับ ไม่เพียงจะโปรยกลีบกุหลาบไปตลอดทาง แต่ยังเปล่งเสียง "สาธุ สาธุ สาธุ" ไปตลอดทางเช่นกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสิ่งที่น่าภาคภูมิใจก็คือ มีเยาวชนเด็กดีวีสตาร์ ตลอดจนนักเรียน นักศึกษาจากสถาบันต่าง ๆ มาร่วมโปรยกลีบกุหลาบ และต้อนรับพระด้วยจิตใจที่ขื่นบาน กลายเป็นบุญบันเทิงที่มีสาระและจะเป็นนิมิตในจิตใจให้ฝักใฝ่ในสิ่งที่ดีงาม แม้บางคนอายุยังน้อยยังไม่รู้ความหมายอะไร แต่ภาพที่เป็นนิมิตอันดีงามนี้จะ








ประทับในจิตใจ คอยประคับประคองให้ชีวิตก้าวเดินไปบนเส้นทางแห่งศีลธรรม เพราะแม้พระภิกษุผู้เดินธุดงค์จะไม่ประกาศธรรมด้วยวาจา แต่กิริยาอันสงบเสงี่ยมของท่านได้ประกาศเพศแห่งพรหมจรรย์ อันเป็นสัญลักษณ์ของผู้มุ่งไปสู่ความประเสริฐ เป็นผู้อุทิศตนเพื่อยังประโยชน์ตนประโยชน์ท่านให้บริบูรณ์ พร้อมทั้งมุ่งมั่นจะกอบกู้ฟื้นฟูพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองกลับคืนมาดุจครั้งสมัยพุทธกาล และขณะที่เดินไปแต่ละก้าว หนทางที่ห่างจากจุดเริ่มต้นเพิ่มยาวไกลขึ้น จากสิบกิโลเมตรกลายเป็นหลายสิบกิโลเมตร ร่างกายแม้จะเริ่มอ่อนล้า แต่จิตใจยังคงมุ่งมั่นไม่เปลี่ยนแปลง พระภิกษุหลายรูปคล้ายจะบอกตนเองว่า **"ทุกย่างก้าวคืออย่างแก้ว"** คือเต็มไปด้วยความปลื้มปีติไปตลอด จิตใจสว่างไสวเบาสบาย แต่บางรูปที่เริ่มมีทุกขเวทนาจากสังขารที่ใช้งานมายาวนาน อายุมากแล้ว แต่แม้จะทุลักทุเลบ้าง ไม่คุ้นเคยกับการเดินทางอันยาวนานบ้าง แต่เมื่อใดที่พระพี่เลี้ยงให้สัญญาณเตรียมพร้อมจะเดินในแต่ละช่วง สัญชาตญาณแห่งความเป็นบุรุษอาชาไนยก็เกิดขึ้นในใจ ทำให้ลืมความเหน็ดเหนื่อย ลืมความกังวลต่อสังขาร เดินไปกับหมู่คณะอย่างองอาจสง่างาม เสมือนม้าอาชาไนยที่ไม่สนใจต่อความบาดเจ็บหรือหิวกระหาย เมื่อมีเสียงกลองศึกดังขึ้น ย่อมวิ่งโลดแล่นเข้าสู่สนามรบอย่างองอาจห้าวหาญ









พลังศรัทธาจากทุกสารทิศ

ขณะที่พระภิกษุผู้เป็นพุทธบุตรเนื้อนาบุญ ๑,๑๒๗ รูป กำลังทำทุกย่างก้าวให้เป็นย่างแก้วไปตามเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ อันเป็นภาพที่ทำให้คนทั้งโลกได้รู้ถึงคุณค่าอันสูงส่งของพระพุทธศาสนา สาธุชนหลายคนบอกว่า เพียงแค่ได้โปรยกลีบกุหลาบต้อนรับคณะพระธุดงค์เท่านั้น ความสุขก็แผ่ซ่านซึมลึก เกาะติดไปในใจของทุกคนแล้ว บางท่านบอกว่าการได้มาร่วมกันโปรยกลีบกุหลาบให้พระคุณเจ้าอย่างนี้ ถือเป็นมงคลอย่างยิ่งใหญ่ทั้งต่อตัวเองและทุกคนในครอบครัว เป็นการฟื้นกำลังใจให้กับทุกคนได้เป็นอย่างดี อยากให้พระเดชพระคุณหลวงพ่อส่งพระธุดงค์ไปทุกเส้นทาง ทั้ง ๗๗ จังหวัด เพื่อสิริมงคลจะได้ล้นแผ่นดิน และเมื่อมีข่าวว่าพระธุดงค์จะจาริกไปที่ใด ก็เกิดความปลื้มปีติโกลาหลไปทุกพื้นที่ ชาวบ้านร้านตลาดต่างเตรียมอาหารหวานคาว นำข้าวหม้อ แกงหม้อ มาถวายพระธุดงค์อย่างมากล้น จนกลายเป็นบุญอัศจรรย์บันลือโลกเกิดขึ้นในทุกอารามและสถานที่ที่หยุดพักระหว่างทางของพระธุดงค์ ชาวบ้านบางคนนั่งรถผ่านแถวพระธุดงค์ ที่กำลังเดินอยู่ ต่างหันมาทางแถวพระธุดงค์แล้วนั่งพนมมือในรถไปตลอดจนพระธุดงค์เลยผ่านไป ถือ

๗ มกราคม
พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากอนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี
(สด จนฺทสโร) ไปวัดสองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี





















เป็นภาพแห่งความปีติประทับใจที่ทุกคนไม่มีวันลืมเลือน แม้แต่คณะสงฆ์ในแต่ละพื้นที่ที่พระธุดงค์จาริกไปถึง ท่านก็ออกมาต้อนรับ โดยพระมหาเถระหลายรูปก็ได้ออกมาร่วมเดินนำหน้าขบวนแถวพระธรรมทายาทเข้าสู่อารามด้วยความปลาบปลื้มอนุโมทนา บางรูปท่านก็กล่าวว่าถือเป็นการฟื้นศรัทธาของญาติโยม กิจกรรมเช่นนี้ถูกต้องที่สุดแล้ว ประดุจนำภาพในสมัยพุทธกาลมาทำให้พวกเราในยุคนี้ได้รู้ได้เห็นด้วยตาจริง ๆ และถึงเวลาแล้วที่พุทธบริษัท ๔ ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน ต้องช่วยกันกอบกู้ฟื้นฟูพระพุทธศาสนาให้รุ่งเรือง พร้อมกันนี้ ในทุกพื้นที่จะมีนักเรียนนักศึกษา โดยเฉพาะเด็กดีวีสตาร์ตัวน้อย ๆ จากทั่วประเทศ มาร่วมโปรยกลีบกุหลาบด้วยหน้าตาที่ยิ้มแย้มแจ่มใส ทำให้เกิดความหวังว่าอนาคตของพระพุทธศาสนาจะต้องรุ่งเรือง เพราะเด็กน้อยหลายคนบอกว่า "โตขึ้นผมจะบวช แล้วจะออกเดินธุดงค์แบบหลวงพี่บ้างครับ"







สู่ปลายทาง...จุดแห่งการเริ่มต้น

บ่ายของวันที่ ๒๕ มกราคม การเดินธุดงค์ธรรมชัยซึ่งมีจุดหมายปลายทางที่วัดพระธรรมกาย ได้รับความเมตตาจากพระมหาเถระหลายรูป นับตั้งแต่พระเดชพระคุณพระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามฯ พระเดชพระคุณพระธรรมปิฎก เจ้าอาวาสวัดพระพุทธบาทฯ เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี พระเดชพระคุณพระภาวนาวิริยคุณ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย พระเดชพระคุณพระราชเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดไตรมิตรวิทยาราม เลขานุการเจ้าคณะภาค ๘ พระเดชพระคุณพระราชภัทรธาดา เจ้าคณะจังหวัดปราจีนบุรี พร้อมด้วยหลวงตาปุญญสันโต เจ้าอาวาสวัดแทจองซา ประธานสงฆ์ฝ่ายเถรวาทแห่งประเทศเกาหลีใต้ เป็นต้น และเมื่อสองเท้าของพระธุดงค์ก้าวเข้าสู่วัดพระธรรมกาย ซึ่งเป็นทั้งจุดเริ่มต้นเดินและเป็นจุดปลายทางของการเดินธุดงค์ หลายคนอาจจะคิดว่าการเดินธุดงค์ธรรมชัยครั้งนี้สรุปสำเร็จและจบลงอย่างงดงามแล้ว แต่...การเดินทางกลับมาในครั้งนี้ กลับเป็นจุดเริ่มต้นที่พระธรรมทายาททั้งหลายจะเริ่มชีวิตเดินสู่ความประเสริฐด้วยระยะทางอีกยาวนาน ทั้งนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านได้ฝากลมหายใจแห่งพระพุทธศาสนาไว้กับพระธรรมทายาททุกรูป ทำให้พระทุกรูปเกิดความรู้สึกรักและมีความรับผิดชอบร่วมกันที่จะสานงานครั้งนี้ต่อไป เพราะวันเวลาที่ผ่านมา พวกท่านได้ใช้ชีวิตแห่งเพศสมณะมาแบบวันต่อวัน แต่บัดนี้ได้รับความไว้วางใจอย่างยิ่งใหญ่ที่จะต้องรับงานพระพุทธศาสนาให้ก้าวไปแบบชาติต่อชาติ เพราะ

๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดไผ่โรงวัว จ.สุพรรณบุรี ไปวัดตรีพาราสีมาเขต จ.พระนครศรีอยุธยา








๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดตรีพาราสีมาเขต จ.พระนครศรีอยุธยา ไปวัดคลองขวาง จ.นนทบุรี





๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดคลองขวางไปวัดบางไผ่ จ.นนทบุรี









๑๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดบางไผ่ไปวัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียง จ.นนทบุรี







๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ | หยุดพักทำกิจกรรมบุญที่วัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียง จ.นนทบุรี













๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียงไปวัดบางไผ่ จ.นนทบุรี










๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดบางไผ่ไปวัดคลองขวาง จ.นนทบุรี















แต่ละเส้นทางที่เดินผ่านมานั้น พบว่ายังมีประชาชนผู้ศรัทธาในพระพุทธศาสนาอยู่มากมาย หลายพื้นที่ต้องการผู้นำทางจิตใจ หลายวัดวาอารามยังต้องการผู้มาทำนุบำรุงและฟื้นฟูให้เป็นศูนย์กลางแห่งศรัทธา ภารกิจใหญ่เช่นนี้ทำให้รำลึกถึงมหาปูชนียาจารย์ พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ พระมงคลเทพมุนี พระผู้ปราบมาร ซึ่งท่านประกาศย่ำธรรมเภรี จะกอบกู้รื้อสัตว์ขนสัตว์ให้ก้าวพ้นจากกิเลสอาสวะ มุ่งสู่ที่สุดแห่งธรรม แม้ท่านจะต้องเดินก้าวต่อไปอีกนับภพนับชาติไม่ถ้วนก็ตาม

ขออนุโมทนากับทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ในครั้งนี้ ทั้งฝ่ายบรรพชิตและคฤหัสถ์ ทั้งฝ่ายพุทธจักรและอาณาจักร แต่อย่างไรก็ตาม..บทฝึกอันสำคัญในชีวิตสมณะของพระธรรมทายาทด้วยการเดินธุดงค์ธรรมชัยในครั้งนี้ ทุกรูปทุกองค์มีความภาคภูมิใจและปลาบปลื้มปีติที่จะกล่าวว่า "ชิตัง เม" เราชนะแล้ว เราทำได้แล้ว เราจะทำต่อไป และจะทำให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป..

๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ | หยุดพักทำกิจกรรมบุญที่วัดบางปลา จ.นครปฐม







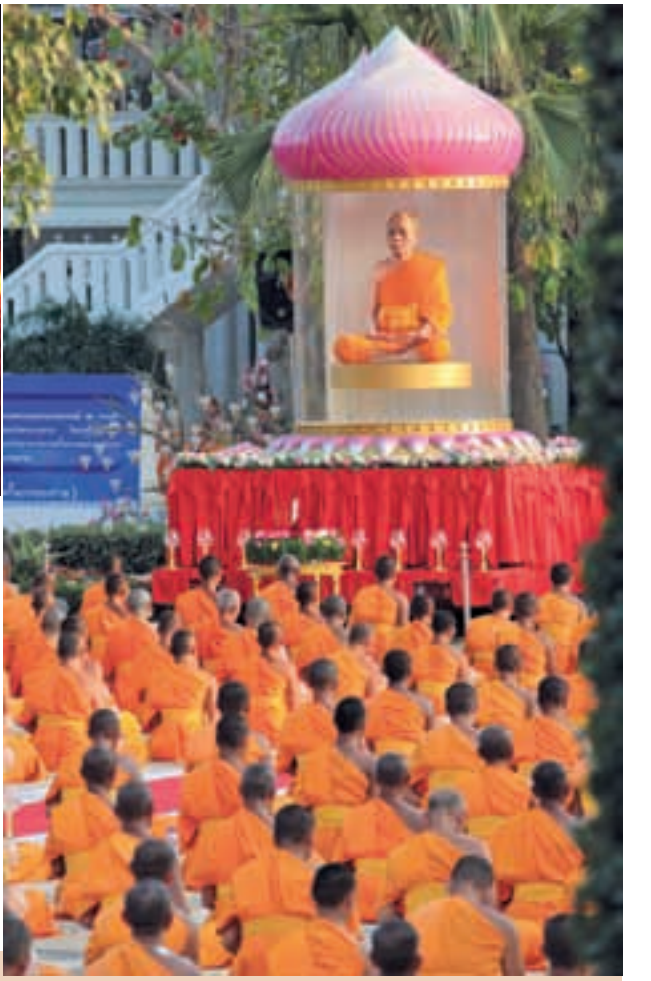














๑๙ มกราคม
พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดบางปลาไปวัดนราภิรมย์ จ.นครปฐม













๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากวัดนราภิรมย์ไปพุทธมณฑล จ.นครปฐม









๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากพุทธมณฑล จ.นครปฐม ไปมหาวิทยาลัยสยาม กรุงเทพฯ

























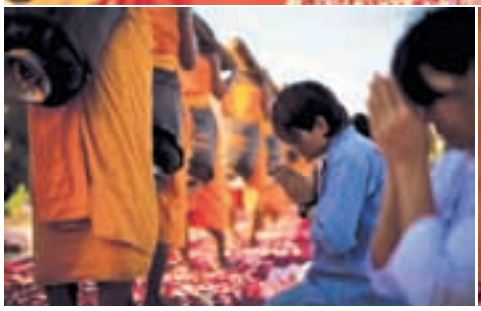




๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากที่ดินตลิ่งชัน กรุงเทพฯ ไปบริษัทวิลลี่ คอมฟอร์ท จำกัด จ.นนทบุรี







๒๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เดินธุดงค์จากบริษัทวิลลี่ คอมฟอร์ท จำกัด จ.นนทบุรี ไปโรงเรียนชุมชนประชาธิปัตย์ จ.ปทุมธานี







เดินธุดงค์จากโรงเรียนชุมชนประชาธิปัตย์ไปวัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี























หมายเหตุ

เส้นทางมหาปูชนียาจารย์ หมายถึง เส้นทางของการสร้างบุญบารมีของพระเดชพระคุณพระ-มงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หรือหลวงปู่วัดปากน้ำภาษีเจริญ พระผู้ปราบมาร อันได้แก่

๑. **สถานที่เกิด** คือ แผ่นดินดอกบัว อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี

๒. **สถานที่บรรพชาอุปสมบท** คือ วัดสองพี่น้อง ซึ่งตั้งอยู่ตรงข้ามกับบ้านเกิดของท่าน

๓. **สถานที่ปฏิบัติธรรมจนเข้าถึงพระธรรมกายภายใน** คือวัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

๔. **สถานที่สอนการปฏิบัติธรรม** จนมีผู้เข้าถึงพระธรรมกายตามที่ท่านได้รู้ได้เห็นเป็นครั้งแรก คือ วัดบางปลา อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม

๕. **สถานที่ที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านเป็นเจ้าอาวาสและปักหลักศึกษาค้นคว้าการปฏิบัติธรรมเพื่อการเข้าถึงพระธรรมกายชั้นสูง** หรือเป็นฐานแห่งการปราบมารประหารกิเลส คือ วัดปากน้ำภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

. **วัดพระธรรมกาย** ศูนย์กลางแห่งการแผ่ขยายการปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงธรรมกายไปทั่วโลกในยุคปัจจุบัน



สาธุ ชิตัง เม ธุดงค์สถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาของพระเทพญาณมหามุนี วิ. (หลวงพ่อธัมมชโย)
วันพุธที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

วันนี้เป็นวันแห่งมหาปีติที่ลูกพระธรรมทายาททุกรูปได้เดินธุดงค์ธรรมชัยจนบรรลุเส้นชัย ถึงจุดหมายในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์แล้ว เราได้ปฏิบัติภารกิจที่สำคัญนี้ได้อย่างสมบูรณ์ ตลอดระยะเวลา ๒๔ วัน กับระยะทาง ๓๘๑ กิโลเมตร

ทุกย่างก้าวที่ลูกพระธรรมทายาทเดินไปเต็มเปี่ยมไปด้วยบุญบารมี และยังศรัทธาให้เกิดแก่มหาชนอีกนับไม่ถ้วน ผู้ที่ยังไม่ศรัทธาเมื่อได้เห็นลูกพระธุดงค์ ๑,๑๒๗ รูป เดินธุดงค์กันได้อย่างเป็นระบบระเบียบเรียบร้อยสวยงาม ด้วยอากัปกิริยาที่สงบสำรวมสง่างาม สมกับเป็นผู้ที่ฝึกตนมาอย่างดีแล้ว สมกับเป็นสายโลหิตแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เขาก็บังเกิดความเลื่อมใสศรัทธา จนน้ำตาแห่งมหาปีติท่วมท้น ผู้ที่มีศรัทธาเลื่อมใสอยู่แล้วก็บังเกิดความเลื่อมใสยิ่ง ๆ ขึ้นไป

ดังนั้น ลูกพระธรรมทายาทที่รักทั้งหลายจึงได้ชื่อว่าเป็นต้นบุญต้นแบบแห่งพระธรรมทายาท ผู้เป็นทายาททางธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นสายโลหิตแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเป็นบุคคลสำคัญในตำนานแห่งการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ อีกทั้งลูกยังเป็นเนื้อนาบุญอันประเสริฐ ที่เป็นบ่อเกิดแห่งบุญกุศลของญาติโยม และยังช่วยเปิดหนทางสวรรค์ให้กับผู้มีบุญสองข้างทางที่มาคอยต้อนรับอีกด้วย

หลวงพ่อรู้สึกปลื้มปีติและภาคภูมิในตัวของลูกพระธรรมทายาททุก ๆ รูป ที่ได้ทำฝันในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ให้เป็นจริงขึ้นมา หลวงพ่อเฝ้าเพียรรอคอยวันนี้มา ๒๐ กว่าปีแล้ว และวันนี้ก็สำเร็จได้อย่างงดงาม ด้วยความตั้งใจมั่นของลูก ๆ พระธรรม-

ทายาทรุ่นสถาปนาฯ รวมทั้งญาติโยมที่มาช่วยกันสถาปนาด้วย เรากำลังสร้างประวัติศาสตร์ชีวิตอันงดงามของตัวเราและของพระพุทธศาสนา เราได้ย่ำธรรมเภรีกลองแห่งธรรมประกาศพระพุทธศาสนาให้ปรากฏแก่สายตาของชาวโลกแล้วนับไม่ถ้วนทั้งสองข้างทางและที่ผ่านทาง DMC

ลูกพระธรรมทายาททุกรูป คือ บุคคลสำคัญของโลกและจักรวาล ที่เป็นที่พึ่งพิงของมวลมนุษยชาติและสรรพสัตว์ทั้งหลาย อีกทั้งเป็นบุคคลสำคัญของหลวงพ่อที่มีคุณค่าที่จะได้มาร่วมงานสืบสานพระพุทธศาสนา สานต่อมโนปณิธานของพระเดชพระคุณหลวงปู่พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร เรายังมีภารกิจการกอบกู้พระพุทธศาสนาซึ่งเป็นสิ่งสำคัญในยามนี้รอคอยอยู่ งานนี้จะขาดลูกพระธรรมทายาทรูปใดรูปหนึ่งก็คงไม่ได้เพราะเป็นงานใหญ่ อีกทั้งเป็นบุญใหญ่ที่เราจะต้องร่วมกันอัญเชิญรูปหล่อทองคำพระเดช-พระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร ไปประดิษฐานยังสถานที่ทำวิชชาและที่เผยแผ่วิชชาธรรมกายของท่านที่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

ดังนั้น หลวงพ่อจึงอยากให้ลูกพระธรรมทายาทที่รักทั้งหลาย อยู่สร้างบารมีด้วยกันก่อนมาศึกษาวิชชาธรรมกายกันต่อเพราะลูกทุกรูปจะต้องช่วยกันทำหน้าที่กอบกู้พระพุทธศาสนาขยายวิชชาธรรมกายไปทั่วโลก โดยเฉพาะช่วงใกล้ ๆ นี้ ก็จะต้องเป็นพระพี่เลี้ยงของน้อง ๆ ธรรมทายาทอีกนับหมื่นนับแสนรูปที่จะตามมาอีกในภายหลัง เพื่อที่เราจะได้เป็นบุคคลสำคัญแห่งประวัติศาสตร์ในการอัญเชิญพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร ได้สร้างศาสนทายาท ได้ช่วยกันเผยแผ่คำสอนอันทรงคุณค่าของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ให้วิชชาธรรมกายขยายไปทั่วโลก

ลูกทุก ๆ รูป คือ บุคคลสำคัญ คือ ลมหายใจของพระพุทธศาสนา ที่จะทำให้ศาสนาสืบทอดต่อไปอีกในอนาคต เรามาร่วมอุดมการณ์สานฝันของมวลมนุษยชาติให้เป็นจริงเพื่อสร้างสันติสุขที่แท้จริงให้เกิดขึ้นในยุคของเราให้ได้ ให้มวลมนุษยชาติได้เข้าถึงพระธรรมกายในตัวให้ได้ทุก ๆ คน

แม้ภารกิจในการเดินธุดงค์จะเสร็จสิ้นในวันนี้แล้วก็ตาม แต่ภารกิจส่วนตัวในการที่เราจะต้องฝึกฝนศึกษาเรียนรู้วิชชาธรรมกายต้องเดินหน้ากันต่อไป โดยยึดหลัก ฝึกให้หนักทำให้ถูกหลักวิชชา ให้ใจหยุดนิ่ง ๆ นุ่ม ๆ นาน ๆ ด้วยอารมณ์ที่สบาย ๆ อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอในทุกอิริยาบถ

ลูกจะต้องบวชกันให้ได้หลาย ๆ ชั้น ต้องทำให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับพระธรรมกายภายใน ให้เห็นองค์พระชัดใสแจ่มกระจ่างสว่างกลางกายตลอดเวลาทั้งลืมตาและหลับตาทำได้อย่างนี้จึงจะได้ชื่อว่าเป็นหน่อเนื้อพุทธางกูร สายโลหิตแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นทักขิไณยบุคคล เป็นเนื้อนาบุญของโลกและเป็นอายุของพระศาสนา

ขอให้ลูกทุกรูปทุกคนจงมีแต่ความสุขความเจริญ คิดอะไรในสิ่งที่ดีขอให้สมความปรารถนา ให้มีดวงตาเห็นธรรม เข้าถึงพระธรรมกาย มีมหาสมบัติจักรพรรดิมากมายติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรมเทอญ



“หยุด เท่านั้นคือตัวสำเร็จ สำเร็จหมดทั้งทางโลก ทางธรรม
ทางโลกเขาอยากไปไหน ๆ ไปเร็ว ๆ ก็ต้องขึ้นรถไป ขึ้นเครื่องบินไป
แต่ทางธรรมต้องหยุด ถ้าไม่หยุดไปไม่ได้ ยิ่งหยุดเท่าไรก็ไปเร็วเท่านั้น”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

บริษัท โฮม ทีวี คอร์ปอเรชั่น จำกัด สถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม 24 ชั่วโมง “สาระดี...ทีวีของครอบครัว”
ดาวเทียม THAICOM C-BAND ความถี่ 3838 MHz, ดาวเทียม NSS-6 KU-BAND ความถี่ 11635 MHz
แนะนำรายการ : รายการธรรมะยามเช้า, รู้รอบบ้าน, รู้ทันกฎหมาย, ลิขิตฟ้า 5 มิติ, เชียนพระ, สุขภาพดี 8 อ.,
Q.C. CAR, ผจญภัยไร้พรมแดน, ทศชาติชาดก, การ์ตูนธรรมะ, สอบถาม 081 647 1050, 080 245 1000
เลขที่ 11 ถนนพระรามเก้า 54 แขวง-เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. (02) 300-5560-1, (02) 720-1033-4, www.hometv.co.th



“เมื่อเกิดเรื่องหนัก ๆ ขึ้น ยายจะนึกถึงบุญ นึกถึงบารมีตลอดเวลา นึกถึงความดีที่เคยสร้างมา จะกี่ภพกี่ชาติก็ตาม นึกถึงบุญทั้งหมดให้มาช่วยให้งานที่ทำนี้สำเร็จสมใจปรารถนา”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นเวลลอพ จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO.,LTD
โทรศัพท์ : 0-2749-4161-7
โทรสาร : 0-2749-4170
WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH
E-MAIL : SRCENV@SRC.TH.COM

1 งานพิมพ์ของต่างๆ
เช่น ซองเอกสาร, ซองหน้าต่าง
2 งานพิมพ์ระบบออฟเซ็ต
เช่น หนังสือ, เล่มฟรี, ใบปิว
3 งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องเลเซอร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION



บันทึกข้อคิดที่ได้จากการเดินธุดงค์ธรรมชัย

สถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ วันศุกร์ที่ ๑๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

(ครบ ๒๑ พรรษา อุปสมบทเมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๓๔)

ราตรีย่อมยาวนาน สำหรับผู้ตื่นอยู่
โยชน์หนึ่งย่อมยาวไกล สำหรับผู้เหนื่อยล้า
สังสารวัฏย่อมยาวไกล สำหรับคนพาลที่ไม่รู้แจ้งพระสัทธรรม
(พุทธวจนะ ธรรมบท)

๑.

วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๑.๐๐ น. ผู้ประสานงาน (น้อย) แจ้งมาว่า หลวงพ่ออนุญาตให้พระมหาเถระ ๓ รูป ไปร่วมเดินธุดงค์ธรรมชัยจากวัดบางไผ่เข้าสู่วัดโบสถ์บน ในวันศุกร์ที่ ๑๓ ม.ค. นี้ได้ รู้สึกตื่นเต้นและดีใจว่าจะได้ทดสอบกำลังของตนเอง อีกทั้งจะได้เป็นผู้หนึ่งในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ด้วย

ตกกลางคืน เกิดความไม่แน่ใจในสุขภาพว่าจะเดินไปได้ตลอดหรือไม่ เพราะทราบกะทันหัน ไม่ได้ฝึกเดินมาก่อน

แต่ต้องรีบตัดความกังวล นอนผ่อนคลายกล้ามเนื้อทุกส่วนของร่างกาย แล้วนึกถึงหลวงปู่ กลางหลวงปู่มีพระธรรมกายมากมายมหาศาล ผุดขึ้นมาให้นับทีละองค์... ๑ องค์ ...๒ องค์ ...๓ องค์ ...๑๐ องค์ ...๒๐ องค์ ...๓๐ องค์ ...๑๐๐ องค์ ...(ชาวโลกสอนให้นับแกะ แต่ชาวธรรมสอนให้นับพระ)

ราตรีย่อมยาวนาน สำหรับผู้ตื่นอยู่

๒.

เข้าวันที่ ๑๓ ม.ค. ตื่นตี ๔ ฉันน้ำมาก ๆ ทำภารกิจของสังขาร เวลา ๐๖.๐๐ น. ออกเดินทางจากวัดพระธรรมกาย ถึงวัดบางไผ่ประมาณ ๐๗.๓๐ น. ได้เวลาฉันเช้า เนื่องจากเกรงว่าจะเกิดอาการจุกตอนเวลาเดิน จึงฉันนิดเดียว ข้าวเหนียว ๓ คำ กล้วยน้ำว้า ๒ ผล เวลา ๐๙.๓๐ น. เริ่มพิธีอธิษฐานจิตเดินธุดงค์ ด้วยใจที่เชื่อมั่นเต็มเปี่ยมด้วยกำลังใจว่าจะต้องเดินไปให้ถึงจุดหมายปลายทาง คือ วัดโบสถ์บน วัดที่หลวงปู่เข้าถึงพระธรรมกาย แต่เมื่อเดินไปได้ประมาณ ๓ กม. รู้สึกว่าแขนข้างซ้ายมีอาการชาไปทั้งแขน เพราะสายสะพายบาตรมารัดที่หัวไหล่ ทำให้เลือดลมเดินไม่สะดวก

เมื่อเดินมาได้ประมาณ ๘ กม. เหลืออีก ๓ กม. ก็จะถึงจุดหมาย มีความรู้สึกว่าระยะทางที่เหลือมันช่างยาวไกลมาก ยิ่งคิดยิ่งไกล ไม่ต้องคิด ไม่ต้องกังวลว่าจะถึงเมื่อไร ทิ้งทุกอย่าง วางใจนิ่ง ๆ ที่ศูนย์กลางกาย ตามองทาง...ใจมองกลาง เดินไปเรื่อย ๆ กายเริ่มผ่อนคลาย มีพลังมากขึ้นจนถึงจุดหมายปลายทางได้สำเร็จ... (หลวงพ่อบอกหลังจากรายงานให้ท่านทราบว่าการเอาใจไว้ที่ศูนย์กลางกายจะเป็นจุดที่มีพลังมากที่สุด)

โยชน์หนึ่งย่อมยาวไกล สำหรับผู้เหนื่อยล้า





๓.

การเดินธุดงค์แต่ละวัน แต่ละสถานที่ สำหรับผู้มีศรัทธาในพระพุทธศาสนา พอเห็นพระเดินธุดงค์ผ่านมาก็ยกมือไหว้ หรือเข้ามาร่วมโปรยกลีบกุหลาบ และถ้าบ้านอยู่ในละแวกจุดที่พัก ก็จะนำอาหารมาถวายพระธุดงค์วันรุ่งขึ้น ก็เป็นบุญลาภอันประเสริฐติดตัวไป ทำให้ปิดประตูอบายได้ แต่ผู้ที่ไม่เข้าใจอาจวิจารณ์ไปต่าง ๆ นานา เป็นวจีกรรมติดตัวไปอีกยาวนาน

สังสารวัฏย่อมยาวไกล สำหรับคนพาลที่ไม่รู้แจ้งในพระสัทธรรม

๔.

หลังจากที่เดินสู่จุดหมายได้สำเร็จ มีความปลื้มใจมาก แต่ชีวิตในสังสารวัฏยังต้องเดินทางอีกยาวไกล จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม ซึ่งยาวไกลกว่ามากมายนัก

๕.

ได้เป็นผู้หนึ่งในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ตั้งแต่เรื่องการซื้อที่ดิน การก่อสร้าง การดูแลรักษา จนกระทั่งได้มาเดินธุดงค์บนเส้นทางจริงด้วยตัวเอง เพื่อบูชาธรรมพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร เพื่อผู้ที่มาในภายหลังจะได้ทราบว่าหลวงปู่เป็นใคร มีความสำคัญต่อมวลมนุษยชาติอย่างไร ถึงต้องหล่อท่านด้วยทองคำ เมื่อเราได้ตรึกระลึกถึงท่านเป็นอารมณ์ จนเข้าถึงพระภายใน ก็จะปิดประตูอบายได้ เราจะเดินตามรอยเท้าของพระเดชพระคุณหลวงปู่ทุกย่างก้าว จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

๖.

หนทางที่มองเห็นว่าโรยด้วยกลีบกุหลาบอันสวยงามอยู่ข้างหน้า อาจมีอุปสรรคบ้าง เปรียบเหมือนชีวิตของมนุษย์นี้ แม้ว่าจะเกิดเป็นพระราชา มหาเศรษฐี คหบดี มีชีวิตที่อุดมสมบูรณ์ สะดวกสบายทุกประการ ชีวิตเหมือนโรยด้วยกลีบกุหลาบ แต่ก็มีระเบิดเวลารออยู่ข้างหน้า คือวิบากกรรมที่ตัวเราเองได้ทำไว้ในอดีตหรือปัจจุบัน จะระเบิดขึ้นมาเมื่อไรก็ไม่รู้ มาตัดรอนชีวิตและทรัพย์สินของเราเอง ของคนที่เรารัก คนรอบข้าง ไม่มียกเว้น ทำให้เกิดความทุกข์ โศก คร่ำครวญ เดือดร้อนใจกันทุกคน (มารบังคับบัญชา



อยู่เบื้องหลัง)

เศรษฐีก็ทุกข์แบบเศรษฐี ยาจกก็ทุกข์แบบยาจก มนุษย์เป็นเพื่อนทุกข์ด้วยกันหมดทั้งสิ้น

ดังนั้น ต้องไม่ประมาทในชีวิต ต้องสร้างบุญกุศล สั่งสมบุญบารมีติดตัวไปให้มากที่สุด ด้วยการทำทาน รักษาศีล นั่งสมาธิภาวนา บุญจะไปตัดรอนวิบากกรรม จากหนักก็จะเป็นเบา เบาก็จะหาย ไม่มีอะไรประเสริฐเท่ากับการสร้างบุญ

๗.

ขอตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้ชีวิตนับจากนี้ไปได้สร้างบารมีอย่างสะดวกสบาย เป็นชีวิตที่เกิดมาเพื่อสร้างบารมีอย่างแท้จริง ประพฤติพรหมจรรย์ไปทุกภพทุกชาติ อย่าได้มีอุปสรรคใด ๆ มาตัดรอนการสร้างบารมีของเราเลย และขอให้รู้แจ้งเห็นแจ้งแทงตลอดในวิชชาธรรมกาย ที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านได้บรรลุ ได้ติดตามหลวงปู่ หลวงพ่อ และหมู่คณะ ไปทำวิชชาได้อย่างสะดวกสบาย ง่ายดาย เหมือนหนทางที่โรยด้วยกลีบกุหลาบไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรมเทอญ

พระครูสมุห์วิษณุ ปณฺฑาทีโป

๑๕ ม.ค. ๒๕๕๕

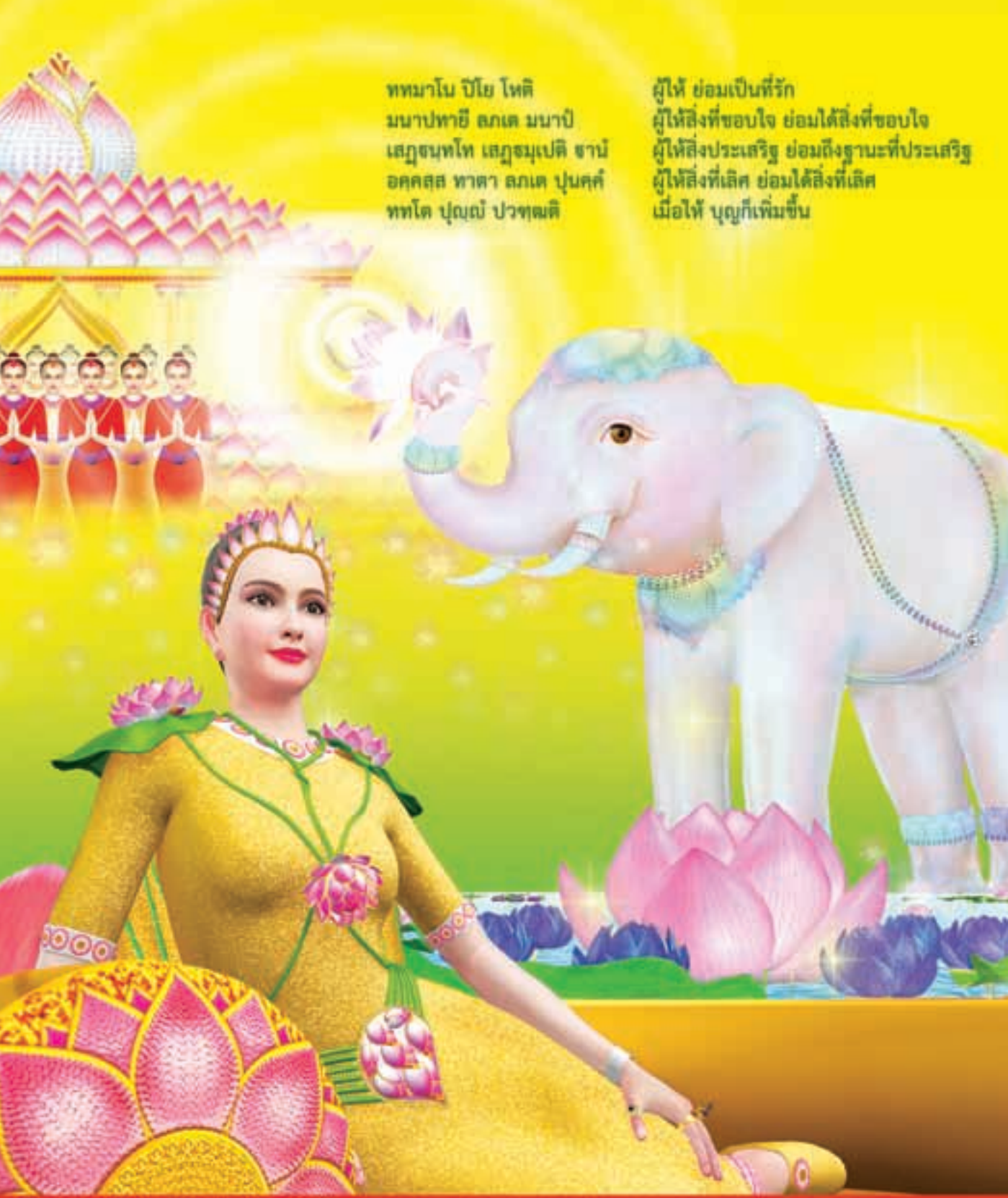


“ทุกสิ่งที่เราได้ร่วมสร้างกันมา ด้วยความยากลำบาก
ด้วยความเหน็ดเหนื่อย ทุกอย่างล้วนเป็นบุญบารมีของเราทั้งนั้น”

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ. (หลวงพ่อธัมมชโย)

YARAN
CREATING VALUE
SHARING VALUE

“ทางเลือกที่ดีที่สุดในการลงทุนด้านอสังหาริมทรัพย์ในเวสเทิร์นออสเตรเลีย”
19 Lyall St South Perth WA 6151, +61 89354 1122
Email:shahyar@yaran.com.au www.yaran.com.au



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา
จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา 101/2 ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150
โทร. 02-4151007, Fax. 02-4161241

T.MAN

IYARA BRAND

ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

ทบทวนบุญ
เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต



พิธีทอดผ้าป่าธรรมชัย

“สร้างทุกสิ่ง”

วันอาทิตย์ที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕



การทอดผ้าป่ามีมาแต่ครั้งสมัยพุทธกาล ในครั้งนั้น พระภิกษุต้องแสวงหาผ้าที่มีคนทิ้งไว้ตามป่าช้าบ้าง ตามทางเดินในป่าบ้าง เพื่อนำไปทำจีวร นุ่งห่ม ผู้ใจบุญในสมัยนั้นจึงนิยมนำผ้าไปแขวนไว้ตามต้นไม้ข้างทางที่พระภิกษุเดินผ่าน เมื่อพระภิกษุไปพบเข้าจึงหยิบไปทำจีวร โดยถือว่าเป็นผ้าที่ไม่มีเจ้าของ จึงเรียกผ้าดังกล่าวว่า **"ผ้าป่า"** ส่วนกิริยาที่พระภิกษุหยิบผ้าป่าไปใช้ เรียกว่า **"ชักผ้าป่า"**

การทอดผ้าป่าเป็นทานที่มีอานิสงส์มากเพราะเป็นสังฆทาน ไม่เฉพาะเจาะจงถวายแด่พระภิกษุรูปใดรูปหนึ่ง

การทอดผ้าป่าไม่มีข้อจำกัดด้วยเงื่อนเวลา สามารถทำได้ทุกฤดูกาลตลอดทั้งปี และในแต่ละปีทางวัดจะจัดให้มีการทอดผ้าป่ากี่ครั้งก็ได้ หรือผู้มีจิตศรัทธาปรารถนาจะทำเมื่อใดย่อมทำได้ตามกำลังศรัทธา



"พิธีทอดผ้าป่าธรรมชัย" ในครั้งนี้ ตรงกับวันอาทิตย์ต้นเดือนที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ พิธีจัดขึ้น ณ สภาธรรมกายสากล ถือเป็นการเริ่มต้นศักราชชัยแห่งความสว่างไสวในปีพุทธศักราช ๒๕๕๕ หลังจากเพิ่งผ่านพ้นมหาอุทกภัยที่สร้างความเสียหายไปไม่นาน

งานบุญวันนี้เริ่มขึ้นด้วยพิธีตักบาตร ตามด้วยพิธีบูชาข้าวพระ ซึ่งเป็นอริยประเพณีอันดีงาม ที่สืบทอดกันมายาวนานหลายสิบปี ส่วนพิธีทอดผ้าป่ามีขึ้นในภาคบ่าย

พิธีทอดผ้าป่าในครั้งนี้ นับเป็นผ้าป่าครั้งแรกในรอบ ๑๐ ปี ของวัดพระธรรมกาย หลังจากที่ละเว้นการทอดผ้าป่าไปเป็นเวลานาน

การทอดผ้าป่าของวัดพระธรรมกายเกิดขึ้นครั้งแรกในวันวิสาขบูชาที่ ๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๑๔ จากนั้นก็มีการทอดผ้าป่าเป็นประจำทุกปี เฉลี่ยปีละ ๒ ครั้ง ในวันมาฆบูชาและวันวิสาขบูชา จนกระทั่งมีการทอดผ้าป่าครั้งสุดท้ายในวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๔ นับจากนั้นเป็นต้นมา วัดพระธรรมกายก็ไม่ได้จัดพิธีทอดผ้าป่าขึ้นอีกเลย แต่มีงานบุญอื่นทดแทน คือ พิธีถวายไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ทั่วประเทศ เฉลี่ยปีละ ๒ ครั้ง

จนกระทั่งในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ที่เวียนมาถึง ซึ่งถือเป็นอุดมมงคลฤกษ์ที่จะเปิดโอกาสให้กับสาธุชนผู้มีบุญที่มาไม่ทันสร้างวัดตั้งแต่ยุคแรกได้มีส่วนในบุญสร้างทุกสิ่งทุกอย่าง เพื่อเติมความสุขและความเจริญรุ่งเรืองให้กับชีวิต วัดพระธรรมกายจึงจัดพิธีทอดผ้าป่าธรรมชัยขึ้น





ในภาคบ่าย เมื่อพิธีเริ่มขึ้น พวกเราได้ทอดทัศนาริ้วขบวนอัญเชิญผ้าป่าธรรมชัยที่ทอดยาวสุดสายตาโดยคณะเจ้าภาพผู้มีบุญจำนวนมากเป็นประวัติการณ์ ถึง ๖๘ คณะ ซึ่งทุกท่านต่างมีใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส ค่อย ๆ ก้าวย่างอย่างสงบสง่างามด้วยความปีติภาคภูมิใจในชัยชนะที่ไม่มีวันกลับแพ้อีก เพราะชนะแล้วซึ่งความตระหนี่ที่ตัดรอนสายสมบัติมานับภพนับชาติไม่ถ้วน ด้วยการนำทรัพย์สมบัติที่หามาได้โดยยากมาฝากฝังไว้ในพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นแหล่งที่ภัยใด ๆ ในโลกไม่สามารถทำอันตรายได้ ไม่ว่าจะเป็นอุทกภัย วาตภัย อัคคีภัย ฯลฯ เพราะทรัพย์เหล่านั้นได้กลั่นเป็นอริยทรัพย์ไปแล้ว

หลังจากเจริญสมาธิภาวนาทำใจหยุดนิ่งเพื่อเป็นทางมาแห่งอานิสงส์อันยิ่งใหญ่แล้ว ทุกท่านได้เข้าสู่พิธีกล่าวคำถวายผ้าป่าโดยมีผู้แทนมหาเศรษฐีผู้ใจบุญเป็นผู้กล่าวนำ และเหล่าสาธุชนพร้อมใจกันกล่าวตามด้วยความปีติเบิกบาน ดังกึกก้องไปทั่วสภาธรรมกายสากล









พิธีทอดผ้าป่าครั้งนี้ นับเป็นภาพบุญกุศลที่ห่างหายไปนาน ทำให้อดนึกถึงวันวานเมื่อครั้งจัดพิธีที่สภาธรรมกายสากลหลังคาจากไม่ได้ ครั้งนั้นมีผู้คนล้นออกมานอกพื้นที่ที่จุคนได้หมื่นกว่าคน จนต้องกางเต็นท์ยักษ์หลายหลัง ภาพราวไม้ไผ่ที่หัวเสามีช่อกล้วยไม้งดงามหลากสีปักอยู่รายรอบสภาฯ เพื่อทำเป็นราวชักผ้าป่า ยังเป็นภาพที่จำได้แม่นยำติดตา แม้กาลเวลาจะผ่านไปนานกว่าทศวรรษแล้ว แต่ภาพมหากุศลเหล่านั้นยังแจ่มชัดในความทรงจำ

พิธีทอดผ้าป่าในครั้งนั้นเราต่างภาคภูมิใจว่าเป็นพิธีทอดผ้าป่าที่ยิ่งใหญ่ตระการตา แต่ยังเทียบไม่ได้กับในครั้งนี้ที่เหมือนกับจำลองพิธีทอดผ้าป่าเดิมทว่าพื้นที่เพิ่มขึ้นอีกสิบเท่า จนยากจะบรรยายความสุขและความอิ่มเอิบใจที่เกิดขึ้นได้

การทอดผ้าป่าในครั้งนี้ ทำให้เราต่างนึกถึงอานิสงส์อันยิ่งใหญ่ที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อตอกย้ำ

บุญกุศลจากการทอดผ้าป่าในครั้งนี้
จะทำให้เราสมบูรณ์พร้อมทุกด้าน
และจะมีสายบุญเชื่อมกับ
มหาปูชนียาจารย์
ไปทุกภพทุกชาติ















ผ่านโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทุกคืน บุญกุศลจากการทอดผ้าป่าในครั้งนี้จะทำให้เราสมบูรณ์พร้อมทุกด้านและจะมีสายบุญเชื่อมกับมหาปูชนียาจารย์ไปทุกภพทุกชาติ

จึงขออนุโมทนาบุญกับยอดนักสร้างบารมีทุกท่าน ที่ร่วมสร้างมหากุศลครั้งประวัติศาสตร์ในครั้งนี้ด้วย





ทอดผ้าป่าธรรมชัย ต้อนรับศักราชใหม่

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาของพระเทพญาณมหามุนี วิ. (หลวงพ่อธัมมชโย)
วันอาทิตย์ที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

วันนี้เป็นวันพระ ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนยี่ และก็เป็นวันขึ้นปีใหม่ อายุเพิ่มขึ้นอีก ๑ ปี เราก็ต้องสร้างบารมีกันต่อไป ปีนี้จะต้องสร้างบารมีให้ดีกว่าปีที่ผ่าน ๆ มา เพราะเวลาข้างหน้าของเราเหลือน้อยลงไปเรื่อย ๆ และจะเหลืออีกเท่าไรเราไม่ทราบ เพราะความตายไม่มีนิมิตหมาย เพราะฉะนั้นเมื่อเราเกิดมาสร้างบารมี เราก็ต้องสร้างบารมีให้เต็มที่ ใช้ทุกสิ่งที่เรามีอยู่เปลี่ยนเป็นบุญให้หมด แล้วก็เอาติดตัวไปใช้ในภพเบื้องหน้าทั้งในเทวโลก และใช้ในช่วงที่เราลงมาเกิดสร้างบารมีด้วยกายมนุษย์ ไม่ว่าในยุคไหนสมัยไหนเราต้องมีอุปกรณ์ในการสร้างบารมีให้สมบูรณ์ ทั้งรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติ ต้องมีพร้อมทุกอย่าง เหมือนผู้มีบุญในกาลก่อน ซึ่งมีเรื่องอัศจรรย์มากมาย จนกระทั่งเป็นเรื่องปกติของผู้มีบุญที่มีสมบัติจักรพรรดิตักไม่พร่อง เราต้องไปครอบครองสมบัติจักรพรรดิให้ได้ทุกคน เพื่อเอามาไว้ใช้สร้างบารมี

เนื่องจากมโนปณิธานของเราที่จะไปสู่ที่สุดแห่งธรรมเป็นมโนปณิธานที่ยิ่งใหญ่ จะต้องใช้กำลังบุญ กำลังบารมีมาก ๆ จึงจะไปตรงนั้นได้ ถ้าไปถึงจุดหมายปลายทางแล้ว ก็เป็นสิ่งที่สุดคุ้มกับที่เราได้ลงทุนทุกสิ่งทุกอย่างเพื่อสั่งสมบารมีจนกระทั่งไปถึงวันนั้น

วันนี้เป็นวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ต้องเริ่มสร้างบารมีกันเลย และเราก็ทำแล้ว ตั้งแต่มาร่วมอยู่ธุดงค์ตั้งแต่เมื่อคืนนี้ ได้ทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ตักบาตรพระ บูชาข้าวพระ เป็นต้น จนกระทั่งมาทอดผ้าป่าธรรมชัยในครั้งนี้

หลักวิชชาของการทำบุญทุกครั้ง ไม่ว่าทำบุญอะไรก็ตาม จะให้ถูกหลักวิชชา จะต้องทำใจทั้ง ๓ วาระ ให้บริสุทธิ์ผ่องใส ทั้งก่อนทำ กำลังทำ และภายหลังจากทำแล้ว ใจต้องผ่องใส ใจต้องปลื้ม มีปีติสุขหล่อเลี้ยงใจ ถ้าใจสะอาดบริสุทธิ์ผ่องใสทั้ง ๓ วาระ เมื่อบุญส่งผลก็จะส่งได้อย่างเต็มที่ทั้ง ๓ วัย ของช่วงชีวิต ตั้งแต่ปฐมวัย มัชฌิมวัย และปัจฉิมวัย ให้เราได้สมบูรณ์พรั่งพร้อมด้วยสมบัติทั้ง ๓ อย่างบริบูรณ์

สมบัติที่เราหามาแต่ละบาท แต่ละสตางค์ เพื่อจะมาทอดผ้าป่าธรรมชัยในยามนี้ หาได้ยากยิ่ง ยิ่งภาวะสิ่งแวดล้อมอย่างที่เราเป็นอยู่นี้ ต้องรักการสร้างบารมีอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพันจึงจะทำได้ ที่เราตัดออกจากใจอย่างไม่เสียดาย อย่างไม่กังวลในความปลอดภัยของชีวิตในอนาคต มุ่งสร้างมหาทานบารมีตามรอยพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตามรอยพระ-บรมโพธิสัตว์ในกาลก่อน เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ยาก ดังนั้นเมื่อทำแล้วต้องได้บุญเยอะ ๆ ทำน้อยต้องได้บุญมาก ทำมากต้องได้บุญมากขึ้นทับทวี

บุญเป็นบ่อเกิดแห่งความสุขและความสำเร็จในชีวิตของเรา ตั้งแต่เรายังเป็นปุถุชน จนกระทั่งเป็นพระอริยเจ้า ก็จะต้องอาศัยบุญเป็นหลัก เพราะฉะนั้นก่อนที่เราจะสร้างมหาทานบารมีทอดผ้าป่าธรรมชัยเป็นครั้งแรก จะต้องทำให้ถูกหลักวิชชา จะต้องทำใจให้สะอาดบริสุทธิ์ ผ่องใส เหมาะสมที่จะเป็นภาชนะรองรับบุญใหญ่ ให้เราได้บุญเต็มเม็ดเต็มหน่วย ไม่มีหกไม่มีหล่น เมื่อบุญไม่หกไม่หล่น เวลาสมบัติเกิดขึ้นก็เกิดง่ายและเกิดอย่างเต็มเปี่ยมบริบูรณ์

สำหรับประธานเอกผ้าป่าธรรมชัยในครั้งนี้ คือ กัลฯ เพียงใจ หาญพาณิชย์ และกัลฯ อนันต์ อัศวโภคิน เวลาเรากล่าวคำถวายผ้าป่า ใจจะต้องนิ่งตรงกลางอย่างสบาย ๆ ให้เสียงเราผ่านศูนย์กลางกาย เป็นอายตนะเสียงทิพย์ดังไปถึงอายตนนิพพาน ให้พระนิพพานท่านรับรู้รับเห็นเป็นพยาน จะได้ดังก้องไปถึงอรูปพรหม พรหม และชาวสวรรค์ทั้งหลายด้วย และน้อมผ้าไตรไว้ในกลางกายฐานที่ ๗ เหมือนเรามองเห็นผ้าไตรอยู่ตรงกลางกายของเรา ให้เห็นผ้าไตรจีวรชัดแจ่มอยู่ในกลางกาย ถ้าใจเราหลุดจากกายหยาบ เราจะเห็นไตรจีวรขยายไปตามกำลังความละเอียดของใจ อย่างนี้จะมีอานิสงส์มาก

วันนี้หลวงพ่อขออนุโมทนาสาธุการและขออำนวยพร ขออานุภาพแห่งมหาทานบารมีนี้จงติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ ให้ลูกทุกคนจงมีแต่ความสุขความเจริญ คิดอะไรในสิ่งที่ดี ขอให้สมความปรารถนา ให้มีดวงตาเห็นธรรม เข้าถึงพระธรรมกาย มีมหาสมบัติจักรพรรดิมากมายติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรมเทอญ







GPM Group Co.,Ltd.1997
www.MonoboLogo.com

“ทานเป็นบ่อเกิดแห่งทรัพย์สมบัติ
ศีลเป็นบ่อเกิดแห่งรูปสมบัติ
ภาวนาเป็นบ่อเกิดแห่งคุณสมบัติ”
โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ.
(หลวงพ่อธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาล์ช จำกัด
99 หมู่ 1 ต.บางเสาธง อ. บางเสาธง จ.สมุทรปราการ 10450
โทร : (662)7064077-87, แฟกซ์ : (662)7064088
www.patouch.com / e-mail : support@patouch.com
ตอบสนองทุกความต้องการด้านการพิมพ์ และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล





ตักบาตรพระล้านรูป
เรื่อง : อุบลเขียว

เส้นทางการสร้างบารมี

มักมีเส้นชัยรอให้เราก้าวข้ามผ่านอยู่ข้างหน้า

ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย



คนส่วนมากมักกลัวอุปสรรค แต่น้อยคนนักที่อุปสรรคยังต้องกลัว ซึ่งคนกลุ่มแรกมักปฏิเสธความท้าทายและไม่กล้าเริ่มต้นเพราะไม่เชื่อมั่นในตนเองว่าจะแก้ปัญหาได้ตรงกันข้ามกับคนกลุ่มหลังที่มีปฏิกิริยาตอบสนองต่ออุปสรรคในด้านบวกเสมอ มักจะมองเห็นโอกาส ความหวัง และทางออกในทุกอุปสรรคที่ผ่านเข้ามา จึงเพียรพยายามอย่างไม่ลดละที่จะมุ่งไปสู่จุดที่ดีขึ้นอยู่ตลอดเวลา ซึ่งบุคคลต้นแบบที่ไม่เคยหวั่นเกรงต่ออุปสรรคใด ๆ คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงสั่งสมบารมีมายาวนานถึง ๒๐ อสงไขยกับแสนมหากัป โดยไม่เคยท้อถอยเลย เราจึงควรจดจำเป็นแบบอย่างว่าหัวใจของผู้ไม่แพ้เท่านั้นจึงจะเป็นผู้ที่อุปสรรคทั้งหลายต้องยอมศิโรราบให้อย่างแท้จริง

เปรียบได้กับยามนี้ ที่เส้นทางการสร้างบารมีมักมีเส้นชัยรอให้เราก้าวข้ามผ่านอยู่ข้างหน้า ดังเช่น โครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ที่กำลังก้าวต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง เรียกเสียงอนุโมทนาสาธุการไปทั่วโลก ไม่ว่าจะพบเจออุปสรรคใด ๆ จะยิ่งเพิ่มพูนกำลังใจเพิ่มแรงจูงใจในการสร้างมหาทานบารมีให้เพิ่มขึ้นทับทวี และจะไม่มีวันอ่อนแอท้อแท้กลางคัน จนกว่าจะถึงฝั่งฝัน ๑ ล้านรูป ดังตั้งใจ



ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป

จังหวัดปทุมธานี



เมื่อวันเสาร์ที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ เข้าตรู่ของวันมหามงคลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ สาธุชนจากทั่วทุกสารทิศต่างทยอยมุ่งหน้าเดินทางไปยังที่ว่าการอำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเข้าร่วมพิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป

พิธีในครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระศรีปทุมเมธี รองเจ้าคณะจังหวัดปทุมธานี วัดเขียนเขต เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากนายสุวิทย์ คำดี นายอำเภอคลองหลวง เป็นประธานฝ่ายฆราวาส นายประเสริฐ ค่ายทอง นายกเทศมนตรีเมืองคลองหลวง กล่าวรายงานต่อประธาน โดยมี ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร เป็นผู้แทนนำสาธุชนกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

การตักบาตรครั้งนี้ นอกจากจะเป็นการสร้างบุญกุศลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ เพื่อความเป็นสิริมงคลแล้ว ยังเป็นการช่วยฟื้นฟูวัฒนธรรมชาวพุทธ สืบทอดอายุพระพุทธศาสนา และส่งกำลังใจช่วยเหลือพุทธบุตร ๒๘๖ วัด รวมทั้งชาวไทยพุทธ คุณครู ทหาร ตำรวจ ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ นอกจากนี้ อาหารตักบาตรบางส่วนยังนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยธรรมชาติอีกด้วย



ตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป

จังหวัดลพบุรี



เมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ศูนย์อบรมเยาวชนลพบุรี จังหวัดลพบุรี จัดตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป เพื่อส่งกำลังใจช่วยเหลือพุทธบุตร ๒๘๖ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้

พิธีในครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระธรรม-ปริยัติโมลี เจ้าคณะภาค ๓ ไปเป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากนายแพทย์สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส นายฉัตรชัย พรหมเลิศ ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี เป็นผู้แทนกล่าวรายงานต่อประธาน นายสมบัติ คุ้มชนะ ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดลพบุรี เป็นผู้แทนนำกล่าวให้การต้อนรับพุทธศาสนิกชน ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร เป็นผู้แทนกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ ดร.กฤษฎา จ่างใจมนต์ กัลฯ ชัยยศ เตชะทวีวัฒน์ กัลฯ ศศิธร โชคประสิทธิ์ กัลฯ ดิฐพงศ์ เรืองฤทธิเดช และกัลฯ อัยย์ เพชรทอง เป็นผู้แทนนำกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน นำกล่าวคำถวายจตุปัจจัยไทยธรรม และนำกล่าวคำอธิษฐานจิต ตามลำดับ

การตักบาตรครั้งนี้ เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ประธานมูลนิธิธรรมกาย ซึ่งศูนย์อบรมเยาวชนลพบุรีได้จัดขึ้นเป็นปีที่ ๔ แล้ว



ตักบาตรพระ ๒,๕๕๕ รูป

จังหวัดแพร่



เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ พุทธศาสนิกชนในจังหวัดแพร่และจังหวัดใกล้เคียงเข้าร่วมตักบาตรพระกว่า ๒,๕๕๕ รูป ณ บริเวณถนนยันตรกิจโกศล หน้าวิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ โดยได้รับความเมตตาจากพระครูวิมลกิตติสุนทร รองเจ้าคณะจังหวัดแพร่ เจ้าอาวาสวัดพระธาตุช่อแฮ พระอารามหลวง เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากพันเอกชัชวาล กุลกุศล รองผู้อำนวยการรักษาความมั่นคงภายใน (ฝ่ายทหาร) เป็นประธานฝ่ายฆราวาส นายโชคชัย พนมขวัญ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่ เป็นผู้แทนกล่าวรายงานต่อประธาน และนายนิวัฒน์ วิวัฒน์ศานติ เป็นผู้แทนนำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ พลโทสมพงศ์ มุกดาสกุล กัลฯ พรรณทิพย์ พัฒนรัฐ กัลฯ มนรัตน์ วิวิธธนากร และกัลฯ วรรณพร วิวัฒศานติ เป็นผู้แทนนำกล่าวคำถวายสังฆทานและไทยธรรม

การจัดตักบาตรพระในครั้งนี้ จัดขึ้นโดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย และประธานมูลนิธิธรรมกาย ตามโครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ด้วยความร่วมมือของคณะสงฆ์จังหวัดแพร่ จังหวัดแพร่ และหน่วยงานทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนศูนย์อบรมเยาวชนจังหวัดแพร่ ศูนย์เครือข่ายกัลยาณมิตรจังหวัดแพร่ ฯลฯ

มัธยมหญิง "ใจ"

รุ่นที่ 1 เหล่าทหารราบ - 6 พฤษภาคม พ.ศ.2555

คุณสมบัติ

1. อายุระหว่าง 15-18 ปี
2. มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ
3. เป็นนักเรียนหญิงระดับมัธยมปลายหรือเทียบเท่า
4. สามารถอยู่ได้ตลอดการอบรมของโครงการ

หลักฐานการสมัคร

1. รูปถ่ายหน้าตรง ขนาด 2 นิ้ว จำนวน 2 รูป
2. หลักฐานการศึกษา
3. สำเนาบัตรประชาชน
4. สำเนาทะเบียนบ้าน
5. ใบรับรองแพทย์



V-PEACE

สมัครได้ทุกวันอาทิตย์ที่เสา P21 หมดเขตรับสมัคร 25 มีนาคม พ.ศ. 2555

สอบถามรายละเอียดได้ที่ : สำนักศรัทธาภิบาล กองบริหารงานอาสาสมัคร 02-831-1441 , 08-3540-5780



“บุคคลผู้มีความเคารพในทาน เคารพในธรรม
จะไปในที่ใด ย่อมได้รับการยกย่องชื่นชมในทุกแห่งหน”

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ. (หลวงพ่ออัมมชโย)

SINCE 1948
Original Thai Tea

ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือ ดีที่หนึ่ง

ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาซีลอน ชาไข่มุก ชาชัก ฯลฯ

โทร. 02-6732360 www.cha-thai.com

ทุกย่างก้าว ของผู้มีใจอยู่ในธรรม คือ ย่างแก้วอันเจิดล้ำของชีวิต

ชีวิตของเราจำเป็นต้องก้าวเดินไปข้างหน้าตลอดเวลา และทุกก้าวย่างที่ว่า เราทุกคนล้วนปรารถนาให้ทุกย่างก้าวนั้นเต็มเปี่ยมไปด้วยความสุข แต่ทุกย่างก้าวของมนุษย์หรือทุกการก้าวเดินของชีวิตจะนำพาความสุขมาไม่ได้เลย ถ้าภายในจิตใจของผู้ก้าวเดินนั้นยังไม่พบความสุขที่มั่นคงภายใน

ในช่วงระยะเวลาแห่งประวัติศาสตร์ คือ ช่วงเวลาแห่งการก้าวเดินบนถนนที่โปรยด้วยกลีบกุหลาบในโครงการธุดงค์ธรรมชัยสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ระหว่างวันที่ ๒-๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ที่ผ่านมา ถือเป็นก้าวย่างแห่งความสุขทางใจของทั้งผู้ก้าวย่างและผู้โปรยกลีบกุหลาบต้อนรับทุกการก้าวเดินของพุทธบุตรผู้มีจิตใจที่แช่อิ่มอยู่ในธรรม และเรื่องราวแต่ละย่างก้าวของท่าน คือต้นแบบแห่งการก้าวย่างอันเปี่ยมสุขที่ทุกคนปรารถนา

พระธรรมทายาทนิสิต รณาสโภ
อายุ ๒๓ ปี พระนวกะพรรษา ๑
วัดพระธรรมกาย

"อาตมาเป็นบัณฑิตใหม่ เพิ่งจบปริญญาตรี วิศวกรรมศาสตร์ สาขาคอมพิวเตอร์ มาหมาด ๆ ก่อนหน้าที่จะมาบวช อาตมามาทำบุญที่วัดพระธรรมกายได้ ๔ ปีแล้ว โดยมีโยมพ่อเป็นแกนหลักพาทุกคนในครอบครัวเข้าวัด แต่ก็ขอสารภาพตามตรงว่า อาตมายังไม่ค่อยลึกซึ้งในเรื่องบุญสักเท่าไร รวมถึงตอนที่เป็นนักศึกษาอยู่ก็อดไม่ได้ที่จะเข้าก๊วนน้ำเมาอยู่บ้าง แต่การที่ได้เห็นภาพงาน



"ตอนอยู่ในโครงการเข้าพรรษา
อาตมานั่งสมาธิได้
แบบนิ่ง ๆ นาน ๆ
แต่ก็ยังไม่มีประสบการณ์อะไรเกิดขึ้น
จนกระทั่งได้อบรมเป็นพระนวกะ
ได้มานั่งสมาธิกับหลวงพ่อ
ที่ห้องแก้วสารพัดนึก
ความมหัศจรรย์ก็บังเกิดขึ้น"



บุญที่วัดได้เห็นโครงการบวชพระของหลวงพ่อรุ่นแล้วรุ่นเล่า มันเหมือนกับว่าภาพเหล่านั้นค่อย ๆ ฝังเข้าไปในจิตใจ ทำให้รู้สึกอยากบวชมาตลอด และพอเรียนจบ ก็มีงานมารองรับในทันที แต่ในที่สุดอาตมาก็เลือกที่จะบวชในโครงการเข้าพรรษาก่อน และเตรียมตัวบวชด้วยการงดดื่มเหล้า ๑ เดือน ก่อนบวช

"ตอนอยู่ในโครงการเข้าพรรษา อาตมานั่งสมาธิได้แบบนิ่ง ๆ นาน ๆ แต่ก็ยังไม่มีประสบการณ์อะไรเกิดขึ้น จนกระทั่งได้อบรมเป็นพระนวกะ ได้มานั่งสมาธิกับหลวงพ่อที่ห้องแก้วสารพัดนึก ความมหัศจรรย์ก็บังเกิดขึ้น หลวงพ่อสอนให้ปรับร่างกายให้สบายก่อนแล้วค่อยปรับใจ ไม่ต้องคิด ไม่ต้องอยากเห็นอะไร ใจของอาตมาก็นิ่งไปเลย แล้วก็เห็นองค์พระลอยสว่างขึ้นมาจากศูนย์กลางกาย องค์ใหญ่ประมาณเท่ากับพระประธานบนหิ้งพระ ความรู้สึกในตอนนั้นเหมือนอาตมากำลังมองจากเศียรของท่านลงไป และมีความรู้สึกเหมือนเรานั่งอยู่คนเดียวบนโลก รู้สึกปลื้มและมีความสุขมาก ทำให้อาตมาเข้าใจเลยว่า ความสุขที่แท้จริงเป็นอย่างนี้นี่เอง ความสุขแบบนี้แหละที่ยั่งยืน ไม่มีใครแย่งและขโมยไปจากเราได้ ทุก ๆ ครั้งที่หลวงพ่อเมตตามานำนั่งสมาธิ องค์พระของอาตมาจะสว่างมากเท่ากับพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน แล้วบางครั้งองค์พระก็ขยายใหญ่และใสมากจนมองทะลุได้เลย

"วันที่อาตมาได้เดินธุดงค์เป็นปฐมเริ่มที่มหารัตนวิหารคดเป็นวันที่พิเศษมาก วันนั้นอาตมาเดินเป็นกลุ่มสุดท้าย ตอนแรกคิดว่า กว่าเราจะได้เดิน ญาติโยมคงกลับไปหมด เหลือไว้แต่กลีบกุหลาบแน่ ๆ เลย แต่ผิดคาด เพราะโยมทั้งหลายยังอยู่อย่างหนาแน่นตลอดทาง แล้ววันนั้นโยมพ่อโยมแม่ของอาตมาก็มาโปรยกลีบกุหลาบด้วย ยอมรับเลยว่าในขณะนั้นอาตมาปลื้มจนเกือบจะกลั้นน้ำตาไว้ไม่อยู่ และก็น่าอัศจรรย์ที่ว่า พอปลื้มใจมาก ๆ องค์พระที่อยู่ภายในตัวของเราก็ยิ่งชัดแจ่ม สว่างมากเหมือนพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน อาตมาก็เอาใจไปมองที่องค์พระตลอดทุกย่างก้าว"

พระเปน เปมสีโล
อายุ ๒๒ ปี พระนวกะพรรษา ๑
วัดพระธรรมกาย

"อาตมาเป็นชาวปวาเก่อญอ เกิดและโตที่บ้านแม่สลิดหลวง อ.ท่าสองยาง จ.ตาก อาตมาสามารถพูดได้ถึง ๔ ภาษา คือ ภาษาอังกฤษ ภาษาพม่า ภาษากะเหรี่ยง และภาษาไทย แม้ยังไม่เก่งขั้นเทพ แต่ก็ใช้งานได้ ก่อนที่อาตมาจะมา



"ตอนที่เดินธุดงค์ธรรมชัย
อาตมารู้สึกเหมือนตัวเอง
เดินแบบไร้น้ำหนัก
คือ เหมือนตัวจะลอยได้เลย ปลื้มมาก
ยิ้มแบบหุบไม่ลงตั้งแต่ก้าวแรก
ไปจนถึงก้าวสุดท้าย"

เจอโครงการบวชของหลวงพ่อ อาตมาก็กำลังจะโกอินเตอร์ไปทำงานที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งในช่วงที่กำลังรอการเดินทางอยู่ ก็มีรถกระจายเสียงวิ่งผ่านหน้าบ้าน ประกาศเชิญชวนชายแมน ๆ ให้มาบวชแสนรูปเข้าพรรษา แค่ได้ยินเสียงประกาศเท่านั้น อาตมาก็เกิดความรู้สึกอยากบวชเอามาก ๆ อยากบวชจนไม่อยากไปประเทศสหรัฐอเมริกาแล้ว อาตมาคิดว่า เราต้องรีบบวชตอนที่พ่อ แม่ ครูบาอาจารย์ยังมีชีวิตอยู่ แล้วก็รีบโทรศัพท์ไปสมัครบวชทันที

"หลังจากที่พระอุปัชฌาย์ประทานโอวาทว่า 'ไม่ว่าจะไปอยู่ที่ไหน วัดไหน ก็ให้ทำตัวให้ดี' อาตมาก็พยายามพัฒนาตัวเอง ทำดีที่สุดในทุก ๆ วัน รู้สึกภาคภูมิใจในความเป็นพระ สุขใจทุกวัน และการที่มีโอกาสนั่งสมาธิกับหลวงพ่อที่ห้องแก้วสารพัดนึกทำให้ประสบการณ์ภายในของอาตมาพัฒนาอย่างรวดเร็ว ซึ่งอาตมาจะนั่งตามเทคนิคของหลวงพ่อ คือ นั่งวางใจนิ่ง ๆ เฉย ๆ 'สัมมา อะระหัง' ไปเรื่อย ๆ พอใจเริ่มสงบ อาตมาก็เห็นแสงสว่างเกิดขึ้น สว่างมากจนเต็มตัวเลย แล้วอาตมาก็เห็นดวงแก้วอยู่ในนั้นด้วย เป็นดวงเล็ก ๆ เท่ากับลูกปิงปอง ใสยิ่งกว่าน้ำแข็ง เพียงครู่เดียวดวงแก้วก็ขยายเป็นวงกว้างใหญ่จนครอบตัวไว้ พอดวงแก้วหายไปก็มีองค์พระขึ้นมาแทนที่ ทำให้บางทีก็มองเห็นดวงแก้ว บางทีก็มองเห็นองค์พระ ตอนนั้นอาตมามีความสุขมาก เป็นความสุขนิ่ง ๆ แบบไม่เคยเจอมาก่อน ทำให้อาตมาอยากนั่งหลับตาอยู่กับองค์พระอย่างนี้ตลอดไป

"ตอนที่เดินธุดงค์ธรรมชัยอาตมารู้สึกเหมือนตัวเองเดินแบบไร้น้ำหนัก คือ เหมือนตัวจะลอยได้เลยปลื้มมาก ยิ้มแบบหุบไม่ลงตั้งแต่ก้าวแรกไปจนถึงก้าวสุดท้าย แล้วก็เห็นองค์พระที่สวยยิ่งกว่าเพชรออกมาจากศูนย์กลางกายตลอดทุกก้าว แล้วอาตมาก็อธิษฐานขอให้ญาติโยมทุกคนเป็นมหาเศรษฐี ได้เข้าถึงพระธรรมกายกันทุกคนด้วย"

พระวุฒิชัย เมธิโก
อายุ ๒๙ ปี พระนวกะพรรษา ๑
วัดพระธรรมกาย

"ชีวิตของอาตมาก่อนมาบวชไม่มีความสุขเลยทั้ง ๆ ที่ตัวเองก็ไม่ได้ลำบากยากจนอะไร แถมตอนทำงานเป็นช่างอยู่บริษัทญี่ปุ่นได้เงินเดือนตั้งเยอะ แต่ในใจกลับร้อนรุ่ม จึงพาลไปมีปัญหากับเจ้านายจนต้องขอลาออก ครั้นพอมีแฟนก็ไม่วายมีปัญหาให้ต้องถกเถียงกันจนปวดหัว จึงทำให้อาตมารู้สึกเบื่อมาก ๆ จนคิดอยากบวช ซึ่งก็มีอยู่วันหนึ่ง อาตมาได้มาทำธุระแถวรังสิต และได้เห็นป้ายประชาสัมพันธ์ชวนบวชติดอยู่ข้างกำแพง เขียนว่าบวชฟรี แล้วก็เห็นมีคนกำลังยืนแจกโบรชัวร์อยู่ด้วย อาตมาจึงเดินเข้าไปรับโบรชัวร์มาอ่าน พอรู้ว่าต้องบวชยาวถึง ๑ พรรษา



"การที่อาตมาได้มาเป็นพระลูกชายของหลวงพ่อ ทำให้ทุก ๆ วัน ในชีวิตของอาตมา กลายเป็นวันที่ดีที่สุด"



ก็เกิดลังเล แต่ก็ไม่ถึงกับเปลี่ยนใจ เพียงแต่อยากจะรอดูสถานการณ์ไปก่อน เผื่อว่าอะไร ๆ มันจะดีขึ้น แต่ปรากฏว่า ชีวิตก็ไม่มีอะไรดีขึ้นเลย โดยเฉพาะปัญหากับอดีตแฟนที่นับวันก็ยิ่งคุยกันไม่รู้เรื่อง จึงทำให้คิดว่า ทำไมโลกนี้ช่างดูวุ่นวายจริงหนอ อาตมาจึงตัดสินใจมาบวชในที่สุด

"อาตมาอยากจะเป็นพระแท้ตามที่หลวงพ่อบอก และทุกครั้งที่นั่งสมาธิก็จะทำใจให้สบาย ๆ ไม่ห่วงหรือกังวลอะไร แล้วก็ภาวนา 'สัมมา อะระหัง' ไปเรื่อย ๆ พร้อมกับตรึกบริกรรมนิมิตว่า มีองค์พระอยู่ในกลางท้อง ซึ่งพอนั่งไปได้สักพักหนึ่ง ก็รู้สึกเหมือนตัวเราโดนดูดเข้าไปอีกมิติหนึ่งซึ่งเต็มไปด้วยแสงสว่าง อาตมาจึงเอาใจไปแตะเบา ๆ ที่แสงสว่างนั้น แล้วก็รู้สึกว่า ทั้งเนื้อทั้งตัวกลายเป็นองค์พระไปเลย อาตมาเห็นท่านชัดทุกส่วน และยังเห็นได้รอบด้านด้วย ยิ่งตอนที่หลวงพ่อมานำนั่งสมาธิ ก็ยิ่งทำให้นั่งได้นิ่งมาก ๆ แล้วองค์พระก็ขยายใหญ่ครอบตัวในทันที ทั้งยังมีความชัด ใส สว่างมากขึ้นกว่าเดิมมาก ๆ อาตมามั่นใจว่าสามารถที่จะเป็นพุทธบุตร ๒๐๐ เปอร์เซ็นต์ ของหลวงพ่อได้อย่างแน่นอน โดยตลอดเวลาที่ผ่านมาได้ฝึกทั้งงานหยาบและละเอียดควบคู่กันไป ทุก ๆ วันในตอนเช้าและเย็นจะหมั่นขัดห้องน้ำให้สะอาดเอี่ยม เพราะยิ่งขัดใจของอาตมาก็ยิ่งสะอาดเกลี้ยงเกลามากขึ้น แถมยังมีอานิสงส์ให้องค์พระใสสว่างยิ่งขึ้นอีกด้วย

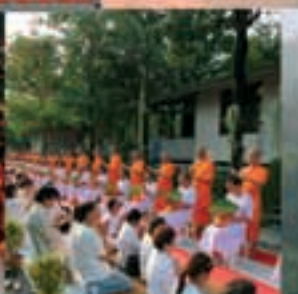
"การที่อาตมาได้มาเป็นพระลูกชายของหลวงพ่อทำให้ทุก ๆ วันในชีวิตของอาตมากลายเป็นวันที่ดีที่สุด พิธีโปรยกลีบกุหลาบเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ที่ทำให้พระธรรมทายาททุก ๆ รูป รู้สึกซาบซึ้งใจเป็นที่สุดในความเมตตาของหลวงพ่อ และทุก ๆ ความปลื้มที่เกิดขึ้นก็ทำให้ทุก ๆ ย่างก้าวของอาตมาได้กลายเป็นย่างแก้วไปแล้วจริง ๆ"

..ทุกก้าวย่างแห่งความสุข คือ ก้าวย่างของผู้ประพฤติธรรม และเมื่อเราประพฤติปฏิบัติธรรม เราจึงจะเข้าถึงธรรม **"ธรรม" ที่ว่า คือ ธรรมะภายในที่อยู่ในตัวของพวกเราทุกคน ในตำแหน่งศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เหนือสะดือขึ้นมา ๒ นิ้วมือ ถ้าทุกก้าวใจเราตรึกระลึกนึกถึงดวงธรรม หรือองค์พระไว้ที่ศูนย์กลางกายอยู่เสมอ... สักวันการก้าวย่างนั้นจะเป็นก้าวย่างแห่งการเข้าถึงธรรม ที่จะนำพาความสุขอันเป็นนิรันดร์มาสู่ชีวิตจิตใจ เป็นย่างแก้วอันสุกใสทุกการก้าวเดิน**

อุปสมบทหมู่ธรรมทายาท
รุ่นบูชาธรรม ๖๘ ปี พระเทพญาณมหามุนี





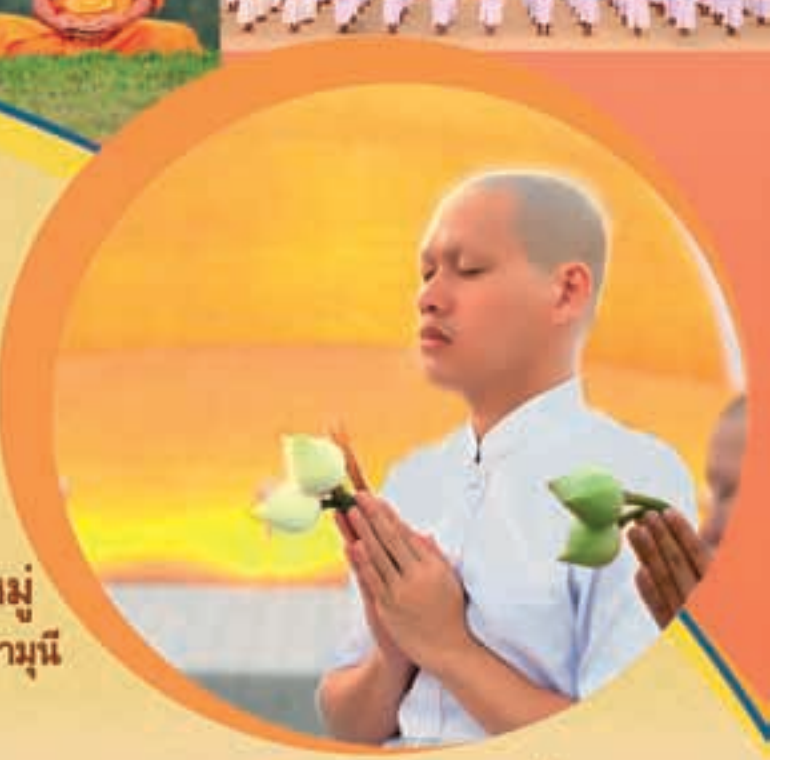






บนถนนแห่งชีวิตของมนุษย์

คือ คำตอบที่ดีที่สุดของลูกผู้ชาย



ขอเชิญ...ชายแท้
เข้าร่วมบรรพชาและอุปสมบทหมู่
รุ่นบูชาธรรม 68 ปี พระเทพญาณมหามุนี

คุณสมบัติ จบ ม. 6 หรือ ปวช. ขึ้นไป อายุ 20 - 50 ปี
ผ่านการอบรมธรรมทายาท ผู้นำบุญ

อบรม ระหว่างวันที่ 14 มีนาคม - 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2555

รับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ ถึง 11 มีนาคม พ.ศ. 2555 สอบถามรายละเอียด วันจันทร์ ถึง วันเสาร์ ที่หมู่บ้านบรรดุธรรม
วันอาทิตย์ ที่สถาธรรมกายสากล : เสา M7 http://dmycenter.com
โทรศัพท์ 02 831 1848-9 , 08 9754 8925 , 08 6971 9000

“เกิดมาว่าจะมาหาแก้ว พบแล้วไม่กำจะเกิดมาทำอะไร
อ้ายที่อยากมันก็หลอก อ้ายที่หยอกมันก็ลวง ทำให้จิตเป็นห่วงเป็นใย
เลิกอยากลาหยอก รีบออกจากกาม เดินตามขันธ์สามเรื่อยไป
เสร็จกิจสิบหก ไม่ตกกันดาร เรียกว่านิพพานก็ได้”

พระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



Automation Hunter co.,ltd

Address 78/10 Moo 6, Sukhapiban 5 (Wacharaphol) Road AuNgen Saimai Bangkok 10220

Tel. : (662) 948-2017 Fax : (662) 948-1272 Email : saleinfo@autohunter.co.th www.autohunter.co.th

The One Stop Service Solution Provider for Instrumentation and Facility Monitoring System as : Water & Waste Treatment Plant

Product as : Flow meters, Level, Pressure, Temp./Humidity
Transmitter, Liquid Analyzer, data Recorder & SCADA Software



เรื่องเด่น

เรื่อง : อุบลเขียว



พิธีอุปสมบทหมู่ รุ่นบูชาธรรม ๑๐๓ ปี

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

โลกภายนอกนั้นเคลื่อนไหวไปตามยุคสมัย แต่โลกภายในแท้จริงนั้นหยุดนิ่งคงที่ หากใครหลงใหลใฝ่ฝันคิดจะตามให้ทันโลก ด้วยการติดตามข้อมูลข่าวสาร ตามเทคโนโลยีอยู่เสมอ ท้ายที่สุดก็พบว่าไม่มีวัน “ทันโลก” ได้อย่างแท้จริง ยิ่งโลกเปลี่ยนแปลงไปมากเท่าไร เรายิ่งถวิลหาสิ่งดีงามในอดีต ยิ่งคิดถึงบุคคลต้นแบบที่ทำให้เรามีโอกาสหยุดคิด เมื่อต้องหวั่นไหวไปกับโลกที่แปรผันไปชนิดหน้ามือเป็นหลังมือ

และบุคคลท่านนั้น ยอดครูที่ลูกหลานต่างคิดถึงจนสุดหัวใจ คือ คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิด



ทะลุปรุโปร่ง จึงสละทิ้งอย่างไม่ไยดี ซึ่งเราทุกคนควรจดจำเป็นแบบอย่างในการสร้างบารมีตลอดไป

เนื่องในวาระครบ ๑๐๓ ปี แห่งการบังเกิดขึ้นของคุณยายอาจารย์ฯ ซึ่งตรงกับวันพฤหัสบดีที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ จึงเป็นโอกาสทองของเหล่าศิษยานุศิษย์ลูกหลานยายทั่วโลก ที่จะได้แสดงออกถึงความกตัญญูกตเวทีด้วยการบรรพชาอุปสมบทหมู่ เพื่อสร้างมหากุศลอันยิ่งใหญ่ให้กับตนเอง และบูชาธรรมแด่คุณยายอาจารย์ฯ ผู้เป็นมหาปูชนียาจารย์ ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

พิธีเวียนประทักษิณรอบโบสถ์เริ่มต้นใน



วัดพระธรรมกาย ตลอดเวลาของการสร้างวัดพระธรรมกายจนถึงปัจจุบัน คุณยายอาจารย์ฯ ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จ ได้อบรมสั่งสอนให้ลูกศิษย์ทุกคนตั้งมั่นอยู่บนหนทางการสร้างบารมี สอนให้รู้จักรักษาระเบียบวินัย รักความสะอาด และสอนให้รักการปฏิบัติธรรมเหมือนคุณยาย ท่านคือผู้ที่สอนให้เรารู้จัก "ทันโลก" อย่างแท้จริง ด้วยการทำใจหยุดนิ่งเข้าสู่โลกภายในตน ท่านรู้จักมายาแห่งโลกภายนอก เข้าใจโลกแห่งชีวิตได้อย่าง

“

อุปสมบทหมู่ บูชาธรรม ๑๐๓ ปี

คุณยายอาจารย์ฯ

ยอดครู ผู้เป็นต้นแบบแห่งศีลธรรม
ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จ
ของวัดพระธรรมกาย

”



เช้าตรู่ของวันที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ริ้วขบวนนำหน้าด้วยพานธูปเทียนแพพระอุปัชฌาย์ ถัดมาเป็นพานพุ่มดอกรักสีขาวและพานกรวยดอกลำเจียก นำหน้านาคธรรมทายาททั้ง ๑๐๖ คน จากนั้นเป็นพิธีขอขมา มอบผ้าไตร และพิธีบรรพชา ซึ่งได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช ป.ธ.๙ ราชบัณฑิต) เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามฯ เป็นพระอุปัชฌาย์ ต่อด้วยพิธีอุปสมบทในภาคบ่าย ทุกภาพภายในอุโบสถ คือความสงบเรียบง่าย ดูศักดิ์สิทธิ์และสง่างาม ช่วยเพิ่มพูนความศรัทธาเลื่อมใสแก่ผู้พบเห็น สื่อแสดงถึงแก่นแท้แห่งธรรมที่แฝงเร้นอยู่ในพระพุทธศาสนา ที่เชิญชวนชาวพุทธทั้งหลายให้เข้ามาศึกษาเรียนรู้









วันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ พิธีตักบาตรฉลองพระใหม่ บรรยากาศเต็มไปด้วยความปลื้มปีติใจของหมู่ญาติ น้ำตาเย็นหลั่งไหลด้วยความสุข เหมือนดังความในใจของคุณพ่อคุณแม่หลายท่าน ที่กล่าวว่ารอคอยวันนี้มาตลอดชีวิต ได้เห็นถึงความตั้งใจแน่วแน่ของพระลูกชายที่จะถือศีลให้ยิ่งยวดเป็นดังอธิศีล จะบำเพ็ญจิตให้หยุดนิ่งเป็นดังอธิจิต และจะเพียรสั่งสมดวงปัญญาบารมีให้สว่างไสวเป็นดังอธิปัญญา น้อมถวายบูชาธรรมและกตัญญูกตเวทิตาแด่คุณยายอาจารย์ฯ ที่ลูกหลานเคารพบูชาอย่างสูงยิ่งตลอดไป



นวรัตน์คลินิก
NAWARAT CLINIC
นวรัตน์คลินิกเวชกรรม ดูแลผิวพรรณและเรือนร่างด้วยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางผิวหนังที่ทันสมัยพร้อมด้วยเทคโนโลยีที่ได้รับการรับรองจากอเมริกาและประเทศไทย (TESCO LOTUS สาขาพลับพลี) ชั้น 2, 559 ม. 3 ถ.พหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220 โทร. 0-2955-7546-7
DELIGHT
ISO 9001:2000
บริษัท แสงมิตร ดีเลคตริค จำกัด 77/21-24 หมู่ 11 ถนนสวนผัก แขวงคลองชัน เขตคลองชัน กรุงเทพฯ 10170
http://www.delight.co.th / Tel : 02-882-2033 Fax : 02-882-2044-45 - ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายโคมไฟฟ้าทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ และหลอดไฟ LED - ให้คำปรึกษาและออกแบบงานระบบไฟฟ้าแสงสว่างทั้งภายนอกและภายใน



อยู่ในบุญ..อยู่ในความสุข

กัลฯวินิช พันธุ์วิริยรัตน์ หัวหน้าชั้นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันฯ

"อยู่ในบุญ" คือ อยู่ในความสุขและความสำเร็จทุกระดับของชีวิต ตั้งแต่ปุถุชนคนธรรมดาก้าวสู่ความเป็นอริยเจ้า วารสารอยู่ในบุญเป็นสื่อกลางสำคัญที่ทำให้ผู้อ่านทุกเพศทุกวัย "อยู่ในบุญ" **มาร่วมกันทำให้ชาวโลก "อยู่ในบุญ" แล้วคุณจะได้ Speed สร้างบารมีอย่างราบรื่น รวยแรง!!** กันนะคร้าบ!



คือสายใยบุญ..เชื่อมสมบัติ

กัลฯปราณี จารุชาต ผู้นำบุญภาคเหนือ จ.เชียงใหม่

อยู่ในบุญเป็นเหมือนคู่มือกัลยาณมิตรในการทำหน้าที่ของเราได้ดีมาก ๆ มีค่าสำหรับป้ามากในทุก ๆ เดือน ป้าจะนำอนุโมทนาบัตรที่ผู้มีบุญได้สร้างบุญต่าง ๆ กับทางวัดไปมอบให้เขาพร้อมวารสารอยู่ในบุญ ..เป็นสื่อช่วยแจ้งข่าวบุญให้ทุกคนไม่ตกบุญ ทุกวันนี้..ป้าแค่โทร. บอกว่าจะไปวัดพระธรรมกาย เขาก็จะฝากปัจจัยทำบุญกับป้าด้วยทันทีเลยเจ้า.. เพราะเห็นคุณค่าตรงนี้ ป้าจึงได้รวมกลุ่มจารึกชื่อตลอด ๙ ปี ที่ผ่านมา **และหนังสือ Speed ที่ได้รับ ป้าอ่านแล้วบอกได้คำเดียวว่าโดนใจเหมือนเรามีเพื่อนนักสร้างบารมีมาคอยให้กำลังใจ** พูดธรรมะง่าย ๆ ที่หลวงพ่อสอน ทำให้เราอยาก Speed..สร้างบารมีมากขึ้นจริง ๆ นะเจ้า..



แฟนพันธุ์แท้วารสาร "อยู่ในบุญ"

กัลฯโสภิต คูสุวรรณ ผู้นำบุญภาคนครหลวง ๗

ประทับใจตั้งแต่เล่มแรก ชอบมาก ปลื้มมาก ได้ทั้งอ่านและทบทวนบุญ ได้เห็นตัวอย่างดี ๆ จากนักสร้างบารมีที่เป็นต้นบุญต้นแบบ ดิฉันสนับสนุนอยู่ในบุญมาตั้งแต่ปีแรก ๆ เห็นได้ชัดว่าชีวิตเราแวดล้อมด้วยกัลยาณมิตรมากขึ้นเรื่อย ๆ ต่างจากเมื่อก่อนอย่างเห็นได้ชัด **และหนังสือ Speed นี้ คือ "เคล็ด (ไม่) ลับ" ในการเตือนเราให้อยู่ในบุญ ให้เร่งสร้างบารมี** ทุกวันนี้.. ดิฉันใช้วิธีลองสุ่มเปิดอ่านดูว่า วันนี้เราจะได้เคล็ด (ไม่) ลับอะไรไว้สอนใจตัวเอง ผลลัพธ์ก็สนุกและตรงกับสิ่งที่เราประสบอยู่อย่างไม่น่าเชื่อ

ขอเชิญผู้มีบุญทั้งภายในและต่างประเทศ จารึกชื่อจัดพิมพ์ **วารสารอยู่ในบุญตลอดปี** เพื่อฟื้นฟูศีลธรรม ให้ชาวโลกได้พบที่พึ่งที่แท้จริง (พิเศษสุด ในวาระครบ ๙ ปี ท่านเจ้าภาพจะได้รับหนังสือ SPEED ที่อ่านแล้วจะทำให้มีกำลังใจไม่สิ้นสุดในการสร้างบารมี)

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ เสาโอ 8 หรือ โทร. **086-771-2268**



เรื่องเด่น

เรื่อง : ธัมมยันตี



พีซเรฟโวลูชันอินฟิลิปปินส์

ตอน: คอนนี เอ็มบอรอง ...ครูไอดอลแห่งศตวรรษนี้ กับเรื่องราวที่น่าอัศจรรย์ในพีซวิลเลจ

เธอสามารถสอนลูกศิษย์จนประจักษ์แจ้งในเรื่องราวต่าง ๆ แต่ไม่สามารถช่วยให้เขาเป็นคนดีได้ เธอก็ไม่อาจพูดได้เต็มปากว่า เธอเป็น “ครู” ของเขา

เรื่องราวของผู้หญิงคนนี้ได้รับการเผยแพร่ไปทั่วโลกผ่านรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเมื่อไม่นานที่ผ่านมา ถึงแม้สมาธิจะไม่ใช่หลักสูตรในโรงเรียน แต่เธอก็ได้นำมาเป็นสูตรหลักที่จะช่วยให้นักเรียนของเธอได้อยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข ที่สำคัญคือ เธอได้แนะนำแก่คนกันเองนั่นก็คือคุณครู เพื่อนร่วมวิชาชีพสายพระโพธิสัตว์ได้อีกกว่า ๒๐๐ ชีวิต

เรื่องราวเหล่านี้ มิได้เกิดขึ้นในเมืองไทย แต่เกิดขึ้นหลังจากที่คุณครูชาวฟิลิปปินส์ท่านหนึ่งได้มาร่วมปฏิบัติธรรมกับพีซเรฟโวลูชัน ซึ่งพีซเรฟโวลูชันนั้นก็คือ การฝึกฝนตนเองผ่านเว็บไซต์ www.peacerevolution.net มีการนำหลักทานศีล ภาวนา มาประยุกต์ให้เป็นสากล เพื่อให้คนทั้งโลกปฏิบัติได้ทุกที่ทุกเวลา และยังจัดนั่งสมาธิออนไลน์ระหว่างพระอาจารย์ที่เมืองไทยกับผู้สนใจ

ทั่วโลก สามารถกระตุ้นให้คนหันมาสร้างความดี สร้างสันติภาพโลกจากสันติสุขภายใน

ครูคอนนีเล่าว่า เธอไม่เคยรู้สึกเชื่อมั่นว่าเธอจะสามารถทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่อย่างนี้ได้ แต่หลังจากที่เธอฝึกสมาธิกับพีซเรฟโวลูชัน ผ่านทางเว็บไซต์ และได้รับเลือกมาปฏิบัติธรรมที่เมืองไทยเป็นเวลา ๒ สัปดาห์ เธอก็เกิดกำลังใจอย่างล้นเหลือ ที่จะนำสันติสุขภายในไปเผยแผ่ที่เกาะมินดาเนาของเธอ ซึ่งที่ผ่านมาคอนนีเป็นผู้ประสานงานกิจกรรมสันติภาพของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำจังหวัดลาเนา เดล นอร์เต ประเทศฟิลิปปินส์อยู่แล้ว ในเมื่อเธอต้องเดินทางไปตามที่ต่าง ๆ เพื่อจัดอบรมแนวทางการสร้างสันติภาพให้กับครูที่จะต้องประสานความเข้มแข็งให้กับนักเรียนซึ่งมาจากต่างความเชื่อ เธอจึงปิ๊งไอเดียที่จะใช้การนั่งสมาธิออนไลน์กับพวกเขา เธอเชื่อว่า "ครูมีอิทธิพลต่อนักเรียนอย่างสูง ครูทุกคนจึงต้องเป็นต้นแบบที่ดี ซึ่งมันต้องเริ่มจากสันติสุขในใจของครูเองก่อน"

ที่ผ่านมาคอนนีจัดนั่งสมาธิออนไลน์ให้กับทั้งครูและนักเรียนไปแล้ว ๖ ครั้ง บางครั้งระบบอินเทอร์เน็ตเกิดความขัดข้อง ทำให้คอนนีต้องแนะนำสมาธิด้วยตัวเอง แต่เด็ก ๆ จะเรียกร้องเสมอว่า **วี วอนท์ มังค์** (We want monk.) พวกเราต้องการพระ ดังนั้นเมื่อไรก็ตามที่เธอไปจัดอบรมยังสถานที่ที่มีอินเทอร์เน็ตเร็วพอ เธอจะรีบติดต่อขอจัดนั่งสมาธิออนไลน์ทันที ครูหลายคนได้นำสมาธิกลับไปแนะนำให้กับนักเรียนในโรงเรียนของตัวเอง โดยจะให้นักเรียนนั่งสมาธิก่อนเริ่มเรียน ซึ่งไม่ว่าจะเป็นความเชื่อใดก็จะมานั่งสมาธิร่วมกัน

จากเสียงตอบรับที่ดีนี้เอง ทำให้คอนนีตัดสินใจเชิญทีมงานพีซเรฟโวลูชัน ไปจัดแนะนำสมาธิให้กับคุณครูและนักเรียนในงานหมู่บ้านสันติภาพ (Peace Village) ครั้งที่ ๗ โดยผู้ริเริ่มโครงการนี้เป็นศึกษาธิการจังหวัด ชื่อมาเรีย ลุยซา มูเทีย เซโซ เดอะฟิฟธ์ หรือมามาลู ซึ่งเป็นเจ้านายของคอนนีเอง เด็ก ๆ จำนวนเป็นพันคนในจังหวัดลาเนา เดล นอร์เต จะมารวมกันทำความดีเป็นจำนวน ๓ วัน เพื่อแสวงหาวิธีการสร้างสันติภาพ ซึ่งคอนนีพยายามอย่างหนักให้มีการเพิ่มสมาธิเข้าไปในกิจกรรมของหมู่บ้านสันติภาพ จนมามาลูเปิดไฟเขียวทำให้ทีมงานพีซเรฟโวลูชัน สามารถเข้าไปจัดอบรมสมาธิให้กับครูใหญ่ จำนวน ๓๐ ท่าน คุณครู ๒๐๐ ท่าน และนักเรียนอีกกว่า ๓๕๐ คน พอเด็ก ๆ ที่เคยนั่งสมาธิออนไลน์มาก่อน เห็นพระสงฆ์ตัวจริงเสียงจริงก็ตื่นเต้นกันใหญ่



ครูคามาโรดินจากโรงเรียนมัธยมพันทาร์ กล่าวว่า "ฉันนึกถึงพระจันทร์ในท้องของฉัน เมื่อนั่งหลับตาไปเรื่อย ๆ พระจันทร์ก็สว่างขึ้นเรื่อย ๆ ฉันรู้สึกลอยได้ เหมือนฉันได้เกิดใหม่ ด้วยความสุขที่สุดตั้งแต่เกิดมา" ครูคริสตีนา จากโรงเรียนแซดมิส กล่าวว่า "พระจันทร์ของฉันเปลี่ยนไปเป็นพระอาทิตย์ และเปลี่ยนไปเป็นอะไรอีกอย่างที่ส่องสว่างมากกว่าพระอาทิตย์ ฉันรู้สึกเหมือนกับว่าฉันนั่งอยู่คนเดียวในโลก ฉันมีความสุขมาก สมาธิเหมือนยาที่เยียวยาปัญหา ความขัดแย้งและสงคราม และปัญหาในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกได้" ครูกลาดิส จากโรงเรียนอนุบาลคีดารอส กล่าวว่า "เมื่อฉันหลับตา ฉันเหมือนล่องลอยไปอยู่ในดินแดนที่ห่างไกล เหมือนฉันอยู่คนเดียวในสถานที่ที่มีแต่แสงสว่างอยู่นานมาก ซึ่งเมื่อพระอาจารย์บอกให้ลืมตา ฉันกลับรู้สึกว่าเวลา



บนโลกนี้ผ่านไปแค่นิดเดียว ฉันอยากขอบคุณกับประสบการณ์ดี ๆ ที่เกิดขึ้น" มามาลูเองก็มีประสบการณ์ที่เธอประหลาดใจ เธอกล่าวว่า "ฉันไม่คิดว่าฉันจะทำได้ แต่เมื่อฉันนั่งไปเรื่อย ๆ ฉันกลับไม่รู้สึกถึงเวลา เมื่อพระอาจารย์บอกให้ลืมตา ฉันไม่อยากลืมตาเลย แม้ว่าใกล้เวลาเที่ยง ฉันก็ไม่รู้สึกหิว ซึ่งปกติฉันจะหิวตรงเวลามาก ฉันจะส่งเสริมให้ทุกโรงเรียนมีการนั่งสมาธิอย่างน้อย ๑๕ นาที ในตอนเช้า เพื่อปลูกเมล็ดพันธุ์แห่งสันติสุขภายในให้กับนักเรียนของเรา"

หากค่าของคนอยู่ที่ผลของงาน ผลงานของครูก็คงจะเป็นการปั้นแต่งให้ลูกศิษย์มีความรู้คู่ความดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในศตวรรษที่ภัยธรรมชาติกำลังโหมกระหน่ำ ภัยจากวิบากกรรมกำลังส่งผล ภัยจากกิเลสคนกำลังเต็มบ้านเต็มเมือง ครูคอนนีเป็นเสมือนไอดอลหรือต้นบุญต้นแบบของครูผู้ทวนกระแส ไม่ยอมให้ความชั่วร้ายเป็นใหญ่ในสังคม **เธอหาวิธีที่จะทำให้ดวงใจของตนบริสุทธิ์ มีแสงสว่างในตัวเอง เพื่อส่องนำทางชีวิตที่ถูกต้องให้แก่ศิษย์ เป็นแบบแห่งความประพฤติให้แก่เยาวชนและเป็นแม่พิมพ์ตัวอย่างให้แก่ปูชนียบุคคลที่ต้องยืนอยู่หน้าชั้นทั้งหลาย**

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ปรารถนาให้ครูทุกคนมีจุดเริ่มต้นที่น่าอัศจรรย์เฉกเช่นเรื่องนี้ อันเกิดจากผลพวงของสมาธิ เพราะท่านเคยกล่าวไว้ว่า "มนุษย์เกิดใหม่ทุกวัน และต้องเรียนรู้กันใหม่ทุกคน มนุษย์ที่มาเกิดนี้ต่างก็ปรารถนาที่จะเรียนรู้สิ่งที่ถูกต้องและดีงามจากผู้ที่เกิดก่อน ซึ่งการเรียนรู้จากครูนั้นถือเป็นหลัก ครูจึงต้องทั้งแนะและนำว่า สิ่งใดควรทำ สิ่งใดไม่ควรทำ คอยชี้โทษ ชี้ภัย ทั้งในปัจจุบันและในสังสารวัฏ ดังนั้นครูจึงต้องศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมในสิ่งดีงาม นำมาถ่ายทอดแก่ลูกศิษย์ด้วยความรัก และกระทำตนให้เป็นแบบอย่างที่ถูกต้อง เพราะศิษย์จะต้องดูครู ครูทำอะไรศิษย์ก็ทำอย่างนั้น ครูจึงเป็นต้นบุญต้นแบบที่สำคัญของโลก เป็นตัวอย่างที่ดีสำหรับนักเรียน โลกไม่อาจขาดแคลนต้นบุญต้นแบบได้ ถ้าขาดต้นบุญต้นแบบแล้วโลกก็คงพังพินาศ" (จากหนังสือ "ฉันจะเป็นแสงสว่างให้กับเธอ" หน้า ๗๘-๗๙)



“สมบัติทั้ง ๓ คือ มนุษยสมบัติ ทิพยสมบัติ และนิพพานสมบัติ
เราจะมีได้ก็เพราะบุญอย่างเดียว ที่เป็นพลังสำคัญทำให้เรามีความพร้อมในทุก ๆ อย่าง”

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ.
(หลวงพ่อธัมมชโย)

ศิริชิน

บริษัท ศิริชิน จำกัด 29/10,17,19 หมู่ 2 ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี
12150 โทร. 02-995-2243-4, 02-997-4355-6 www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย

สายน้ำผึ้ง
น้ำส้มและน้ำผลไม้ 25 %
ตราสายน้ำผึ้ง

โอเชน
ชาเขียวพร้อมดื่ม
ตราโอเชน

ดูริ
ขนมเยลลี่คาราจีแนน
ผสมบุกผง ตราดูริไลท์



ตอนที่ ๖

พระธรรมเทศนา
"สรีรัฏฐธัมมสูตร-ธรรมประจำสรีระ"

ข้อที่ ๑๐ ธรรมเป็นเครื่องปรุงแต่งภพเป็นเหตุให้เกิดในภพใหม่

เมื่อเราศึกษาพิจารณาสรีรัฏฐธัมมสูตรมาถึงข้อสุดท้ายนี้ก็จะพบว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงมองทุกข์ประจำชีวิตของสรรพสัตว์ได้อย่างทะลุปรุโปร่ง อย่างที่ไม่เคยมีศาสดาองค์ใดในโลกปัจจุบันก้าวมาถึงที่จุดนี้เลย

สำหรับทุกข์ประจำสรีระตั้งแต่ข้อที่ ๑-๙ ที่เราศึกษาพิจารณากันมาก่อนหน้านี้นั้น เราได้ทราบแล้วว่า มีสาเหตุมาจาก **"ธาตุ ๔ ในตัวไม่บริสุทธิ์"** ทำให้ทุกนาทีมีอัตราการตายของเซลล์เฉลี่ยนาทีละ ๓๐๐ ล้านเซลล์ แต่สาเหตุที่ทำให้ธาตุ ๔ ในตัวไม่บริสุทธิ์นั้น พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงเฉลยไว้ในข้อสุดท้ายนี้เอง ว่าเกิดจาก **"ใจไม่บริสุทธิ์"** และตัวการที่ทำให้ใจไม่บริสุทธิ์ ก็คือ **"กิเลส"** ที่หมักดอง ห่อหุ้ม บีบคั้น บังคับใจมนุษย์นั่นเอง

คำว่า **กิเลส หมายถึง เครื่องปรุงแต่งภพเป็นเหตุให้เกิดในภพใหม่ ทำให้มนุษย์ต้องเกิด แก่ เจ็บ ตาย เวียนว่ายตายเกิดอยู่ในวัฏสงสารไม่รู้จบรู้สิ้น**

กิเลสเป็นธาตุสกปรกที่บีบคั้นใจของเราให้ทุรนทุราย สามารถคิดเรื่องเลวร้ายได้ต่าง ๆ นานา โดยแบ่งเป็น ๓ ตระกูลใหญ่ ได้แก่

๑. โลภะ คือ ความคิดโลภอยากได้สมบัติของผู้อื่นในทางที่ไม่ชอบ

๒. โทสะ คือ ความคิดโกรธล้างผลาญทำลายผู้อื่นให้พินาศย่อยยับ

๓. โมหะ คือ ความคิดหลงผิด คิดแต่เรื่องโง่ ๆ อยู่เป็นประจำ เช่น คิดอิจฉาตาร้อนเป็นต้น

เมื่อกิเลสบีบคั้นใจให้โลภ โกรธ หลง ก็จะทำให้ใจของเราสกปรกด้วยความคิดผิด ๆ เมื่อมีความคิดผิด ๆ ก็พูดผิด ๆ ทำผิด ๆ ตามมา แล้วก็กลายเป็นบาปกรรมติดตัว

วิธีแก้ไขมีทางเดียวก็คือ ต้องกำจัดกิเลสให้หมดไป แต่คำถามที่ตามมาก็คือ กิเลสอยู่ที่ไหน คำตอบก็คือ กิเลสอยู่ที่ใจ นั่นก็หมายความว่า การที่เราจะกำจัดกิเลสได้ ก็ต้องมองเห็นใจของตัวเองก่อน

คำถามที่ตามมาอีกก็คือ ทำอย่างไรถึงจะสามารถมองเห็นใจของเราเอง คำตอบก็คือ ต้องทำภาวนามาก ๆ พร้อมกับสำรวมกาย สำรวมวาจา และสำรวมในการประกอบอาชีพควบคู่กันไปอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ **"ใจบริสุทธิ์"** มากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ **"ธาตุ ๔ ในตัวบริสุทธิ์"** เพิ่มขึ้นตามมา ทุกข์ต่าง ๆ ในร่างกายซึ่งเป็นทางมาของโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ จากความหนาว ความร้อน ความหิว ความกระหาย ความปวดปัสสาวะ ความปวดอุจจาระก็จะบรรเทาลดลง สิ่งที่ได้เพิ่มมาอีกอย่างก็คือ ได้ "เวลาว่าง" ในแต่ละวันเพิ่มขึ้น เราจะได้ใช้เวลาว่างนั้นไปทำภาวนาปราบกิเลสให้หมดสิ้นไปจากใจ จะได้สิ้นทุกข์ สิ้นกิเลส สิ้นการเกิด แก่ เจ็บ ตาย สิ้นการเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสาร

แต่ปัญหาที่เกิดขึ้นอยู่ทุกวันนี้ก็คือ คนส่วนมากในโลกไม่ค่อยจะมีเวลามาบำเพ็ญภาวนาปราบกิเลสกัน เพราะว่าหมดเวลาไปกับการประกอบอาชีพ ซึ่งวัน ๆ ก็คิดวนเวียนอยู่ในเรื่องการทำมาหากินบ้าง การทำมาค้าขายบ้าง บางคนก็สำรวมในอาชีพ บางคนก็ไม่สำรวมในอาชีพ มีการกระทบกระทั่งกันบ้าง แย่งชิงผลประโยชน์กันบ้าง มีความแค้นเคืองบาดหมางกันบ้าง สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดปัญหาตามมา ทำให้เสียทั้งเงิน เสียทั้งเวลา เสียทั้งอารมณ์ และได้กิเลสเพิ่มขึ้นด้วย เผลอไปแวบเดียว เดี๋ยวก็วัน เดี๋ยวก็คืน เดี๋ยวก็แก่ เดี๋ยวก็เจ็บ เดี๋ยวก็ตาย เดี๋ยวก็ไปเกิดในภพภูมิใหม่อีกแล้ว ยิ่งบางคนต้องแบ่งเวลาให้ลูกเมียไปอีก จึงยากที่จะมีเวลาทำภาวนา ในที่สุดก็หมดเวลากันไปชาติหนึ่ง โดยที่มีเวลานั่งทำภาวนาได้ไม่กี่ชั่วโมง บางคนตลอดชีวิตไม่เคยนั่งทำภาวนาเลยด้วยซ้ำไป

กล่าวโดยย่อก็คือ เวลาชีวิตของชาวโลกสิ้นเปลืองไปกับการหาที่ไม่บริสุทธิ์ การเก็บที่ไม่บริสุทธิ์ การใช้ที่ไม่บริสุทธิ์ ส่งผลให้ปัจจัย ๔ ที่ได้มาก็ไม่บริสุทธิ์ จึงต้องตามแก้ปัญหาต่าง ๆ ไม่จบไม่สิ้น โดยเฉพาะถ้าปัญหาบานปลายไปถึงขั้นเป็นศัตรูกันเมื่อไร การจองล้างจองผลาญข้ามภพข้ามชาติจะเกิดขึ้นตามมาทันที คู่อาฆาตพยาบาทได้เกิดขึ้นแล้ว จากเรื่องการทำมาหากินที่ไม่ควรจะเป็นเรื่องเข่นฆ่ากัน กลายเป็นเรื่องการจองเวรข้ามชาติไปเสียแล้ว นี่คือสิ่งที่มนุษย์เป็นกันอยู่ตลอดเวลาหลายร้อยหลายพันปี ทำให้หมดเวลาไปกับเรื่องขี้หมูราขี้หมาแห้ง โดยลืมเลือนไปว่า เราต้องเกิด ต้องแก่ ต้องเจ็บ ต้องตาย อย่างไม่มีวันจบสิ้น หากยังไม่รีบปราบกิเลสให้หมดสิ้นไป

ดังนั้น ตั้งแต่โบราณกาลมาแล้ว คนที่เฉลียวใจคิดถึงเรื่องการปราบกิเลสนี้ จึงตัดสินใจออกบวช จากเรือนเหมือนนกที่จากคอน ไม่อาลัยอาวรณ์กับลาภ ยศ สรรเสริญ สุข ในทางโลก เพื่อให้ตนมีเวลาว่างสำหรับการทำภาวนาปราบกิเลสให้มากที่สุด เพื่อให้การเกิดมาในชาติหนึ่งของตนไม่เสียเวลาเปล่า และสามารถกำจัดกิเลสให้เบาบางลงไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งหมดสิ้นไปในชาติใดชาติหนึ่งเบื้องหน้า

การที่เราได้มาบวชในวันนี้ ย่อมเป็นโอกาสดีที่เราจะได้กำจัดกิเลสในใจด้วยการ

ทำภาวนากลั่นใจให้บริสุทธิ์ กลั่นธาตุ ๔ ในตัวให้บริสุทธิ์ กลั่นศีลทางกายและทางวาจาให้บริสุทธิ์ และกลั่นข้าวปลาอาหาร รวมทั้งปัจจัยไทยธรรมทั้งหลายที่ญาติโยมนำมาถวายเพื่อเติมธาตุ ๔ ให้กับเราให้บริสุทธิ์

เพราะฉะนั้น เมื่อเราได้ศึกษาอรรถาธิบายพระสูตรนี้แล้ว ก็พึงหมั่นระลึกเตือนตัวเองอยู่เนือง ๆ ว่า

๑. ถ้าธาตุ ๔ ในตัวเรายังไม่บริสุทธิ์ ก็จะต้องทุกข์ทรมานอยู่ในวัฏสงสารนี้ต่อไป ดังนั้น วันคืนที่ล่วงไปในแต่ละวัน ต้องแบ่งเวลาให้กับการกำจัดกิเลสก่อนเป็นอันดับแรก จากนั้นจึงค่อยแบ่งเวลาไปทำกิจอื่น ๆ ของส่วนรวม

๒. กว่าที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะทรงตรัสรู้มาสอนเรื่องนี้ได้ก็ต้องใช้เวลายาวนาน ซึ่งไม่ต่ำกว่ายี่สิบอสงไขยแสนมหากัป ธรรมะทุกถ้อยคำของพระองค์จึงไม่อาจมองข้ามได้เลยแม้แต่คำเดียว

นี่คือเหตุผลว่า ทำไมเราจึงต้องมาเรียนรู้ **"สรีรัฏฐธัมมสูตร"** ให้เข้าใจอย่างถูกต้องลึกซึ้งกันตั้งแต่เริ่มบวชใหม่ ๆ ทั้งที่มีถ้อยคำไม่กี่คำ มีความยาวไม่กี่บรรทัด ถ้าปล่อยผ่านอ่านจนตายก็จะไม่ได้อะไรเลย แต่ถ้าไม่ปล่อยผ่าน ก็จะพบว่าทุกถ้อยคำในพระสูตรนี้ ได้ชี้ช่องทางกำจัดทุกข์ ชี้ช่องทางไปนิพพานให้กับพวกเราไว้เรียบร้อยแล้ว

อรรถาธิบายในข้อที่ ๑๐ อาจสรุปได้ด้วยภาพข้างล่างนี้



๓. มองทุกข์ให้เห็นชีวิต

๓.๑ ทุกข์ประจำตัวก่อทุกข์ประจำโลก

สำหรับผู้ที่เคยศึกษาพระไตรปิฎกมาบ้างแล้วก็จะพบว่าพระธรรมคำสอนที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเทศน์โปรดเวไนยสัตว์ในสมัยพุทธกาลนั้นมีมากมายมหาศาล หากนับเฉพาะที่มีอยู่ในประเทศไทย ก็เป็นตำราเล่มโตมากถึง ๔๕ เล่ม แต่ทว่าท่ามกลางคำสอนนับหลายร้อยล้านตัวอักษรนั้น มีเพียงไม่กี่พระสูตรที่พระองค์ทรงใช้คำว่า "ต้องพิจารณาทุกวันเป็นเนืองนิตย์" และ "สรีรัฏฐธัมมสูตรอันประกอบด้วยองค์ธรรม ๑๐ ประการ" ก็เป็นหนึ่งใน

นั้น เพราะเหตุใดพระองค์จึงทรงมีรับสั่งเน้นย้ำความสำคัญของพระสูตรนี้มากนัก

คำตอบก็คือ เมื่อเราพิจารณาองค์ธรรมทั้ง ๑๐ ประการ ในพระสูตรนี้อย่างถี่ถ้วนแล้ว ก็จะพบความจริงว่า ทุกข์ประจำสรีระทั้ง ๑๐ ประการนั้น เป็นปัญหาที่ก่อให้เกิดความทุกข์ประจำชีวิตของคนเรา ซึ่งแบ่งออกได้เป็น ๓ ประเภท คือ

ประเภทที่ ๑ ปัญหาทุกข์จากการดำรงชีพ ได้แก่ ความร้อน ความหนาว ความหิว ความกระหาย ความปวดปัสสาวะ ความปวดอุจจาระ ที่บีบคั้นให้ร่างกายของเราอ่อนแอจนต้องไปแสวงหาธาตุ ๔ มาเติมให้กับร่างกาย

ประเภทที่ ๒ ปัญหาทุกข์จากการอยู่ร่วมกัน ได้แก่ ความไม่สำรวมกาย ความไม่สำรวมวาจา ความไม่สำรวมอาชีพ ที่บีบคั้นให้เราต้องแก่งแย่งแข่งขันกับผู้อื่น เพื่อให้ได้ทรัพย์มาซื้อหาปัจจัย ๔ มาเติมธาตุ ๔ ให้กับตัวเรา

ประเภทที่ ๓ ปัญหาทุกข์จากอำนาจกิเลส ได้แก่ ความโลภ ความโกรธ ความหลงที่เกิดจากความไม่สำรวมใจ จนเป็นเหตุให้กิเลสครอบงำและชักนำให้เกิดความคิดชั่ว พูดชั่ว ทำชั่ว ต่าง ๆ นานา จนกลายเป็นวิบากกรรม ทำให้ต้องเวียนว่ายตายเกิดอยู่ในวัฏสงสารไม่รู้จบสิ้น

ปัญหาทุกข์ ๓ ประเภท อาจสรุปได้ด้วยภาพนี้



เมื่อรวมทุกข์ทั้ง ๓ ประเภท ในตัวมนุษย์แต่ละคนทั้งโลกเข้าด้วยกัน ก็กลายเป็นทุกข์ประจำโลก โดยจะขอยกตัวอย่างให้เห็นภาพสัก ๓ เรื่อง

ตัวอย่างที่ ๑ โรคระบาดที่เกิดจากความไม่รู้สุขอนามัย

ครั้งหนึ่งโลกได้ประสบปัญหาอหิวาตกโรคแพร่ระบาดไปทั่วโลก เพราะการกินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ที่มีเชื้ออหิวาต์อาศัยอยู่ ทำให้เกิดอาการท้องเสียอย่างรุนแรง เมื่อมีผู้ป่วยบางคนขับถ่ายอุจจาระลงแม่น้ำผ่านไปไม่กี่วันเท่านั้น เชื้ออหิวาต์ก็แพร่ระบาดไปทั่วอังกฤษ อิตาลี เยอรมัน และอีกหลาย ๆ ประเทศในทวีปยุโรป กว่าคณะแพทย์ของแต่ละประเทศจะศึกษารู้ว่า โรคท้องเสียที่ระบาดรุนแรงอยู่นี้เกิดจากเชื้ออหิวาต์ ก็หมดเวลาไปเป็นร้อย ๆ

ปี มีคนตายไปนับล้านคน แพทย์จึงสามารถคิดค้นยารักษาโรคขึ้นมาได้ แต่กว่าจะหาวิธีกระจายความรู้ให้ทั่วถึงกันทั้งโลก ก็หมดเวลาไปอีกนับร้อยปี นี่ก็เป็นตัวอย่างประการหนึ่งของปัญหาทุกข์จากการดำรงชีพที่ทุกวันนี้ก็ยังมีอยู่ในโลก

ตัวอย่างที่ ๒ ปัญหาการศึกษาสูงขึ้น แต่ศีลธรรมลดลง

โลกเราทุกวันนี้ ระดับการศึกษาเฉลี่ยของประชาชนในแต่ละประเทศสูงขึ้นกว่าเมื่อร้อยปีก่อนมากนัก ไม่ต้องอื่นไกล เพียงแค่ในประเทศไทย เมื่อสี่สิบกว่าปีก่อนนี้ ในหมู่บ้านหนึ่ง ๆ กว่าจะหาคนมีความรู้ในระดับปริญญาตรีได้สักคน ก็สุดแสนยาก กวาดตาดูทั้งประเทศหาคนจบดอกเตอร์ ก็มีไม่กี่คน แต่ทุกวันนี้มีคนจบปริญญาตรีเป็นสิบล้าน จบปริญญาโทอีกเป็นแสน จบปริญญาเอกจากทั้งเมืองไทยเมืองนอก ก็เห็นเดินกันให้เกลื่อนเมือง

แต่สิ่งที่เมืองไทยกำลังประสบปัญหากันอยู่ตอนนี้ก็คือ ปัญหาอาชญากรรมต่าง ๆ ไม่ได้ลดลงเลย มิหนำซ้ำยังมีคดีไม่น้อยที่เกิดจากผู้มีการศึกษาสูง ๆ บางคดีก็เกิดจากคนที่ได้เงินเดือนเป็นแสน เป็นล้าน สิ่งนี้ย่อมชี้ให้เห็นว่า บุคคลที่ไม่สำรวมกาย ไม่สำรวมวาจา ไม่สำรวมอาชีพ หรือพูดรวม ๆ ก็คือ ไม่สำรวมในศีลนั่นเอง ที่เป็นผู้ก่อให้เกิดปัญหา ไม่ว่าจะมีการศึกษาทางโลกระดับไหนก็ตาม

กล่าวได้ว่าคนเรานั้น ถึงแม้จะมีการศึกษาทางโลกระดับใดก็ตาม ถ้าหากเขายังไม่รักษาศีลข้อแรก ก็แสดงว่าเขาพร้อมที่จะก่อปัญหาอาชญากรรม ถ้าไม่รักษาศีลข้อสอง ก็แสดงว่าเขาพร้อมที่จะก่อปัญหาโจรกรรม ถ้าไม่รักษาศีลข้อสาม ก็แสดงว่าเขาพร้อมที่จะก่อปัญหาการประพฤติผิดประเวณี ถ้าไม่รักษาศีลข้อสี่ ก็แสดงว่าเขาพร้อมที่จะก่อปัญหาต้มตุ๋นหลอกลวง และถ้าเขาไม่รักษาศีลข้อห้า ก็แสดงว่าเขาพร้อมที่จะก่อปัญหาเกี่ยวข้องพัวพันกับสิ่งเสพติดสิ่งมึนเมาได้ทุกชนิด นี่ก็เป็นตัวอย่างประการหนึ่งของปัญหาทุกข์จากการอยู่ร่วมกันที่เห็นกันอยู่ในโลกทุกวันนี้

ตัวอย่างที่ ๓ ปัญหาภัยพิบัติ

ในรอบสามสิบปีที่ผ่านมา ทุกครั้งที่มีการสำรวจโลกใบนี้จากภาพถ่ายทางอากาศบ้าง จากการเข้าไปทำวิจัยในแหล่งทรัพยากรธรรมชาติต่าง ๆ ของโลกบ้าง เราก็จะได้รับรายงานว่าปริมาณทรัพยากรธรรมชาติในโลกนี้ แม้ว่าบางอย่างจะลดลงไปบ้าง แต่ก็ยังมีปริมาณอาหารเพียงพอที่จะเลี้ยงคนทั้งโลกไปได้อีกเป็นพัน ๆ ปี แถมยังมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย สามารถผลิตสิ่งใหม่ ๆ ให้มีทั้งคุณภาพที่ดีขึ้น ใช้เวลาผลิตน้อยลง ใช้งบประมาณถูกลง และยังผลิตได้ทีละมาก ๆ การขนส่งก็สะดวกสบาย การติดต่อสื่อสารก็ทั่วถึงกันทั้งโลกอีกด้วย

แต่สิ่งที่ไม่น่าเชื่อก็คือ ท่ามกลางความเจริญก้าวหน้าที่ทันสมัยกว่าแต่ก่อนนี้ ทุกประเทศในโลกก็ยังมีปัญหาคุณภาพชีวิต ปัญหาเศรษฐกิจ ปัญหาการเมือง ปัญหาสังคม ปัญหาสิ่งแวดล้อม เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ยิ่งกว่านั้น บางประเทศก็รุนแรงถึงขั้นเกิดปัญหาสงครามกลางเมือง บางภูมิภาคก็บานปลายกลายเป็นสงครามระหว่างประเทศ บางทวีปก็ประสบปัญหามลภาวะและมลพิษในบรรยากาศมากเกินไปจนทำให้โลกเสียสมดุล ส่งผล

ให้ดินฟ้าอากาศแปรปรวน เกิดเป็นภัยพิบัติทางธรรมชาติกวาดล้างทำลายชีวิตมนุษย์ ทั้งแผ่นดินไหว พายุพัด ฝนฟ้าถล่ม ภูเขาไฟระเบิด ท้องทะเลปั่นป่วน รวมไปถึงกระทั่งขั้วแม่เหล็กเหนือ-ใต้ของโลกเปลี่ยนตำแหน่ง ทำให้แกนโลกเอียง จนพากันหวั่นวิตกว่าโลกจะพินาศในอีกไม่กี่ปีนี้

คำถามที่ตามมาก็คือ ในเมื่อทรัพยากรธรรมชาติมีปริมาณเพียงพอจะเลี้ยงคนทั้งโลก แต่เหตุใดจึงเกิดปัญหาเหล่านี้ขึ้นในโลกได้ คำตอบก็คือ **"มนุษย์เป็นผู้กระทำ"** ด้านหนึ่งเกิดจากความไม่รู้ประมาณในการหา การเก็บ การใช้ อีกด้านหนึ่งเกิดจากความเห็นแก่ตัวของบางคนที่เก็บกักตุนไว้ปั่นราคาจนเศรษฐกิจปั่นป่วน ด้านหนึ่งเกิดจากความละโมบของบางคนที่อยากได้ทรัพยากรของประเทศอื่น ด้านหนึ่งเกิดจากการเอารัดเอาเปรียบเบียดเบียน กดขี่ข่มเหง ผู้ที่อ่อนแอกว่า ด้านหนึ่งเกิดจากความมักง่ายในการใช้เทคโนโลยีจนเกิดมลภาวะ มลพิษ ฯลฯ ไม่ว่าคำตอบจะมาจากสาเหตุใดได้บ้างก็ตาม แต่สรุปสุดท้ายก็คือ ปัญหาทั้งหมดเกิดจากน้ำมือมนุษย์

คำถามที่ตามมาอีกก็คือ เหตุใดมนุษย์จึงก่อปัญหาให้ตัวเอง ก่อปัญหาให้เพื่อนมนุษย์ ก่อปัญหาให้กับโลก จนเกิดเป็นภัยพิบัติตามมา คำตอบก็คือ เพราะ **"กิเลส"** เป็นตัวบงการบีบคั้น บังคับ ให้เกิดความโลภ ความโกรธ ความหลงขึ้นในใจ ทำให้ใจไม่บริสุทธิ์ จึงคิดชั่ว พูดชั่ว ทำชั่ว จนก่อปัญหาเลวร้ายต่าง ๆ ขึ้นในโลกไม่หยุดหย่อน ทำให้ธาตุในตัวไม่บริสุทธิ์มากยิ่งขึ้นไปอีก ธาตุในตัวยิ่งไม่บริสุทธิ์มากขึ้นเท่าใด ก็ยิ่งก่อปัญหาเพิ่มขึ้นมากเท่านั้น ตัวเองก็ก่อวิบาก เพื่อนมนุษย์ก็เดือดร้อน โลกก็พินาศเร็วขึ้น ดังตัวอย่างในอดีตยุคใกล้และยุคไกลที่ผ่านมา โลกได้เกิดการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์กันมาแล้ว นี่ก็เป็นตัวอย่างหนึ่งของปัญหาทุกข์จากกิเลส ที่ยังมีให้เห็นกันอยู่ในโลกทุกวันนี้

เพราะฉะนั้น การที่เราได้เจาะลึกลงไปในสรีรัฏฐธัมมสูตร โดยไม่ปล่อยผ่านถ้อยคำของพระพุทธองค์เพียงไม่กี่บรรทัดนี้ ก็ได้ทำให้เราเห็นความเป็นจริงของโลกและชีวิตอย่างชัดเจนว่า ปัญหาต่าง ๆ ในโลกนี้ แท้ที่จริงนั้น ทุก ๆ ปัญหาล้วนเกิดมาจากกิเลสในใจมนุษย์นั่นเอง ซึ่งไม่เคยมีศาสดาองค์ใดในโลกนี้ค้นพบ แต่ด้วยการศึกษาและปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ โดยการเน้นหนักในการบำเพ็ญภาวนาชนิดอุทิศชีวิตเป็นเดิมพัน พระพุทธองค์จึงทรงสามารถก้าวมาถึงคำตอบในเรื่องกิเลสนี้ และที่ยิ่งไปกว่านั้นอย่างชนิดที่ไม่มีสิ่งใดเทียบได้ก็คือ การที่พระพุทธองค์ได้ทรงค้นพบวิธีกำจัดกิเลสในพระทัยของพระองค์เองจนสิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ ครั้นแล้วก็ทรงทุ่มเทชีวิตแนะนำสั่งสอนชาวโลกโดยไม่หวงแหนปิดบัง

เพราะทรงรู้ดีว่ามีแต่การปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ วิธีเดียวเท่านั้นที่จะกำจัดกิเลสได้ ถ้ากำจัดกิเลสในตัวได้หมดสิ้นเมื่อใด ทุกข์ทั้ง ๓ ประเภท ก็จะถูกกำจัดหมดสิ้นเด็ดขาดตามไปด้วย นี่คือเคล็ดที่ไม่ลับสำหรับศาสนิกทั้งหลาย ถ้าเราไม่ปล่อยผ่านธรรมะเพียงไม่กี่ถ้อยคำของพระพุทธองค์

(อ่านต่อฉบับหน้า)

หลวงพ่อตอบปัญหา
โดย : พระภาวนาวิริยคุณ



ทำงานอย่างไร ..ให้มีกำลังใจ ไม่ท้อแท้ท้อถอย?

Answer
คำตอบ

ในเรื่องนี้หลวงพ่อขอนำคุณยายอาจารย์ฯ มาเป็นแบบอย่าง ตลอดเวลาที่ผ่านมาหลวงพ่อเห็นคุณยายท่านทำงานสร้างวัดพระธรรมกายด้วยความกระตือรือร้นมาโดยตลอดไม่ว่าจะมีอุปสรรคยากเย็นแสนเข็ญเพียงใด ก็ไม่เคยเห็นท่านท้อแท้ท้อถอยแม้แต่ครั้งเดียว เราลองมาศึกษาและพิจารณาดูหลักการทำงานของท่าน เพื่อเป็นแนวทางในการทำงานและการสร้างกำลังใจให้ตัวของเราเอง

เริ่มตั้งแต่ประการแรก คือ **"หลักคิดในการทำงาน" ของคุณยายอาจารย์ฯ**

เมื่อครั้งที่พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญได้ตั้งคำถามกับลูกศิษย์ที่นั่งสมาธิอยู่ในโรงงานทำวิชชาว่า

"พวกเราที่นั่งทำวิชชากันอยู่ในที่นี้ ทำเพื่อใคร?"

คำถามสำคัญของพระเดชพระคุณหลวงปู่นี้ ท่านไม่ได้ถามแก่ใครทั่วไป แต่ถามกับผู้ที่นั่งสมาธิทำวิชชาธรรมกายได้แล้ว และไม่ใช่เพิ่งจะเริ่มทำวิชชา แต่เป็นผู้ที่ทำวิชชากันมานานเป็นปี ๆ จนมีความก้าวหน้าในการทำวิชชากันแล้ว นั่นแหละคือบุคคลที่หลวงปู่ตั้งคำถามนี้ให้ตอบ

การทำวิชชานั้นเป็นการทำงานทางใจที่มีเป้าหมายคือปราบกิเลสในตัวเอง และปราบมาร ซึ่งเป็นต้นตอที่ทำให้กิเลสมนุษย์กำเริบด้วย ผู้ที่ทำวิชชาปราบมารจะต้องมีคุณสมบัติ คือ เข้าถึงพระธรรมกายได้ชัด เข้ากลาง ๑๘ กาย ได้ขำนาญ ระลึกชาติตัวเองได้ ระลึกชาติคนอื่นได้ ระลึกชาติได้ไกลขนาดไหนก็ปราบกิเลสไปได้เท่านั้น

คำถามนี้แหละที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านถามบรรดาเหล่าผู้ทำวิชชา ซึ่งมีทั้งฝ่ายพระภิกษุ อุบาสก อุบาสิกา ฝ่ายละ ๓๐ รูป/คน ว่ากำลังทำเพื่อใคร? บ้างก็ตอบว่าทำเพื่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ บ้างก็ว่าทำเพื่อพระพุทธศาสนา บ้างก็ตอบว่าทำเพื่อพระพุทธเจ้า บ้างก็ว่าทำเพื่อให้ได้บุญมาก ๆ

“คุณยายมีหลักในการทำงาน คือ “เอาบุญของเราเป็นตัวตั้ง” นอกนั้นเป็นผลพลอยได้ หมายความว่าผลหลักที่เกิดจากงานคือบุญ นี่เป็นสิ่งที่คุณยายท่านจะเก็บเกี่ยวไปเป็นของท่าน”

แต่คำตอบของคุณยายอาจารย์ฯ คือ **“ทำเพื่อตัวเอง”** เป็นคำตอบที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านพอใจที่สุด

การที่ปราบกิเลสในตัวเองก็เพื่อจะไม่ต้องเป็นบ่าวเป็นทาสของกิเลส ซึ่งคอยบังคับควบคุมใจให้คิด พูด ทำ ก่อบาปอกุศลกรรมต่าง ๆ และถ้าจะให้ดีกว่านั้น ก็ต้องปราบมารซึ่งควบคุมกิเลสอีกที เมื่อปราบมารสำเร็จก็จะไม่มีกิเลสมาบีบบังคับใจของใครได้ งานทั้งหมดนี้เป็นการทำเพื่อตัวเอง แต่ผลพลอยได้นั้นได้ทั่วถึงทุกคนหมดทั้งโลก

หลวงพ่ออยากให้ดูตรงนี้ให้ชัด การทำงานทุกอย่างมุ่งหวังให้เกิดผลลัพธ์ ซึ่งแบ่งออกได้เป็น **“ผลหลัก”** และ **“ผลพลอยได้”** ผลหลักเกิดขึ้นต่อตัวผู้ทำ ส่วนผลที่เกิดแก่คนอื่น ๆ ด้วยนั้นจัดเป็นผลพลอยได้ คุณยายท่านมีหลักคิดตรงนี้ชัดว่า การงานทุกอย่างล้วนทำเพื่อตัวเอง ผลหลักหรือผลแรกที่เกิดก่อนย่อมเกิดแก่ผู้ทำก่อนเป็นคนแรก

การทำงานนั้นเป็นเรื่องธรรมดาที่จะต้องเหน็ดเหนื่อย แต่นั่นเป็นแค่ส่วนของร่างกายเท่านั้น เพราะกล้ามเนื้อทำงานมากย่อมล้าต้องการการพักผ่อน แต่ไม่เหนื่อยใจ ไม่หน่ายที่จะทำต่อไป มีแต่ความกระตือรือร้นที่จะทำให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป คุณยายท่านมีหลักในการคิดหรืออาจจะเรียกว่าทัศนคติที่ถูกต้องต่อการทำงาน ท่านจึงไม่เหนื่อยหน่ายในการที่จะทำงานคือการสร้างบุญสร้างบารมีของท่าน

ประการที่ ๒ คือ **“หลักในการทำงาน” ของคุณยายอาจารย์ฯ**

คุณยายมีหลักในการทำงาน คือ **“เอาบุญของเราเป็นตัวตั้ง”** นอกนั้นเป็นผลพลอยได้ หมายความว่าผลหลักที่เกิดจากงานคือบุญ นี่เป็นสิ่งที่คุณยายท่านจะเก็บเกี่ยวไปเป็นของท่าน ส่วนผลงานที่เกิดขึ้น ใครจะได้ใช้ประโยชน์ต่อไปจัดเป็นผลพลอยได้จากการทำงานของท่าน

หลวงพ่อขอยกตัวอย่างการทำงานของคุณยายสักเรื่องหนึ่ง ในฐานะที่เป็นลูกศิษย์ของท่าน หลวงพ่อก็ได้อาศัยทุกอย่างที่คุณยายทำไว้ให้ แม้อาสนะที่พระนั่งฉันในหอฉันทุกวันนี้ก็เป็นผลงานของคุณยาย เรื่องการเลือกอาสนะที่นั่งของพระเวลาฉันภัตตาหารในหอฉัน คุณยายท่านมองว่าการที่อาสนะที่นั่งฉันของพระจะก่อให้เกิดบุญได้เต็มที่ ควรจะดูแลให้ครอบคลุมถึงผลทุกอย่างที่จะเกิดจากการใช้อาสนะ

คุณยายท่านมองอย่างไร ข้อแรก ท่านมองถึงความสะดวกสบายของพระภิกษุผู้ขบฉัน ข้อที่สอง ท่านมองถึงความสะดวกสบายของญาติโยม และข้อที่สาม ซึ่งเป็นประการสำคัญ ท่านมองถึงความน่าเลื่อมใส น่าศรัทธา ในตัวพระภิกษุและพระพุทธศาสนา

เริ่มต้นท่านก็ประชุมหารือกันในหมู่คณะว่า เวลาพระฉันจะนั่งกันอย่างไร ต่างก็ช่วยกันคิด

หาทางเลือกที่เป็นไปได้ซึ่งมีอยู่หลายทาง เช่น ปูเสื่อนั่งฉันสบาย ๆ หรือนั่งเก้าอี้ก็สะดวกดี หรือจะให้มีอาสนะทำเป็นตั่งเป็นแท่นนั่ง ที่ประชุมถกเถียงกันไปมาตามแต่ความรู้และประสบการณ์ที่มีมาต่าง ๆ กัน

คุณยายท่านเป็นผู้ตัดสินใจเลือกทางเลือกที่ดีที่สุดให้ ท่านบอกว่าพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ท่านทำต้นแบบไว้ดีแล้ว คือยกเป็นแท่นเป็นอาสนะขึ้นมา แล้วคุณยายก็เมตตาแจกแจงเหตุผลข้อดีข้อด้อยของแต่ละทางเลือก เพื่อให้ทุกรูปทุกคนได้เข้าใจชัดเจนตรงกันว่า

ถ้านั่งกับพื้น ระดับมันก็เสมอกันกับญาติโยม เวลาที่ญาติโยมจะเข้ามาประเคนก็จะลำบาก ดูไม่เรียบร้อย ดูไม่งาม

การนั่งเก้าอี้นั้น เวลาถวายสังฆทาน เวลาถวายของ พระจะหันหน้าไปคนละทางสองทาง หันหน้าให้โยมบ้าง หันหลังให้โยมบ้าง แม้ได้ความสะดวกสบาย แต่ขาดความศักดิ์สิทธิ์ อย่าไปทำ

คุณยายท่านให้ทำอย่างที่หลวงปู่ท่านทำไว้ดีแล้ว คือยกแท่นขึ้นมา เวลาถวายสังฆทานไม่ว่าใครจะนั่งอยู่ตรงอาสนะไหน ก็หันหน้าให้ญาติโยมได้ทุกทิศ มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย เป็นที่น่าเลื่อมใส แต่ในส่วนขนาด ความสูง ความกว้าง ความยาว หรือรูปแบบการจัดรายละเอียดต่าง ๆ นั้น เนื่องจากเป็นคนละสถานการณ์ ให้ไปคำนวณหากันเอาเอง ไม่จำเป็นจะต้องเหมือนกับที่วัดปากน้ำ

การที่ท่านคิดอย่างนี้ สั่งอย่างนี้ ท่านได้บุญเพื่อตัวท่านไปแล้ว ผลพลอยได้ก็คือพระมีที่ฉันที่ใช้กันอย่างสะดวกสบาย ญาติโยมมาทำบุญได้สะดวก เพิ่มพูนกุศลศรัทธาให้แก่พุทธบริษัททั้งฝ่ายพระภิกษุ ฝ่ายญาติโยม ซึ่งจะมีผลทำให้พระพุทธศาสนาสืบทอดไปได้อีกยาวไกล

งานครั้งนี้ของคุณยายเป็นการสืบต่ออายุพระพุทธศาสนาได้ ท่านจึงได้บุญเต็มที่ เต็มเม็ดเต็มหน่วย เพราะการทำงานของท่านเป็นวิธีทำงานที่ยึดบุญเป็นหลัก ลูกศิษย์ต่างได้อาศัยผลพลอยได้นี้ไปทำสิ่งต่าง ๆ ที่จะเป็นผลหลักคือบุญเกิดแก่ตัวเองต่อไป เมื่อทำเช่นนี้จึงจะเป็นบุญต่อบุญกันเรื่อยไปไม่รู้จบ

แล้วในการคิดทำงานโดยเอาบุญเป็นตัวตั้งอย่างนี้ เป็นความอัศจรรย์ที่จะไม่มีใครบดบังรัศมีใคร จะทำงานไปด้วยกันได้ทุกฝ่าย ไม่มีใครขัดใคร ไม่มีใครได้ประโยชน์แล้วอีกฝ่ายเสียประโยชน์ ทุกคนทุกฝ่ายจะมีแต่ได้ประโยชน์กับได้ประโยชน์ เหมือนกับการเอาดวงอาทิตย์เป็นตัวตั้ง ในเวลากลางวัน เราเดินทางไปที่ใด ดวงอาทิตย์ตามไปด้วย ไม่ว่าองศาดวงอาทิตย์จะเปลี่ยนไปอย่างไร ดวงอาทิตย์ก็ยังส่องสว่างอยู่เหนือศีรษะเราทุกคน

ดังนั้น เมื่อเราทำการงานใดก็ตาม ถ้าเอาบุญเป็นตัวตั้งอย่างแท้จริงแล้ว ก็จะมีแต่ได้กับได้กันทุกคน และก็ทำให้ทุกคนปลื้มใจ อิ่มใจในบุญ ไม่รู้สึกท้อแท้ท้อถอยในการทำความดี แม้บางครั้งร่างกายอาจจะเหนื่อยล้า แต่เรามีหลักคิดแล้วว่า เมื่อเราทำความดี คนที่ได้บุญก็คือตัวเรา ส่วนผลพลอยได้ที่ตามมานั้น ก็คือผลดีที่เกิดขึ้นกับส่วนรวม เราทำมากเท่าไร ก็เป็นผลบุญที่เกิดขึ้นกับตัวเราและผลดีที่เกิดขึ้นกับส่วนรวมมากเท่านั้น ทำให้ไม่ว่าจะมีอุปสรรคยากลำบากใด ๆ เกิดขึ้น เราก็ยกใจข้ามอุปสรรคไปได้ เพราะมีผลบุญที่เราจะได้รับเป็นตัวตั้งนั่นเอง



แชร์ริ่ง บิสซิเนส
BIO SILVER
ไบโอ ซิลเวอร์
ธุรกิจแห่งการแบ่งปัน สุขภาพดี มิตรภาพ
ความสุขและความสำเร็จในชีวิต
บริษัท สมายล์ยูนิตี้ เน็ตเวิร์ค จำกัด
78/7 อาคารพานิชย์นิเคมวุฒิศักดิ์ ถนนจังวัฒนะ แขวงตลาดบางเขน กรุงเทพฯ 10220
Tel : 02-521-9554 Fax : 02-5219555

ข้อคิดรอบตัว

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการข้อคิดรอบตัว ออกอากาศทางช่อง DMC

เทศกาลแห่งความรัก

ช่วงนี้เป็นช่วงเทศกาลแห่งความรัก อยากจะกราบเรียนถามความคิดเห็นในเรื่องของความรัก

ความรักเป็นอารมณ์อย่างหนึ่ง เมื่อเกิดขึ้นแล้วส่งผลต่อความรู้สึกนึกคิดของคนอย่างมาก เราจะเห็นว่า บทเพลงหรือบทกวีส่วนใหญ่ก็เป็นเรื่องเกี่ยวกับความรักความใคร่ ยิ่งคนในวัยหนุ่มวัยสาวแล้วละก็อารมณ์ในเรื่องนี้แรงเป็นพิเศษ

พูดถึงเรื่องความรัก ยังจำได้สมัยเรียนมัธยม มีบทพระราชนิพนธ์ของรัชกาลที่ ๖ กล่าวไว้ว่า **"ความเอ๋ยความรัก เริ่มสมัครชั้นต้น ณ หนไหน เริ่มเพาะเหมาะกลางหว่างหัวใจ หรือเริ่มในสมองตรองจงดี แรกจะเกิดเป็นไฉนใครรู้บ้าง อย่าอำพรางตอบสำนวนให้ควรที่ ใครถนอมกล่อมเกลี้ยงเลี้ยงรตีผู้ใดมีคำตอบขอบใจเอย"** และมีคำกลอนอีกกลอนหนึ่งที่ให้ข้อคิดเกี่ยวกับเรื่องความรักดีเหมือนกัน เขาบอกว่า **"จะหักอื่นฝืนหักก็จักได้ หักอาลัยนี้ไม่หลุดสุดจะหัก สารพัดตัดขาดประหลาดนัก แต่ตัดรักนี้ไม่ขาดประหลาดใจ"**

บางคนถ้าผิดหวังอกหักแล้วละก็ มองฟ้า ฟ้าก็หม่น มองดิน ดินก็เศร้า ต้นไม้ใบหญ้าดูแย่ไปหมด อารมณ์จะเกาะอยู่กับเรื่องนั้น ตัดใจไม่ขาดเลย ส่วนคนที่รักกันชอบกัน ถึงจะห่างกันไปเป็นปี ๓ ปี ๕ ปี ไปอยู่ต่างประเทศ อยู่ต่างถิ่นต่างแดน ก็ยังมีความอาลัยรักถึงกัน อารมณ์รักเป็นอารมณ์ที่มีพลานุภาพค่อนข้างรุนแรงทั้งทางบวกและทางลบ ถ้าผิดหวังบางทีก็ทำเรื่องร้าย ๆ ได้ ดังที่มีข่าวคราวกันอยู่เสมอ จากความรักเป็นความแค้น ก็แค่เส้นใยเดียว มันพลิกเลย

อารมณ์รักนี้ ศัพท์บาลีใช้คำว่า **"สิเน่หา"** เรามาแปลเป็นไทยว่า **"เสน่ห์"** ถ้าใจเกาะอารมณ์นี้เมื่อไรจะคล้าย ๆ ลิงติดตัง คือเวลาเขาจะจับลิง เขาจะเอาตังซึ่งเป็นยางไม้เคี่ยวจนข้นเหนียวหนืบไปวางเอาไว้ แล้วทำเป็นเอามือไปจับ ๆ สักพักก็เดินไป ลิงชอบเลียนแบบคน พอคนเดินหลบไป มันจะมาลองแตะดู พอแตะมือแรกติดตังดึงไม่ออก มันก็เอาอีกมือหนึ่งมายัน เพื่อจะดึงมือแรกออก เลยติดทั้ง ๒ มือ คราวนี้เอาขาช่วยอีกขา ติดอีก เอาอีกขามายันก็ติดอีก คราวนี้เอาหัวไปยัน แป๊บเดียวทั้ง ๒ มือ ๒ เท้า และหัว ติดอยู่ตรงนั้นเอง ชาวบ้านก็ออกมาจับไปล่ามโซ่ เป็นลิงเลี้ยงสบายไปเลย นี่แหละคือลิงติดตัง

อารมณ์รักก็เหมือนกัน ปกติใจคนเราจะวิ่งไปในอารมณ์ต่าง ๆ เดี๋ยวคิดเรื่องนั้น เรื่องนี้ แต่พอเจออารมณ์รักเมื่อไรกลายเป็นลิงติดตัง หลับตาลืมตาฝ่ายหนุ่มเห็นแต่หน้าสาวลอยมา ฝ่ายสาวเห็นแต่หน้าหนุ่มลอยมา คิดเรื่องอื่นไม่ออกแล้ว ไปไหนก็เห็นแต่หน้าเขาลอยมา ใจมันวนอยู่กับอารมณ์นี้ นี่คือสิเน่หา แปลว่า ยางเหนียว อารมณ์สิเน่หาไม่ธรรมดา เพราะฉะนั้นระวังอย่าให้เป็นลิงติดตัง แล้วก็ถูกจูงไปในทางที่ไม่ดีก็แล้วกัน

ความรักที่จะเกิดผลดีต้องเปลี่ยนพลังขับเคลื่อนที่รุนแรงให้เป็นไปในทางสร้างสรรค์ให้ได้ จะต้องไปคู่กับความรับผิดชอบ ถ้าปล่อยให้อารมณ์สิเน่หาดึง

ความรักที่จะเกิดผลดีต้องเปลี่ยนพลังขับเคลื่อนที่รุนแรงให้เป็นไปในทางสร้างสรรค์ให้ได้



เราเตลิดไป จะเกิดผลเสียได้เยอะ แต่ถ้าความรักเกิดคู่กับความรับผิดชอบ เราสามารถเปลี่ยนอารมณ์นี้ไปในทางสร้างสรรค์ได้ มีพระผู้ใหญ่รูปหนึ่งท่านฟังเรื่องนี้มาจากพระอาจารย์ของท่านซึ่งเคยเป็นอุปัฏฐากหลวงปู่วัดปากน้ำ ท่านเล่าว่า นายห้างสวัสดิ์ โอสถานุเคราะห์ ซึ่งเป็นนักธุรกิจใหญ่ที่ประสบความสำเร็จมาก ตอนยังหนุ่มมีฐานะธรรมดา แต่ฝ่ายภรรยา คือคุณหญิงล้อม เป็นลูกเจ้าสัวมีฐานะดีมาก ทั้งสองเกิดพึงใจกัน แต่ว่าผู้หญิงสมัยก่อนจะทำอะไรก็ต้องฟังคุณพ่อคุณแม่ คุณพ่อคุณแม่ไปหาหมอดู หมอดูทุกคนบอกว่าแต่งไม่ได้ แต่งแล้วจะแย่จะล่มจม อะไรต่าง ๆ นานา แต่คุณพ่อคุณแม่ของฝ่ายหญิงไปกราบเรียนถามพระเดชพระคุณหลวงปู่ว่าจะเอาอย่างไรดี พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านหลับตานิ่ง ๆ พักเดียว ท่านบอกว่า แต่งแล้วจะรวย สวนกระแสหมอดูทั้งหมด

ความที่คุณพ่อคุณแม่ฝ่ายหญิงเคารพหลวงปู่มาก ก็เลยอนุญาตให้แต่ง ฝ่ายหญิงฐานะดี ฝ่ายชายธรรมดา แต่พอแต่งแล้ว จากความรักที่มาพร้อมกับความรับผิดชอบ ฝ่ายชายรู้สึกว่า ฝ่ายหญิงเหมือนดอกฟ้าโน้มกิ่งมาหาเรา ให้เกียรติเราขนาดนี้ เราต้องทุ่มเททำงานอย่างหนัก วิริยอุตสาหะรับผิดชอบครอบครัว ให้เกียรติฝ่ายหญิงตลอดชีวิต ฝ่ายหญิงเองก็เป็นหญิงแม่ศรีเรือน ฝ่ายชายหาทรัพย์มามอบให้ฝ่ายหญิงดูแล ให้เป็นใหญ่ในบ้าน ฝ่ายหญิงก็จัดการดูแลทุกอย่างอย่างดี เอาเงินไปซื้อที่ซื้อทางลงทุนทุกอย่างจนเจริญงอกงามขึ้นมา สุดท้ายกลายเป็นมหาเศรษฐีเลย นี่คือการเปลี่ยนพลานุภาพของความรักที่มาพร้อมกับความรับผิดชอบ ให้เป็นพลังขับเคลื่อนไปสู่ความวิริยอุตสาหะในการสร้างฐานะ แต่ถ้าเป็นความรักแบบหนุ่ม ๆ สาว ๆ วูบวาบไปชั่วคราว บางทีผ่านไปคืน ๒ คืน ยังไม่รู้ว่าอีกฝ่ายชื่ออะไร อย่างนี้แย่แน่ ๆ

เพราะฉะนั้นอย่าดูเบาเรื่องความรัก เพราะถ้าเกิดขึ้นมาแล้วฤทธิ์เดชมันมากเหลือเกิน พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้เลยว่า สิเน่หาคือยางเหนียว ปั๊บเดียวติดอารมณ์นั้นเลย ไม่หลุดไปอารมณ์อื่น รู้อย่างนี้แล้วอย่าเผลอใจ เรื่องนี้มันมีจุดเริ่มต้น ให้ระวังตัวไว้ไม่ให้ถลำลงไป เพราะถ้าถลำใจไปแล้วจะรั้งกลับยากมาก บางทีหอบข้าวหอบของหนีตามกันไปก็ยังมี ทิ้งพ่อทิ้งแม่ไปด้วยกันเลย เพราะรั้งอารมณ์กลับมาไม่ไหว ที่สำคัญคือระวังอย่าให้ถลำลงไป วัยเรียนต้องเรียนอย่าเพิ่งไปยุ่งกับเรื่องนี้ คอยให้จบก่อน

ฟังอย่างนี้บางท่านอาจจะบอกว่าเชย เอาเถิดใครเขาจะว่าเราเชยปล่อยเขาไป ถ้าเรารู้จักเวลา รู้จักวัย นึกถึงคุณพ่อคุณแม่ นึกถึงอนาคตเยอะ ๆ แล้วเราจะเป็นคนที่มีค่า และประสบความสำเร็จในชีวิตการครองเรือนในอนาคต แต่ถ้าคนไหนปล่อยใจให้วูบวาบไปทั้งที่ยังไม่ถึงเวลา ปล่อยไปตามอารมณ์โดยไม่นึกถึงความรับผิดชอบ สนุกวันนี้เดี๋ยวจะต้องน้ำตาตกวันหลัง มองไกล ๆ รอให้ถึงเวลา ให้เราโตพ้นวัยการศึกษาเสียก่อน

ช่วงนี้มีกระแสการซื้อของขวัญให้กับคนรัก อย่างนี้จะมีผลดีกับเศรษฐกิจอย่างไรบ้าง

ถ้ามีการซื้อข้าวซื้อของ ในแง่ของเศรษฐกิจ

ดีที่สุดคือชวนกันเข้าวัดปฏิบัติธรรม
ให้เป็นคู่บุญคู่บารมี รู้จักเรื่องบุญกุศล เรื่องการทำความดี มีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งเหมือนกันดีกว่า

ส่วนรวมอาจจะดีขึ้นแต่อย่าให้เศรษฐกิจส่วนตัวแย่ลง อย่าไปกู้หนี้ยืมสินมาซื้อของขวัญก็แล้วกัน การซื้อของขวัญให้คนที่เรารัก ซื้อได้ แต่เป้าหมายควรเป็นการแสดงให้เขารู้ว่าเราแคร์เขา เรามีน้ำใจนึกถึงเขาเป็นตัวหลัก ไม่ใช่ซื้อของแพงหรือเกินฐานะ บางคนบอกว่าเรื่องนี้เท่าไหร่เท่ากัน ต้องทุ่มซื้อใจกัน ก็ต้องถามต่อไปว่า เรามีเป้าอย่างไรกับคนที่เราติดต่อสัมพันธ์ด้วย หวังจะเป็นคู่รักชั่วคราว หรือหวังจะเป็นคู่ชีวิตครองเรือนร่วมกันในระยะยาว ถ้าไม่ได้หวังหวือหวาชั่วคราว หากเราแสดงความมีน้ำใจ ความระลึกนึกถึงของเราที่มีต่อเขา เขาก็น่าจะพอใจแล้ว ถ้าหากว่าเขาจะพอใจต่อเมื่อต้องซื้อของแพง ๆ ให้ยิ่งแพงยิ่งดี แสดงว่าเขาไม่ใช่คนรับผิดชอบจริงอย่างนี้ขึนมาเป็นคู่ชีวิตกัน ในอนาคตท่าทางจะลำบาก ควรเป็นของที่สมฐานะ ไม่เกินตัว แต่เราสามารถเพิ่มคุณค่าได้โดยเติมน้ำใจลงไป เช่น เวลาให้ของเขา เราก็เขียนการ์ดโดยใช้คำที่สื่อถึงความระลึกนึกถึง ความสำคัญที่เขามีต่อเรา เติมแค่นี้ของธรรมดา ๆ อาจจะกลายเป็นของมีค่าขึ้นมา มันไม่ได้อยู่ที่ราคา ไม่ใช่การซื้อวัตถุ แต่เป็นเรื่องจิตใจเป็นหลัก

ตอนนี้วัฒนธรรมต่างชาติเข้ามาในประเทศเรามาก รวมถึงเรื่องของวันแห่งความรักด้วย อยากทราบความคิดเห็นของพระอาจารย์

ความรักเป็นกิเลสอย่างหนึ่ง ซึ่งคนโดยทั่วไปยังมีเรื่องนี้อยู่ ไม่มีวันอะไรก็จ้องจะหาโอกาสอยู่แล้ว พอมีวันอะไรขึ้นมาสักอย่างหนึ่ง ได้จังหวะเลย ไม่เฉพาะวันวาเลนไทน์หรอก แม้แต่วันลอยกระทงกระแสก็เริ่มขึ้นมา ขอให้มีวันอะไรสักอย่างเถิด เป็นเหตุอ้างได้ จะได้มีจังหวะ คนทั้งโลกไม่เฉพาะประเทศไทยพร้อมจะไปตามกระแสกิเลสนี้อยู่แล้ว วันอะไรที่อิงกระแสกิเลสของคนก็สามารถจะบูมได้ไม่ยาก จะบูมขึ้นมาใหม่อีกสักวันก็ยังได้ ใครจะสนุกเพลิดเพลินไปตามเทศกาลบ้างก็โอเค แต่ต้องอยู่คู่กับความรับผิดชอบเสมอ เราต้องรับผิดชอบตัวเราเองให้ได้ อย่าให้เตลิดไปตามแรงของอารมณ์

มีมุมมองในเรื่องความรักแบบครอบครัว พ่อ แม่ ลูก อย่างไรบ้าง

จะเป็นความรักของคุณพ่อคุณแม่ซึ่งถือเป็นคู่รักที่เริ่มมีความสูงวัยขึ้น หรือความรักระหว่างคุณพ่อคุณแม่ต่อลูก ลูกต่อคุณพ่อคุณแม่ หรือพี่กับน้องก็ตาม หมู่ญาติก็ตาม ลูกศิษย์กับครูบาอาจารย์ก็ตาม ถ้าทำให้คนที่เราสัมพันธ์ด้วยรู้สึกว่าเราแคร์เขา นึกถึงเขา ห่วงความรู้สึกของเขา แค่นี้ก็เกิดความอบอุ่นขึ้นในจิตใจแล้ว ถ้าทุกคนในครอบครัวแคร์ความรู้สึกซึ่งกันและกัน แล้วอีกฝ่ายก็รู้สึกว่าทุกคนในบ้านแคร์ตัวเขา แค่นี้สายใยของจิตใจเกิดขึ้นแล้ว แต่ถ้าอยู่ด้วยกันแล้วไม่สนใจกันเลย ต่างคนต่างไป ต่อให้นอนบ้านเดียวกัน ห้องเดียวกัน มันก็แห้งแล้ง เพราะฉะนั้นขอให้สื่อตรงนี้ออกมาให้ได้ว่า เราแคร์เขา เราห่วงใยความรู้สึกของเขา ระลึกนึกถึงเขา การมอบข้าวของอะไรต่าง ๆ เป็นแค่การแสดงออกทางวัตถุส่วนหนึ่งเท่านั้น เป็นตัวประกอบที่ผิวเผิน แต่ที่สำคัญคือเรื่องของจิตใจ ยิ่งคนใกล้ ๆ กัน เจอกันบ่อย ๆ อยู่ด้วยกันทุกวันอย่างนี้ อากัปกิริยาที่เราแสดงออก สิ่งที่เรา

ปฏิบัติต่อกันจะสามารถสื่อสิ่งนี้ได้ดีที่สุด แค่เจอหน้าก็ยิ้มให้ มีความเอื้ออาทรเล็ก ๆ น้อย ๆ กลับถึงบ้านเอาน้ำเย็นให้สักแก้วหนึ่ง ช่วยถือกระเป๋าให้ เปิดประตูบ้านให้ มีการพูดคุยทักทายบ้าง แค่นี้ก็สร้างความรู้สึกอบอุ่นขึ้นมาแล้ว

นอกจากความรักความหวังดีแล้ว ยังมีอะไรที่เราควรจะมอบให้กันอีกหรือไม่

เริ่มจากสายใยความผูกพัน การแคร์ความรู้สึกของกันและกันแล้ว ก็มาถึงขั้นของการเอื้อประโยชน์กัน ให้กำลังใจกัน ว่าเราจะช่วยเหลือเอื้อประโยชน์ซึ่งกันและกันได้อย่างไร เช่น ลูก ๆ ก็ช่วยงานบ้าน แบ่งเบาภาระพ่อแม่บ้าง แม้ไม่มาก แต่พ่อแม่จะรู้สึกว่าเราแคร์ท่าน ทำให้ท่านมีกำลังใจที่จะทุ่มเททำงานต่อไป แล้วพ่อแม่เองก็ห่วงลูก แคร์ลูก แต่ทุกอย่างต้องอยู่บนพื้นฐานของความพอดี ถ้าพ่อแม่รักลูกจนกระทั่งเจ้ากี้เจ้าการกำหนดทุกอย่างให้ลูกหมด จนลูกไม่สามารถทำสิ่งที่ตัวเองต้องการได้เลย ลูกก็จะอึดอัด และรู้สึกว่าความรักของพ่อแม่มากเกินไป อันนี้ไม่มีใครชอบแน่นอน เพราะทุกคนต้องการมีอิสระทางความคิด ต้องปรับกันให้ดี

ถามว่ามีวิธีการปรับอย่างไร ก็ต้องให้เหตุผลสะกิดให้ได้คิด ถ้าพ่อแม่บอกว่าสอนลูกยากเหลือเกิน เคยคิดบ้างไหมว่า ถ้าเราทำบางอย่างไม่ค่อยเข้าท่า แล้วลูกเขาอยากจะบอกเรายากกว่าไหม ต้องเอาใจเขามาใส่ใจเรา วิธีการหลักก็คือ เราจะแนะอะไรใครอย่างไรก็ตาม อย่าทำให้เขาเสียศักดิ์ศรี รู้สึกถูกหมิ่นเกียรติ อย่างนี้ไม่ได้ผล ต้องอยู่บนพื้นฐานของความรักและความหวังดี เพราะฉะนั้นเราจะต้องระมัดระวังให้ทุกคนที่อยู่รอบตัวเรากระทบกระเทือนน้ำใจน้อยที่สุด ถ้าหากจะแนะอะไรใคร ก็สะกิดในรูปแบบที่เหมาะสม พอให้เขาได้คิดนิด ๆ

ยิ่งถ้าเป็นคนมีปัญญามาก ไปบอกตรง ๆ เขาไม่ชอบ อาจจะต้องใช้วิธีการเหมือนพระพุทธเจ้าสอนพระสารีบุตร พระสารีบุตรท่านมีปัญญามาก พอฟังธรรมจบบริวารเป็นพระอรหันต์หมด แต่พระสารีบุตรยังเป็นแค่พระโสดาบัน ต้องอีก ๓ เดือน กว่าจะได้เป็นพระอรหันต์ และเป็นตอนฟังพระพุทธเจ้าเทศน์สอนคนอื่น ตรองตามปั๊บบรรลุธรรมเลย การสอนคนมีปัญญาก็เหมือนกัน บางทีเรากำลังบอกคนอื่น แล้วเผอิญมันเป็นเรื่องที่สะกิดใจเขาให้ได้คิดขึ้นมาเหมือนกับเขาคิดเอง ถ้าเขารู้สึกว่าเขาคิดได้เอง ปัญหาจะน้อย ผลกระทบจะน้อย

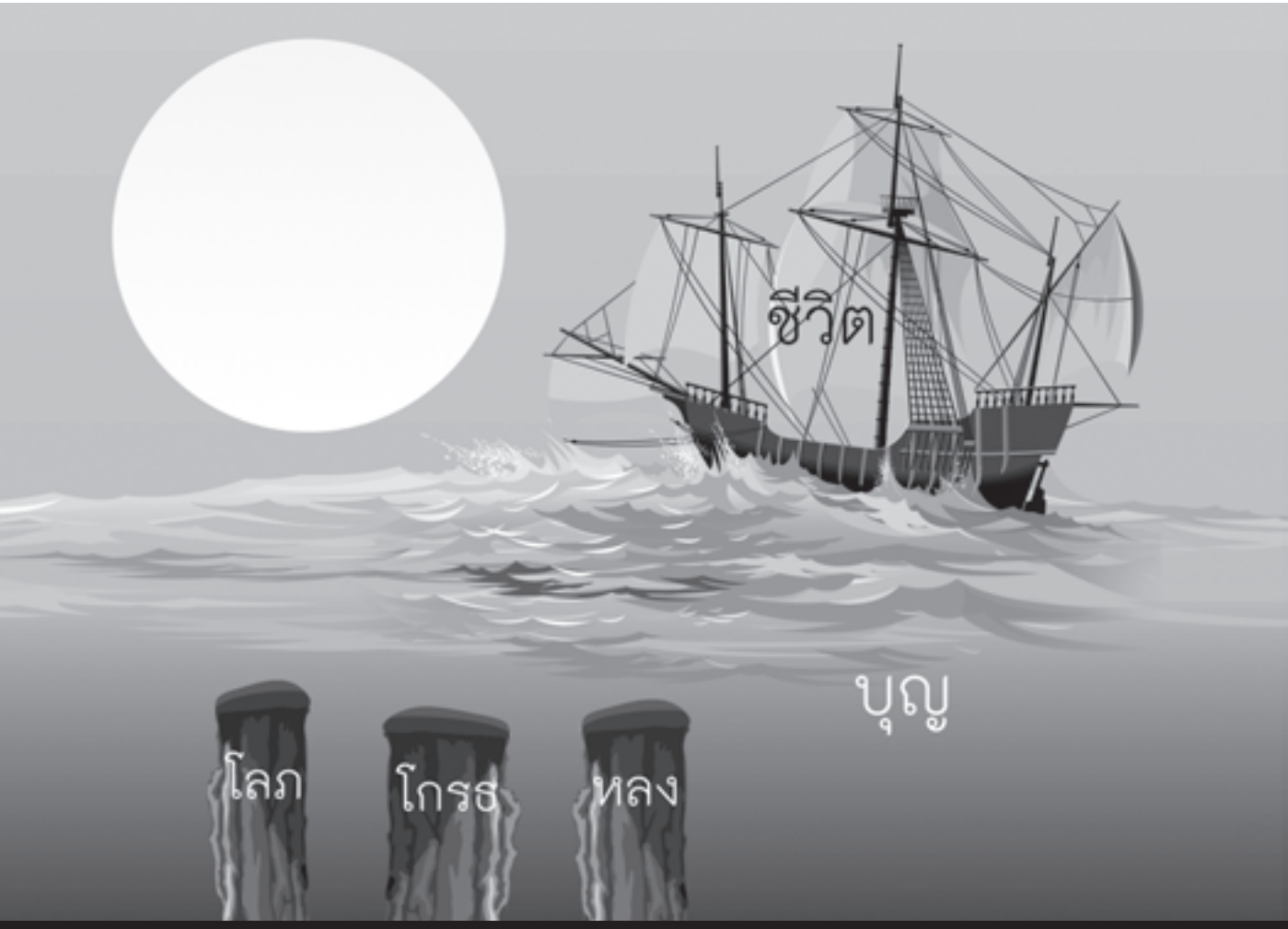
ถ้าเราพยายามอย่างเต็มที่แล้ว แต่ยังเกิดเหตุกระทบกระทั่งกันขึ้น จะมีวิธีขอโทษหรือปรับความเข้าใจกันอย่างไรให้บัวไม่ช้ำน้ำไม่ขุ่น

เนื่องจากอารมณ์รักมันแรงเหมือนรถวิ่งเร็ว ๆ เวลาเกิดอุบัติเหตุมันจะแรง หน้ารถยุบพังไปเลย คนเราเวลามีอารมณ์รักก็หวานแหววเลย แต่พอเกิดอะไรขึ้นมาปุ๊บ รู้สึกเหมือนกับว่าแก้วมันร้าวไปแล้ว ชาตินี้คงยากจะประสานกันได้เหมือนเดิม แต่ว่าจริง ๆ แล้ว จะประสานกันได้หรือไม่มันขึ้นอยู่กับใจ ถ้าใจเกาะติดกับความรู้สึกเดิม ๆ ก็เหมือนกับแก้วร้าว ประสานแล้วไม่เหมือนเดิม แต่ถ้าใจโปร่งไม่ได้ยึดติดกับเรื่องนั้น ก็พร้อมจะประสานให้เหมือนเดิมได้ แก้วร้าวไปเข้าโรงงานหลอมมาเป็นแก้วใบใหม่ มีรอยร้าวไหม ไม่มี เพราะฉะนั้นจะเป็นอย่างไรก็สุดแท้แต่ใจของคุณ ถ้าใจใสสว่าง แล้วไม่ถือสาความผิดพลาดในเรื่องที่ผ่าน ๆ มา ทุกอย่างก็จะเป็นเรื่องเล็ก หัวใจหลักอยู่ตรงนี้ ดีที่สุดคือชวนกันเข้าวัดปฏิบัติธรรม ให้เป็นคู่บุญคู่บารมี รู้จักเรื่องบุญกุศลเรื่องการทำความดี มีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งเหมือนกันดีกว่า ชีวิตครอบครัวจะเจริญก้าวหน้า หน้าที่การงานทุกอย่างดีหมด อย่างนี้ถึงจะดี เจริญพร

ติดตามชมรายการข้อคิดรอบตัวย้อนหลังได้ที่ www.dmc.tv

ฝันในฝัน
เรื่อง : หัวหน้าชั้น วินิช พันธุ์วิริยรัตน์ uwinich@gmail.com

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



สาธุ...ชิตัง เม



สวัสดีครับ! นร.อนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก..ปรากฏการณ์เสียง.. สาธุ..ชิตัง เม กระหึ่ม ณ มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี เมื่อนักรบกล้าแห่งกองทัพธรรม ๑,๑๒๗ รูป เดินธุดงค์กลับมาในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์แห่งที่ ๖ ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๕๕ ซึ่งเป็น ๒๔ วัน แห่งการรอคอยของพวกเรา แต่เป็นเวลา ๒๐ กว่าปี แห่งการรอคอยของคุณครู ไม่ใหญ่..ตำนานแห่งประวัติศาสตร์ การสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ได้บังเกิดขึ้นแล้ว ด้วยพลังของลูกพระธัมฯ ทุก ๆ คน ทุก ๆ V (วี) อาทิเช่น V-Monk, V-Novice, V-เด็ดกลีบกุหลาบ, V-อุปัฏฐากแก้ว, V-ชุมชน, V-Rose, V-Star-Rose, V-Clear, V-Care, V-Clean, V-Car, V-Mat, V-Pack, V-Food & Drink, V-Health, Super V-Rose, V-ถ่ายทำ, V-ตัดต่อ ฯลฯ นี้คือการสร้างบารมีเป็น

ทีมจริง ๆ บุญนี้ นอกจากบรรลุวัตถุประสงค์ในการสถาปนาแล้ว ยังได้กอบกู้พระพุทธศาสนาให้เฟื่องฟู ยังศรัทธาสาธุชนสองข้างทางที่พระธุดงค์เดินผ่านให้ตั้งมั่นยิ่งขึ้น เป้าหมายในการบวชของ Man Man ไทย ตั้งแต่ตัวเล็ก ๆ, วัยรุ่น, ผู้ใหญ่ ก็ชัดเจนขึ้น ส่วนผู้หญิงก็มีแรงบันดาลใจส่งกุลบุตรออกบวช จากภารกิจนี้ส่งผลทำให้มีการเดินธุดงค์ของสามเณรและธุดงค์อัญเชิญหลวงปู่ทองคำ..และหล่อหลวงปู่ทองคำ..เป็นบุญที่ต่อเนื่องไม่เว้นวรรค สมกับที่ได้มาสร้างบารมีในภพชาตินี้ เมื่อเรายังไม่หมดกิเลส เราก็ต้องมาสั่งสมบุญหนีบาป เพื่อชีวิตจะได้ไม่มีอุปสรรค ดังคำของคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกา จันทร์ ขนนกยูง ที่ว่า **เรือเหมือนชีวิต น้ำเหมือนบุญ ตอใต้น้ำเหมือนบาป ถ้าเราทำบุญมาก ๆ ก็เหมือนเติมน้ำสูงกว่าตอไม้คือบาป เรือคือชีวิตก็สามารถแล่นไปได้อย่างไม่มีอุปสรรคใด ๆ แล้วถึงฝั่งไปได้ในที่สุด แต่ถ้าบุญน้อยคือน้ำน้อย ตอไม้ก็โผล่ เรือก็ไม่สามารถแล่นได้ และล่มอับปางไปในที่สุด** บุญในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ มีการโปรยกลีบกุหลาบ เป็นต้น อานิสงส์ไม่มีประมาณ เรามาติดตามอานิสงส์ฉบับ รร.อนุบาลฯ กันได้เลยครับ

D M C ช่องนี้มีคำตอบ







อานิสงส์โปรยกลีบกุหลาบ (ภาคพิเศษ)

อานิสงส์ข้อที่ ๑

๑. ด้วยอานิสงส์ที่ลูก ๆ นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาตั้งใจไปร่วมต้อนรับคณะพระธุดงค์ในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ

บุญนี้จะส่งผลทำให้ชีวิตของลูก ๆ มีแต่ความราบรื่น รุ่งเรือง และร่ำรวย อีกทั้งปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ก็จะไม่เกิดขึ้นกับชีวิตของลูก ๆ เลย เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะทำให้จิตใจและใบหน้าของตัวลูกมีแต่ความผ่องใสสว่างไสวอยู่ตลอดเวลา เพราะไม่ต้องไปเสียเวลาหงุดหงิดหรือคร่ำเครียดกับการแก้ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ นั่นเอง

๒. แม้ในภพชาติปัจจุบันนี้ ลูก ๆ จะต้องประสบกับปัญหาและอุปสรรคในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นปัญหาเรื่องชีวิตหรือปัญหาเรื่องการทำงาน เป็นต้น

แต่ด้วยบุญที่ลูก ๆ ได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ นี้ ก็จะไปช่วยทำให้ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถคลี่คลายและหายไปได้อย่างเป็นอัศจรรย์ เช่น ถ้าหากกิจการของลูกกำลังซบเซาและประสบปัญหาเกี่ยวกับเรื่องหนี้สิน ผลแห่งบุญนี้ก็จะ

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



ไปช่วยทำให้กิจการเจริญรุ่งเรืองขึ้น (เช่น มี Order หรือมีการสั่งของเข้ามาแบบเกินควรเกินคาด เป็นต้น) ซึ่งจะทำให้มีเงินทองไหลมาเทมาอย่างไม่ขาดสาย จนทำให้สามารถปลดเปลื้องหนี้สินได้อย่างสบาย ๆ อีกทั้งยังจะมีเงินเหลือเก็บเอาไว้ใช้สร้างบารมีได้อย่างเต็มที่เต็มกำลังอีกด้วย เป็นต้น

๓. และที่ยิ่งไปกว่านั้น เมื่อกำลังบุญในตัวของลูก ๆ มีปริมาณที่หนาแน่นมากขึ้น จนกระทั่งมากพอที่จะส่งผลได้อย่างเต็มที่เต็มกำลัง

บุญนี้ (บุญที่ได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ) ก็จะส่งผลทำให้ในภพชาติต่อ ๆ ไป ตัวลูกจะเกิดมาพร้อมกับความเพียบพร้อมและได้รับความสะดวกสบายในทุก ๆ เรื่อง อีกทั้งชีวิตของลูกจะมีแต่ความสุขและความสำเร็จเกิดขึ้นอยู่เสมอ ๆ หรือพูดง่าย ๆ ว่าจะมีเส้นทางชีวิตดุจโรยไปด้วยกลีบกุหลาบนุ่ม ๆ หอม ๆ นั่นเอง เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะทำให้ลูก ๆ สามารถที่จะสั่งสมบุญสร้างบารมีได้อย่างเต็มที่เต็มกำลังมากยิ่ง ๆ ขึ้นไป

อานิสงส์ข้อที่ ๒

๔. ด้วยอานิสงส์ที่ลูก ๆ นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาตั้งใจเด็ดกลีบกุหลาบเพื่อไปร่วมต้อนรับคณะพระธุดงค์จำนวน ๑,๑๒๗ รูป ในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ และได้ไปโปรยกลีบกุหลาบด้วยตัวลูกเอง อีกทั้งยังชักชวนมหาชนผู้มีบุญให้ไปร่วมกันโปรยกลีบกุหลาบ เพื่อเป็นการบรรเทาความร้อนและป้องกันกรวด หิน เศษแก้ว จากพื้นถนน ที่อาจทิ่มตำหรือทำอันตรายต่อฝ่าเท้าของพระภิกษุสงฆ์ และเพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในขณะที่ท่านก้าวเดิน

ด้วยผลแห่งบุญนี้ จะทำให้ลูก ๆ มีแต่ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินอยู่ตลอดเวลา

๕. คือไม่ว่าตัวลูกจะเดินทางไปยังแห่งหนตำบลไหน หรือพักอาศัยอยู่ ณ สถานที่ใดก็ตาม ก็จะมีผู้มีบุญมาเป็นบอดีการ์ด คอยคุ้มครองปกป้องชีวิตและทรัพย์สินของลูกเป็นอย่างดี (เปรียบประดุจดั่งกลีบกุหลาบอันอ่อนนุ่มที่ห่อหุ้มและคุ้มครองปกป้องฝ่าเท้าของพระธุดงค์ให้พ้นจากกรวดหินดินทรายฉันนั้น) อีกทั้งโจรผู้ร้ายทั้งหลายก็ไม่อาจที่จะเข้ามากล้ำกรายหรือทำอันตรายชีวิตและทรัพย์สินเงินทองของตัวลูกได้เลย

๖. แม้ในภพชาติปัจจุบันนี้ ถ้าหากลูก ๆ กำลังประสบปัญหาที่เกี่ยวกับชีวิตและทรัพย์สินเงินทองอยู่บ่อย ๆ เช่น มีโจรผู้ร้ายแวะเวียนมาขึ้นบ้านของลูกบ้าง หรือต้องประสบกับอุบัติเหตุบ้าง เป็นต้น อันเนื่องจากวิบากกรรมเก่าในอดีตชาติที่ลูก ๆ เคยไปทำผิดทำพลาดเอาไว้ได้ช่องตามมาส่งผล

ด้วยผลแห่งบุญที่ลูกได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ นี้ จะไปดึงดูดเอาบุญเก่า ๆ ที่ลูก ๆ ได้เคยสั่งสมเอาไว้ในอดีตให้มารวมกันส่งผล

๗. ซึ่งผลแห่งบุญดังกล่าวก็จะไปช่วยตัดรอนวิบากกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้ลูกต้องมาประสบกับปัญหาที่เกี่ยวกับชีวิตและทรัพย์สินเงินทองให้บรรเทาเบาบางเจือจางลงไปได้ (คือ จากหนักก็จะเป็นเบา จากเบาก็จะเป็นหาย จากร้ายก็จะกลายเป็นดีนั่นเอง)

เมื่อเป็นเช่นนี้ ภัยอันตรายต่าง ๆ ก็ไม่อาจที่จะสามารถทำอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สินเงินทองของลูก ๆ ได้เลย เช่น ถ้าหากมีโจรผู้ร้ายกำลังจะมาขโมยทรัพย์สินเงินทองที่บ้านของตัวลูก (เพราะวิบากกรรมเก่าที่ลูกเคยทำผิดทำพลาดเอาไว้ได้ช่องตามมาส่งผล) แต่ด้วยผลแห่งบุญดังกล่าวก็จะไปดลบันดาลให้โจรเกิดหมดอารมณ์อย่างกะทันหัน และไม่คิดที่จะขึ้นบ้านของลูกอีกเลย หรือไม่เช่นนั้น ด้วยอานุภาพบุญดังกล่าว ก็จะไปดลบันดาลให้มีผู้พิทักษ์สันติราษฎร์หรือตำรวจไปพบเห็นโจรผู้ร้ายก่อนที่จะได้ขึ้นบ้านของลูก เป็นต้น

๘. และที่น่าทึ่งยิ่งไปกว่านั้นก็คือ ถ้าหากบุญในตัวของลูกมีปริมาณหนาแน่นมากขึ้น ๆ จนปริมาณบุญมีมากพอที่จะส่งผลได้อย่างเต็มที่

ด้วยผลแห่งบุญที่ตัวลูกได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ นี้ จะไปดลบันดาลให้เหล่าเทวดาทั้งหลาย (ตั้งแต่ภุมเทวา รุกขเทวา อากาศเทวา ไล่เรื่อยไปจนถึงสวรรค์ชั้นปรนิมมิตวสวัตตี เป็นต้น) อยากที่จะมาคอยคุ้มครองปกปักรักษาชีวิตและทรัพย์สินของลูกด้วยความรักและปรารถนาดีอยู่ตลอดเวลา เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะทำให้ชีวิตของลูกมีแต่ความปลอดภัย ใจใส ไร้กังวล และมีความสุขในทุกที่ทุกสถานนั่นเอง

อานิสงส์ข้อที่ ๓

๙. ด้วยอานิสงส์ที่ลูก ๆ นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาตั้งใจบรรจงเด็ดกลีบกุหลาบเพื่อไปร่วมต้อนรับคณะพระธุดงค์จำนวน ๑,๑๒๗ รูป ในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ แล้วก็ได้ไปโปรยกลีบกุหลาบด้วยตัวของลูกเอง อีกทั้งยังได้ชักชวนมหาชนผู้มีบุญให้ไปร่วมกันโปรยกลีบกุหลาบ เพื่อเป็นการบรรเทาความร้อน และป้องกันกรวด หิน เศษแก้วจากพื้นถนนที่อาจจะทิ่มตำหรือทำอันตรายต่อฝ่าเท้าของพระภิกษุสงฆ์ และเพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในขณะที่ท่านก้าวเดิน

บุญนี้จะส่งผลทำให้ลูก ๆ ได้เกิดอยู่ในสังคมที่มีความเป็นอยู่ที่ดี มีสิ่งแวดล้อมที่สะอาดบริสุทธิ์และปราศจากภัยธรรมชาติทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นภัยจากน้ำท่วม ภัยจากฝนแล้ง หรือภัยจากแผ่นดินไหว เป็นต้น

D M C ช่องนี้มีคำตอบ


๑๐


๑๑


๑๒

๑๐. ซึ่งถ้าหากในภพชาติปัจจุบันนี้ ลูก ๆ ได้ไปเกิดอยู่ในภูมิประเทศที่มีสภาพแวดล้อมที่ไม่ดี ที่ไม่เหมาะสมต่อการสร้างบารมี และต้องประสบปัญหากับภัยธรรมชาติทั้งหลายอันเนื่องมาจากวิบากกรรมเก่าในอดีตชาติที่ลูก ๆ ได้เคยทำผิดทำพลาดเอาไว้ได้ช่องตามมาส่งผล เช่น วิบากกรรมที่ลูกได้เคยแกล้งปล่อยน้ำเข้าที่นาของเพื่อนบ้าน จนทำให้เพื่อนบ้านได้รับความเดือดร้อน หรือวิบากกรรมที่ลูกได้เคยบุกไปยึดเมืองของข้าศึก ด้วยการปล่อยน้ำให้ไหลหลากเข้าไปท่วมเมืองของข้าศึก เป็นต้น

๑๑. แต่ด้วยผลแห่งบุญที่ลูกได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์ และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ นี้ ก็จะไปดึงดูดเอาบุญเก่า ๆ ที่ลูกได้เคยสั่งสมเอาไว้ในอดีตให้มารวมกันส่งผลในภพชาติปัจจุบัน

ซึ่งผลแห่งบุญดังกล่าวก็จะไปช่วยตัดรอนวิบากกรรมต่าง ๆ ให้บรรเทาเบาบางเจือจางลงไป ซึ่งจะส่งผลทำให้ลูกแคล้วคลาดปลอดภัยจากภัยพิบัติทั้งหลายได้อย่างเป็นอัศจรรย์ ยกตัวอย่างเช่น ถ้าหากเกิดแผ่นดินไหวขึ้นอย่างกะทันหัน ลูกก็จะไม่ได้รับอันตรายและไม่เป็นอะไรเลยแม้แต่น้อย หรือถ้าหากเกิดภัยพิบัติน้ำท่วมขึ้นอย่างฉับพลัน ลูกก็จะได้รับผลกระทบน้อยที่สุด หรือไม่ได้รับผลกระทบจากภัยน้ำท่วมนั้นเลย เป็นต้น

๑๒. ยิ่งไปกว่านั้น ถ้าหากบุญจากการที่ลูกได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์ และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ นี้ มีปริมาณที่หนาแน่นมากขึ้น ๆ จนปริมาณบุญมีมากพอที่จะส่งผลได้อย่างเต็มที่

ด้วยผลแห่งบุญนี้ ก็จะทำให้ตัวลูกได้เกิดอยู่ในโลกที่มีสภาพภูมิอากาศและภูมิประเทศที่เปรียบประดุจดังแดนสวรรค์เลยทีเดียว คือ สภาพอากาศทั่วทั้งโลกจะมีความบริสุทธิ์ สดชื่น และไม่มีมลภาวะอันเป็นพิษเกิดขึ้นเลย


๑๓


๑๔


๑๕

D M C ช่องนี้มีคำตอบ





๑๓. ไม่ใช่เพียงเท่านั้น สภาพอากาศทั่วทั้งโลกจะมีความเย็นสบายในระดับที่พอดี ๆ คือ จะไม่มีภาวะที่ร้อนจัดจนทำให้เกิดความแห้งแล้งเป็นทะเลทราย และจะไม่มีภาวะที่หนาวจัดจนทำให้เกิดภูเขาน้ำแข็ง (เหมือนอย่างขั้วโลกเหนือและขั้วโลกใต้ในยุคปัจจุบัน)

ส่วนดวงอาทิตย์ก็จะทำหน้าที่ส่องแสงสว่างและให้ความอบอุ่นในระดับที่กำลังดี โดยที่จะไม่มีผลกระทบหรือผลเสียเกิดขึ้นต่อผิวของลูกเลยแม้แต่น้อย ไม่ว่าจะเป็นผิวเกรียม ผิวไหม้ หรือผิวดำ เป็นต้น

๑๔. และที่สำคัญทั่วทั้งโลกจะมีอยู่เพียงฤดูเดียวเท่านั้น คือ ฤดูสบาย ที่ไม่ร้อนเกินไปและไม่หนาวจนเกินไป และถ้าเข้าสู่ช่วงของหน้าฝน ฝนก็จะรู้หน้าที่ของตัวเอง คือจะตกลงมาในเวลาที่มนุษย์กำลังพักผ่อน (หรือช่วงเวลากลางคืน) เท่านั้น อีกทั้งจะตกลงมาในปริมาณที่พอเหมาะพอดีอีกด้วย ซึ่งก็จะไม่ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา เช่น ภาวะน้ำท่วมขัง เพราะระบายไม่ทัน เป็นต้น

และที่น่าอัศจรรย์ใจมากไปกว่านั้นก็คือ น้ำฝนที่ตกลงมาจะเป็นน้ำที่ใสสะอาดปราศจากเชื้อโรค และสามารถที่จะใช้ดื่มได้เลยโดยที่ไม่ต้องผ่านการกรอง ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะสภาพอากาศทั่วทั้งโลกมีความบริสุทธิ์มาก และไม่มีฝุ่นละอองใด ๆ ปนเปื้อนอยู่ในอากาศเลยแม้แต่น้อย

๑๕. สำหรับลักษณะของภูมิประเทศนั้น ผืนแผ่นดินทั่วทั้งโลกก็จะมีความราบเรียบเสมอกัน ไม่ขรุขระ สูง ๆ ต่ำ ๆ และไม่เป็นหลุมเป็นบ่อ อีกทั้งอาณาบริเวณของผืนแผ่นดินทั่วทั้งโลกก็จะมีสัดส่วนที่เหมาะสมกับจำนวนประชากรผู้มีบุญทั้งหมด คือมีอาณาบริเวณที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากจนเกินไปนั่นเอง

๑๖. และที่น่าทึ่งมากไปกว่านั้นก็คือภัยธรรมชาติทั้งหลาย (ไม่ว่าจะเป็นแผ่นดินไหว สึนามิ โคลนถล่ม ภูเขาไฟระเบิด แผ่นดินแยก น้ำท่วม หรือไฟป่าไหม้ เป็นต้น) จะไม่เกิดขึ้นบนผืนแผ่นดินของตัวลูกเลย

ซึ่งเรื่องราวเกี่ยวกับลักษณะของภูมิประเทศและภูมิอากาศดังที่ได้กล่าวมาแล้วทั้งหมดนี้ ก็ไม่ได้เป็นเรื่องราวที่กล่าวเกินจริงเลย เพราะลักษณะของภูมิประเทศและภูมิอากาศที่ว่านี้ ก็กำลังจะเกิดขึ้นในไม่ช้า คือจะเกิดขึ้นในยุคของพระศรีอริยเมตไตรย์ ซึ่งเป็นยุคที่มีผู้มีบุญมาก ๆ ลงมาเกิดนั่นเอง

อานิสงส์ข้อที่ ๔

๑๗. ด้วยอานิสงส์ที่ลูก ๆ นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาได้ตั้งจิตมาแต่ไกล ตั้งใจมาแต่ต้น มาร่วมบรรจงเด็ดกลีบกุหลาบ เพื่อร่วมต้อนรับ

D M C ช่องนี้มีคำตอบ


๑๘


๑๙


๒๐

คณะพระธุดงค์จำนวน ๑,๑๒๗ รูป ในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ แล้วก็ได้ไปโปรยกลีบกุหลาบด้วยตัวลูกเอง อีกทั้งยังได้ชักชวนมหาชนผู้มีบุญให้ไปร่วมกันโปรยกลีบกุหลาบ (เพื่อเป็นการบรรเทาความร้อนและป้องกันเศษกรวด เศษหิน เศษแก้ว จากพื้นถนนที่อาจจะทิ่มตำหรือทำอันตรายต่อฝ่าเท้าของพระภิกษุสงฆ์ และเพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในขณะที่ท่านก้าวเดิน)

บุญนี้จะส่งผลให้ลูก ๆ ได้ไปเกิดอยู่ในครอบครัวที่อบอุ่น ที่มีความสมัครสมานสามัคคี และเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน อีกทั้งสมาชิกทุกคนในครอบครัวจะมีใจรักการสร้างบารมีเหมือน ๆ กัน ชนิดที่เรียกว่า **"ว่าอย่างไรว่าตามกัน"** ประดุจดังครอบครัวสวรรค์เลยทีเดียว ซึ่งจะเป็นผลทำให้ครอบครัวของลูกร่มเย็นเป็นสุขและปราศจากปัญหาที่ทำให้ร้อนอกร้อนใจ

๑๘. ซึ่งถ้าหากในภพชาติปัจจุบันนี้ ลูก ๆ กำลังประสบกับปัญหาครอบครัว คือครอบครัวอบอ้าวอลเวง ไม่อบอุ่น ซึ่งเกิดจากวิบากกรรมเก่าในอดีตที่ตัวลูกได้เคยทำผิดทำพลาดเอาไว้ติดตามมาส่งผล ไม่ว่าจะเป็นวิบากกรรมที่ตัวลูกได้เคยไปคบกับคนพาลหรือเคยไปติดอบายมุขและไปทำผิดศีลอยู่เป็นประจำเป็นต้น

๑๙. แต่ด้วยผลแห่งบุญที่ลูก ๆ ได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์และไปโปรยกลีบกุหลาบ ทั้งที่ทำด้วยตัวของลูกเอง อีกทั้งยังได้ทำหน้าที่ยอดกัลยาณมิตรชักชวนมหาชนผู้มีบุญให้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์เมื่อมารวมกับคำอธิษฐานจิตที่ตัวลูกหมั่นอธิษฐานแบบตอกย้ำซ้ำผังให้ครอบครัวของลูกอยู่เย็นเป็นสุขอยู่เป็นประจำสม่ำเสมอ

ด้วยผลแห่งบุญกับแรงอธิษฐานดังกล่าวนี้เอง ก็จะไปดึงดูดเอาบุญเก่า ๆ ที่ลูกได้เคยสั่งสมเอาไว้ในอดีต ให้ได้ช่องมารวมกันส่งผล ซึ่งผลแห่งบุญดังกล่าวก็จะไปช่วยตัดรอนวิบากกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้ตัวลูกต้องมาประสบกับปัญหาครอบครัว ให้บรรเทาเบาบางเจือจางลงไปได้ (คือ จากหนักก็จะเป็นเบา จากเบาก็จะเป็นหาย จากร้ายก็จะกลายเป็นดี นั่นเอง) เช่น ถ้าคู่ครองของลูกเป็นคนเจ้าชู้ บุญนี้ก็จะไปช่วยดลจิตดลใจให้เขาเกิดเปลี่ยนจิตเปลี่ยนใจ หักดิบเลิกนิสัยเจ้าชู้อย่างถาวร หรือถ้าคู่ครองของลูกติดการพนัน ด้วยอานุภาพแห่งบุญนี้ก็จะไปดลจิตดลใจให้เขาเลิกเล่นการพนัน และหันหน้ามาเข้าวัดสร้างบารมีกับตัวลูก เป็นต้น

๒๐. และยิ่งไปกว่านั้นถ้าลูกมีบุตรธิดาที่ไม่อยู่ในโอวาท คือดื้อและซุกซนเกินเหตุ ด้วยผลแห่งบุญกับแรงอธิษฐานดังกล่าวนี้ ก็จะไปดลบันดาลให้ลูก ๆ ของตัวลูกกลับตัวกลับใจ คิดได้ และหันมาพูดกับตัวลูกในทำนองที่ว่า "แม่ครับ พ่อครับ ต่อไปนี้ผมจะเป็นเด็กดีและจะเชื่อฟังพ่อแม่ครับ" หรือสรุปง่าย ๆ ก็คือ ทุกคนในครอบครัวของตัวลูกจะเกิดวิสัยทัศน์คิดได้ และยอมเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทิศทางที่ดีขึ้น ซึ่งก็จะส่งผลทำให้ปัญหาต่าง ๆ ภายในครอบครัวของลูกคลี่คลายและหมดไปในที่สุด

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๒๑. และที่น่าทึ่งยิ่งไปกว่านั้น ก็คือถ้าหากบุญจากการที่ตัวลูกได้ไปต้อนรับคณะพระธุดงค์ และได้โปรยกลีบกุหลาบด้วยความปลื้มปีติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ นี้ มีปริมาณที่หนาแน่นมากขึ้น ๆ จนปริมาณบุญมีมากพอที่จะส่งผลได้อย่างเต็มที่เต็มกำลัง

บุญนี้ก็จะส่งผลทำให้ภพชาติต่อ ๆ ไป ตัวลูกก็จะไม่ประสบปัญหาเรื่องครอบครัวอีกเลย อีกทั้งครอบครัวของลูกจะอยู่เย็นเป็นสุข คือสมาชิกทุกคนในครอบครัวจะมีศีลมีธรรม และต่างรู้บทบาทหน้าที่ของตัวเอง และที่สำคัญสมาชิกทุกคนในบ้านยังจะสนับสนุนและส่งเสริมซึ่งกันและกันให้รักในการสั่งสมบุญสร้างบารมีอีกด้วย ซึ่งถ้าเป็นเช่นนี้ ก็จะทำให้ตัวลูกมีหนทางการสร้างบารมีที่งดงามประดุจโรยด้วยกลีบกุหลาบเลยทีเดียว

๒๒. และที่น่าอัศจรรย์ยิ่งไปกว่านั้น ดวงบุญในตัวของลูกจะไปดึงดูดให้ผู้มีบุญในสวรรค์ชั้นต่าง ๆ ลงมาเกิดร่วมกันกับตัวลูก คือเมื่อถึงเวลาที่ตัวลูกลงมาเกิดสร้างบารมีบนโลกมนุษย์ ลูกก็จะได้เกิดอยู่แต่ในยุคที่มีผู้มีบุญเสมอกัน มีศีลเสมอกัน และมีทิฐิเสมอกัน อีกทั้งโลกในยุคนั้นจะไม่มีการเข่นฆ่าและไม่มีการทำผิดศีลผิดธรรมใด ๆ เลย

เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะทำให้สังคมและสิ่งแวดล้อมที่ตัวลูกอาศัยอยู่มีแต่ความรักใคร่ปรองดองกัน และอยู่ร่วมกันเหมือนญาติพี่น้องที่คอยให้ความช่วยเหลือเกื้อกูลกัน อีกทั้งยังคอยส่งเสริมการทำความดีของกันและกันอีกด้วย (หรือพูดง่าย ๆ ก็คือตัวลูกจะได้ลงมาเกิดในยุคที่โลกมีแต่สันติภาพและสันติสุขเหมือนอย่างโลกในยุคพระศรีอริยเมตไตรย์)

อานิสงส์ข้อที่ ๕

๒๓. ด้วยอานิสงส์ที่ลูก ๆ นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ได้ตั้งจิตมาแต่ไกล ตั้งใจมาจากบ้าน มาร่วมบรรจงเด็ดกลีบกุหลาบ เพื่อไปร่วมต้อนรับคณะพระธุดงค์จำนวน ๑,๑๒๙ รูป ในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ แล้วก็ได้ไปโปรยกลีบกุหลาบด้วยตัวลูกเอง อีกทั้งยังได้ชักชวนมหาชนผู้มีบุญให้ไปร่วมกันโปรยกลีบกุหลาบ

บุญนี้จะส่งผลทำให้ลูก ๆ ได้รับความสะดวกสบายในทุก ๆ เรื่อง ทั้งกิจการงานทางโลกและทางธรรม ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะตัวลูกจะมีคนคอยสนับสนุนและให้คำแนะนำเป็นอย่างดี จนทำให้ลูกสามารถที่จะประสบความสำเร็จในธุรกิจหน้าที่การงานได้อย่างง่าย ๆ

๒๔. และถ้าหากในภพชาติปัจจุบัน ลูก ๆ (บางคน) ต้องประสบกับปัญหาตรากตรำทำงานหนักอยู่เพียงลำพัง โดยไม่มีใครคอยช่วยเหลือหรือสนับสนุนเลย ซึ่งเป็นผลมาจากวิบากกรรมเก่าในอดีตชาติ ที่ลูก ๆ ได้เคยทำผิดทำพลาดเอาไว้ได้ช่องตามมาส่งผล ไม่ว่าจะเป็นวิบากกรรมที่ตัวลูกได้เคยพูดจาดูถูกหรือดูหมิ่นผู้อื่นเอาไว้ หรือวิบากกรรมที่ตัวลูกไม่ยินดีและไม่ส่งเสริมให้ลูกน้องของตัวเองได้รับความเจริญรุ่งเรือง เป็นต้น

D M C ช่องนี้มีคำตอบ


๒๔


๒๕


๒๖

๒๕. แต่ด้วยผลแห่งบุญที่ลูก ๆ ได้ตั้งใจบรรจงเด็ดกลีบกุหลาบและทำหน้าที่ผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตรก้าวเดินไปเชิญชวนมหาชนผู้มีบุญทั้งหลายให้มารับบุญทำหน้าที่เป็น V-Rose อุปัฏฐากแก้ว หรือไปโปรยกลีบกุหลาบอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ผลแห่งบุญนี้จะไปดึงดูดเอาบุญเก่า ๆ ที่ลูก ๆ เคยสั่งสมเอาไว้ในอดีต ให้มารวมกันส่งผลในภพชาติปัจจุบัน

ซึ่งผลแห่งบุญดังกล่าวจะไปช่วยตัดรอนวิบากกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้ตัวลูกขาดคนคอยช่วยเหลือและไม่มีคนคอยสนับสนุนหน้าที่การงาน ให้บรรเทาเบาบางและเจือจางลงไปได้อย่างเป็นอัศจรรย์ (คือจากหนักก็จะเป็นเบา จากเบาก็จะหาย จากร้ายก็จะกลายเป็นดี นั่นเอง) ซึ่งจะส่งผลทำให้มีผู้มีบุญจำนวนมากมายเข้ามาคอยช่วยเหลือและสนับสนุนตัวลูกในทุก ๆ เรื่องอย่างเป็นอัศจรรย์

๒๖. ไม่ใช่เพียงเท่านั้น แม้ในชาติต่อ ๆ ไป เมื่อตัวลูกจะลงมือทำกิจการงานอะไรก็ตาม ก็จะมีแต่ผู้มีบุญมาคอยช่วยเหลือและเต็มใจสนับสนุนตัวลูกเป็นอย่างดีในทุก ๆ เรื่อง เช่น ถ้าลูกกำลังถือไทยธรรมจำนวนมาก เพื่อที่จะมาทำบุญที่วัด ด้วยบุญในตัวของลูก ก็จะทำให้ผู้ที่พบเห็นเกิดความอยากที่จะวิ่งรี่เข้ามาช่วยตัวลูกถือไทยธรรมด้วยความเต็มอกเต็มใจ และถ้าลูกประกอบธุรกิจหน้าที่การงานทางโลก ก็จะมีแต่คนมาคอยให้ความสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยที่ลูกไม่ต้องลำบากเอ่ยปากขอร้อง หรือขอความช่วยเหลือจากเขาเลยแม้แต่น้อย เป็นต้น

๒๗. และที่น่าทึ่งยิ่งไปกว่านั้นก็คือ เมื่อกำลังบุญในตัวของลูกมีปริมาณที่หนาแน่นมากขึ้น ๆ จนกระทั่งมีปริมาณมากพอที่จะส่งผลได้อย่างเต็มที่เต็มกำลัง

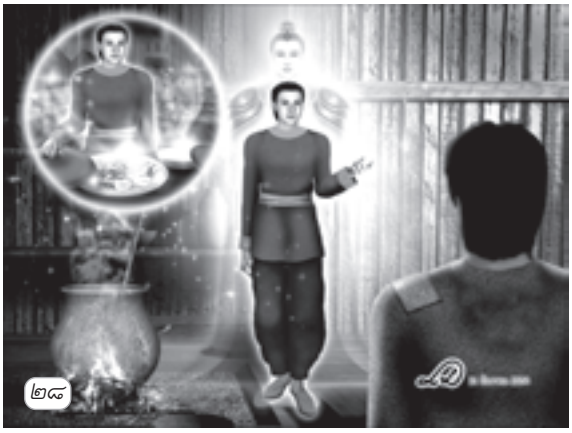
บุญนี้ก็จะไปดลบันดาลให้เหล่าเทวดาทั้งหลายมาคอยดูแล และให้การช่วยเหลือตัวลูกเป็นอย่างดี เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะทำให้ลูกได้รับความสะดวกสบายในทุกที่ทุกสถาน ยกตัวอย่างเช่น ถ้าลูกตั้งใจจะจัดเตรียมภัตตาหารถวายพระภิกษุสงฆ์ ๑,๐๐๐ รูป บุญในตัวของลูกก็จะไปดลบันดาลให้เหล่าเทวดาทั้งหลายมาช่วยจัดเตรียมภัตตาหารจนสำเร็จเรียบร้อยได้แบบง่าย ๆ อย่างเป็นอัศจรรย์ เป็นต้น

๒๘. ซึ่งเรื่องราวในทำนองนี้ก็ไม่ใช่เรื่องที่เหลือเชื่อ หรือเรื่องที่กล่าวเกินจริงเลยแม้แต่น้อย เพราะมีตัวอย่างมากมายที่ปรากฏให้เห็นอย่างชัดเจนในพระไตรปิฎก ยกตัวอย่างเช่น เรื่องราวของมหาทุคตะ ซึ่งเป็นผู้ที่ยากจนที่สุดในเมือง แต่กลับมีกุศลศรัทธา ปรารถนาอยากจะถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ ๑ รูป ให้ได้สักครั้งหนึ่งในชีวิต (ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าก็ทรงเมตตาเป็นเนื้อนาบุญให้แก่เขา)

และในขณะที่มหาทุคตะกำลังตระเตรียมภัตตาหารถวายพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอยู่นั้น ท้าวสักกเทวราช (พระอินทร์) ก็เสด็จลงมาจากสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ เพื่อมาช่วยมหาทุคตะปรุงภัตตาหารนั้น

D M C ช่องนี้มีคำตอบ





ให้กลายเป็นภัตตาหารที่มีรสเลิศที่สุด และมีกลิ่นหอมตลบอบอวลไปทั่วทั้งพระนคร เป็นต้น

ดังนั้น พวกเราจะเห็นได้ว่า **"เรื่องอัศจรรย์ที่ใคร ๆ ไม่คาดคิดหรือคิดไปไม่ถึง ย่อมบังเกิดขึ้นได้เสมอกับบุคคลอัศจรรย์ที่ได้สั่งสมบุญไว้ดีแล้ว"**

อานิสงส์แห่งบุญโปรยกลีบกุหลาบ..มิได้สิ้นสุดเพียงเท่านี้ ยังมีอีกมากมาย.. ข้อสังเกต! บุญทุกบุญที่คุณครูไม่ใหญ่มอบให้ ล้วนเป็นบุญใหญ่มุ่งสู่เป้าหมายคือที่สุดแห่งธรรม คุณครูไม่เล็ก (หลวงพ่อทัตตชีโว) เคยบอกว่า **ไม่ว่าเราจะอยู่ในตำแหน่งไหนของทีมการสร้างบารมี จงเอาตำแหน่งนั้นสร้างบารมีให้ได้ ๑๐ ทัศในทุกบุญ** การสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ก็เช่นเดียวกัน เมื่อลงมือทำจะได้บารมี ๑๐ ทัศ แต่เข้มข้นไม่เท่ากัน แต่ละ V (วี) ก็จะได้ไม่เท่ากัน พระธุดงค์ ๑,๑๒๗ รูป ก็ได้เข้มข้น โยมมิอาจเทียบเท่า แม้แต่ใน V-Rose (วีโปรย) ก็ได้ไม่เท่ากัน เพราะบางคนโปรยทุกวัน วันละหลายรอบ วิริยะ ขันติ สัจจะ อธิษฐาน ก็ไม่เท่ากันแล้ว ความปลื้มก็ไม่เท่ากัน ..บุญก็จะไม่เท่ากัน แม้ได้ไม่เท่ากันก็ไม่เป็นไร แต่ขอให้เรามีส่วนในบุญนั้น และสุด ๆ กับบุญนั้น โดยภารกิจหลักที่รับมอบหมายจากหมู่คณะไม่เสียหายหรือบกพร่อง กระผมเองก็ตั้งใจ (สัจจะ) ต้องโปรยให้ได้ทุกวัน ต่อมาก็ตั้งเป้าเพิ่มว่าให้ได้ถวายภัตตาหารเช้าพระธุดงค์ ต่อมาก็ตั้งเป้าหมายเพิ่มว่าถ้าตรงกับวันอาทิตย์ (รร.อนุบาลฯ ปิด) จะเดินตามจนถึงที่พักค้างและล้างเท้าพระธุดงค์ให้ได้ ก็สามารถทำได้ด้วยความปลื้มปีติ สัจบารมีก็เข้มข้นขึ้น บารมีข้ออื่น ๆ ก็ตามสัดส่วน แน่นอนบารมีที่เพิ่มขึ้นต้องแลกด้วยความเหน็ดเหนื่อย เมื่อยล้า ร้อน ง่วง มีผิวสีแทน มีแผลเป็นประวัติศาสตร์

ทั้งหมดคือตำนานแห่งการสร้างบารมีของเรา "บุญ" คือรางวัลแด่คนทุ่มใจ.. และขอย้ำว่าถ้าจะรับบุญทุกบุญของคุณครูไม่ใหญ่ได้เรื่อย ๆ ต้องเป็นทหารจักรพรรดิพันธุ์ฮาร์ดคอร์โพธิสัตว์ ว่าอย่างไรว่าตามกันเท่านั้น

ดังนั้น ภารกิจอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย อัญเชิญหลวงปู่ทองคำ และหล่อหลวงปู่ทองคำ ต้องมีเราอยู่ในตำนานแห่งความสำเร็จ ..สาธุ ๆ ๆ



ใจสู้ชูนิ้วเดียว At last you win ในที่สุดคุณก็ชนะ

สวัสดีครับ!

รับสมัครสมาชิก



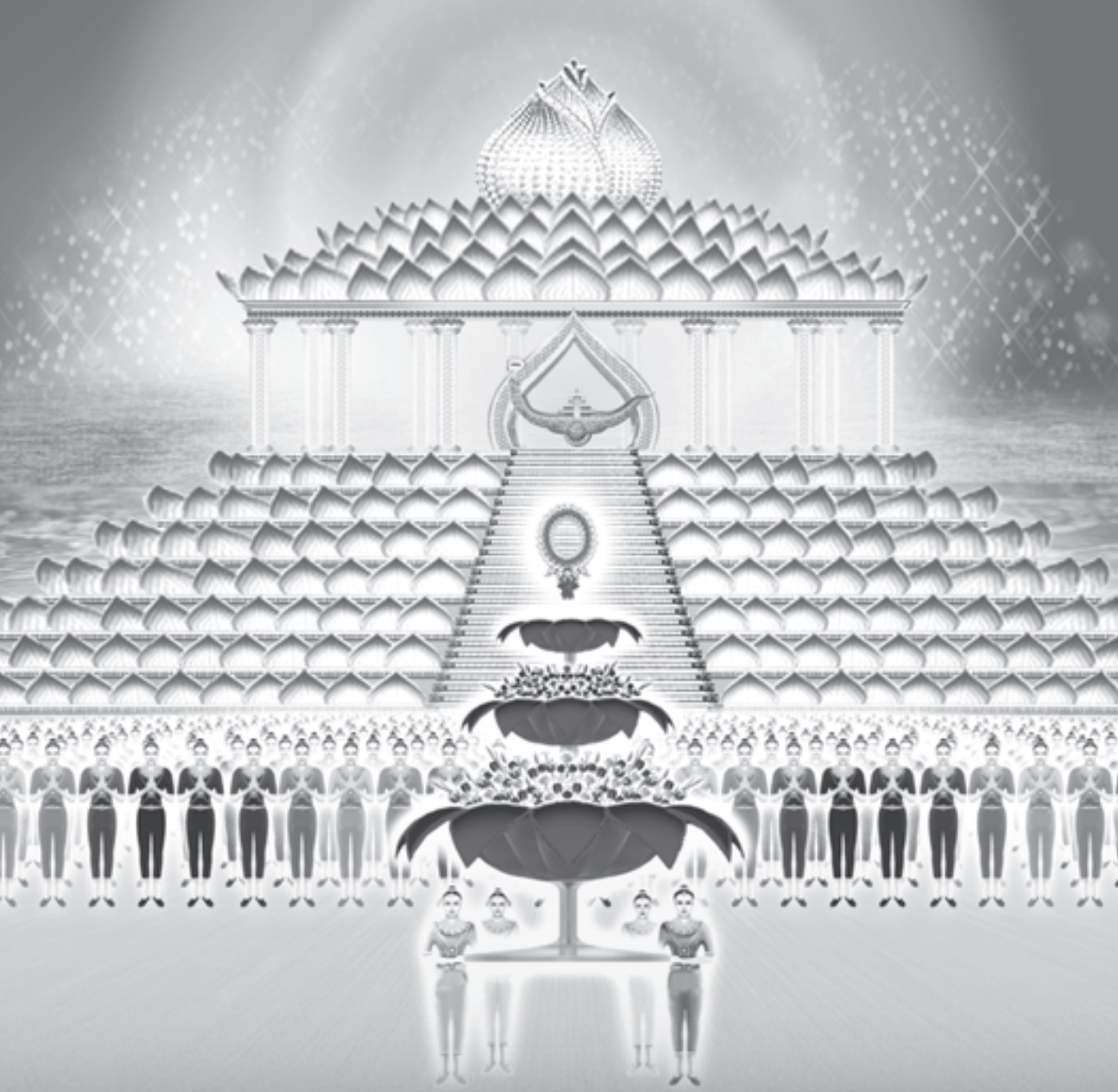
วารสาร อยู่ในบุญ

ภาพทุกภาพ คือทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตเข้าสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง

สมัครสมาชิกและต่ออายุได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้าน
สมัครได้ที่ เสา D5 และ N6 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 081-306-5393

วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะของคนรักบุญ
เข้มข้นด้วยเนื้อหา อ่านสบาย เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ



“เกิดมาเพื่อสร้างบารมี มาทำพระนิพพานให้แจ้ง
ให้แต่ละวันผ่านไปด้วยการเติมความดี เติมความบริสุทธิ์ให้กับตนเอง”

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ.
(หลวงพ่อธัมมชโย)

NET-INNOVA 11th ANNIVERSARY

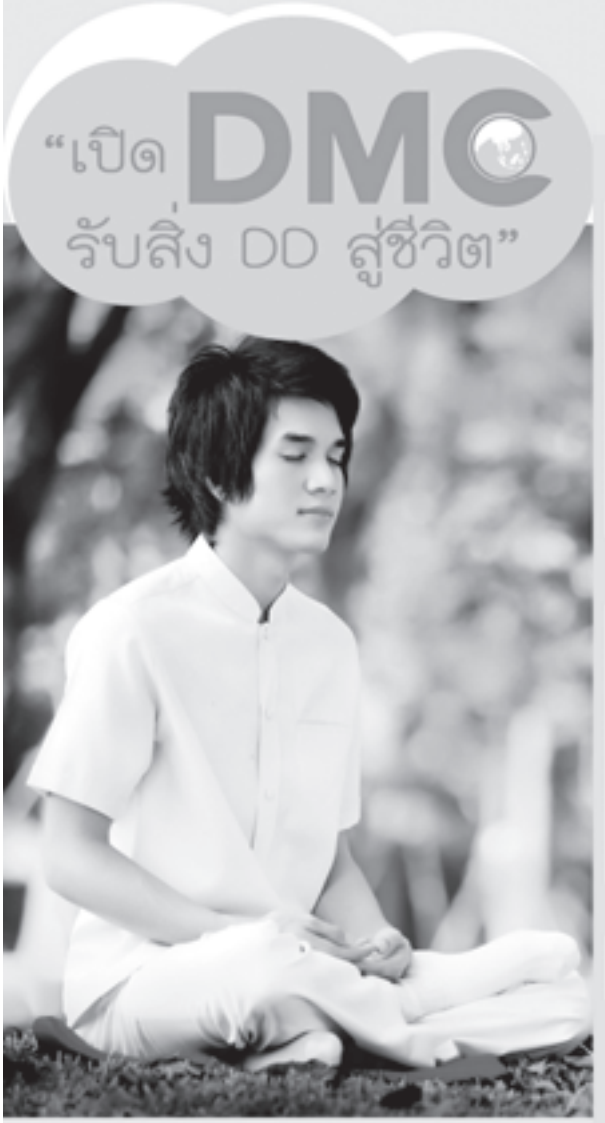
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

Mobile Business Solution

Promotion ฉลอง 11 ปี Net-Innova
ฟรี!! ค่า Set up สำหรับบริการ
2-way SMS Interactive ตลอดปี 2555

บริษัทชั้นนำในการให้บริการ
SMS Solutionแบบครบวงจร

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา 1111/84 ถนนลาดพร้าว แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 0-2938-3878, 08-9507-5515 www.net-innova.com email: info@net-innova.com



"สามารถรับชม DMC ผ่านเคเบิลทีวีชั้นนำใกล้บ้านท่านทุกอำเภอทั่วประเทศไทย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-831-1000 "

คุณสามารถรับชม DMC ผ่านโทรศัพท์มือถือด้วยโทรศัพท์ Smart phone เหล่านี้

1. Apple iphone, Ipod Touch, iTouch, iPad

* iphone ที่สามารถรับชม DMC ได้ต้องเป็น Firmware 3.0 ขึ้นไป





2. Blackberry รุ่นที่เปิดตัวตั้งแต่ ปี 2551 เป็นต้นไป เช่น

BlackBerry Curve 8900,
BlackBerry Curve 8520,
BlackBerry Curve 9300,
BlackBerry Bold 9700,
BlackBerry Torch 9800



3. Android Mobile Phone

เช่น Samsung Galaxy Series, HTC

4. Nokia Symbian Phone

เข้าเว็ปไซต์ m.dmc.tv.

รับชมได้ทันทีโดยไม่ต้องลงโปรแกรมใดๆทั้งสิ้น

*ความเร็วในการดาวน์โหลดขึ้นอยู่กับอินเทอร์เน็ตของท่าน

DMC ในโรงพยาบาล (กทม.และปริมณฑล)

ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์
1.	นันอาโพลีคลินิก	02-4395100-3	9.	เพชรเวช	02-7181515
2.	วิภาวดี	02-9412800	10.	ธนบุรี 1	02-4120020
3.	รามคำแหง	02-3740200-6	11.	เกษมราษฎร์รัตนาธิเบศร์	02-5940020-65#1936
4.	เกษมราษฎร์บางแค	02-4550110#8110	12.	นวนคร(เคเบิล)	
5.	เกษมราษฎร์ประชาชื่น	02-9101600-45	13.	ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	02-9269999
6.	เกษมราษฎร์สุขาภิบาล3	02-7293000	14.	ธัญญารักษ์	02-5310080#311,314
7.	สายไหม	02-9918999#1229	15.	แพทย์รังสิต	02-9989999
8.	บี.แคร์.เมดิคอลเซ็นเตอร์	02-5233359-71	16.	บางบ่อ	02-3381133 ต่อ 604

ข้อควรระวัง "ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการรับชมผ่านอินเทอร์เน็ตขึ้นอยู่กับโปรโมชั่นการใช้อินเทอร์เน็ตที่ผู้รับชมได้สมัครไว้กับผู้ให้บริการโทรศัพท์"

รายการ DMC Channel เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๕

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา
00.00-00.30 น.	00.00 น.เทปบันทึกการแสดงธรรม บุญวันอาทิตย์ - ปฏิบัติธรรม - เส้นทางบุญ - สู้ต่อไป - ปฏิบัติธรรมและโอวาท - พระธรรมเทศนา	Meditation for Beginners				Gleaming with Buddhism		00.00-00.30 น.
00.30-00.45 น.		มโหสถบัณฑิต					00.00 น. * ผู้ออกแบบชีวิต	00.30-00.45 น.
00.45-01.00 น.		** DOU for You	ชาดก 500 ชาติ	แผ่นดินไหวแผ่นดินสงฆ์	สวรรค์+อานิสงส์+วิบากกรรม			00.45-01.00 น.
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					01.00 น. World news	01.00-01.30 น.
01.30-01.50 น.		*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						01.30-01.50 น.
01.50-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.50-04.00 น.
04.00-04.30 น.		* เดินไปสู่ความสุข	* Smile World	* พาพาเทศนา	* ปฏิบัติการกู้กึ๊ก	* D ster	04.00 น. Meditation for Peace	04.00-04.30 น.
04.30-05.00 น.		* DMC Variety	* ไข่วัด ไข่วา		* ข้อคิดรอบตัว	* ทันโลกทันธรรม		04.30-05.00 น.
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาราธนาศีล							05.00-05.35 น.
05.35-06.15 น.	วิธีปักสมาธิเบื้องต้น							05.35-06.15 น.
06.15-07.15 น.	DMC TIME					06.15 น.* การ์ตูนบุญใส 06.45 น. ปฏิบัติการกู้กึ๊ก	06.15 น. กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle) 06.45 น. * ข้อคิดรอบตัว	06.15-07.15 น.
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.
07.25-07.30 น.	คำวัด					07.20 น. DMC Time สุดสัปดาห์		07.25-07.30 น.
07.30-07.45 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน						07.45 น. * World news	07.30-07.45 น.
07.45-08.05 น.	มโหสถบัณฑิต							07.45-08.05 น.
08.05-08.35 น.	* กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						08.20 น. * ชาดก 500 ชาติ	08.05-08.35 น.
08.35-09.00 น.	*** DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)**							08.35-09.00 น.
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							09.00-10.00 น.
10.00-10.10 น.	**DMC NEWS / ปฏิทินข่าว**							10.00-10.10 น.
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.10-11.00 น.
11.00-11.15 น.	พิธีรายกัลตาสารเป็นตัวแทน							11.00 -11.15 น.
11.15-11.30 น.	ชาดก 500 ชาติ	* สู้ต่อไป	DOU for You	ธุดงค์ธรรมชัย	สวรรค์ + อานิสงส์	11.15 น. Smile World		11.15-11.30 น.
11.30-11.45 น.	* D Star		ข้อคิดรอบตัว	* เดินไปสู่ความสุข	* ทันโลกทันธรรม			11.30-11.45 น.
11.45-12.00 น.						11.45 น. แผ่นดินไหวแผ่นดินสงฆ์		11.45-12.00 น.
12.00-12.10 น.	**DMC NEWS / ปฏิทินข่าว**							12.00-12.10 น.
12.10-12.40 น.	ละครฟื้นคืนธรรมโลก	เคลียร์ชัดชัดเจน	เรียลลิตี้ ความแห่งความดี			12.10 น. พาพาเทศนา		12.10-12.40 น.
12.40-13.10 น.			ทบทวนบุญ / MV	* ปฏิบัติการกู้กึ๊ก				12.40-13.10 น.
13.10-14.00 น.	วิธีปักสมาธิเบื้องต้น							13.10-14.00 น.
14.00-14.10 น.	**DMC NEWS / ปฏิทินข่าว**							14.00-14.10 น.
14.10-14.45 น.	**ธรรมะเพื่อประชาชน**					14.10 น. DMC Variety		14.10-14.45 น.
14.45-15.15 น.	* พาพาเทศนา	***กฎแห่งกรรม : วิบากกรรม (Chinese Subtitle)**				14.40-15.00 กฎแห่งกรรม (Chinese Sub.)		14.45-15.15 น.
15.15-15.45 น.		* เรื่องเล่าข้างธรรม	* ไข่วัด ไข่วา	* Gleaming with Buddhism	* DOU For You	15.00 น.ผู้ออกแบบชีวิต		15.15-15.45 น.
15.45-16.00 น.	* แผ่นดินไหวแผ่นดินสงฆ์		อานิสงส์แห่งบุญ / วิบากกรรมลบล้างบุญ					15.45-16.00 น.
16.00-16.10 น.	**DMC NEWS / ปฏิทินข่าว**							16.00-16.10 น.
16.10-16.15 น.	คำวัด							16.10-16.15 น.
16.15-16.30 น.	สารคดีกระจกตาดำ					16.15 น. ธุดงค์ธรรมชัย		16.15-16.30 น.
16.30-17.00 น.	* เคลียร์ชัดชัดเจน (rerun)		* เรียลลิตี้ ความแห่งความดี (rerun)		* การ์ตูนบุญใส	16.30 น. * ข้อคิดรอบตัว		16.30-17.00 น.
17.00-17.30 น.			* DMC Variety	ทบทวนบุญ / MV	* Smile World	17.00 น. D Star		17.00-17.30 น.
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น							17.30-17.50 น.
17.50-18.20 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์							17.50-18.20 น.
18.20-18.35 น.	**สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว**							18.20-18.35 น.
18.35-19.05 น.	**DMC Guide**							18.35-19.05 น.
19.05-22.00 น.	**ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา**							19.05-22.00 น.
22.00-22.20 น.	**สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว**							22.00-22.20 น.
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเล่าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)							22.20-24.00 น.

ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์
ณ สถาธรรมกายสากล
วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี
08.35 น. เส้นทางบุญ
(ระเบียงโรงเรียนอนุบาล)
09.30 น. ปฏิบัติธรรม
10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ
(เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)
11.00 น. อาวาหมังคลาการ
11.15 น. รายการเส้นทางบุญ
(หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ)
12.15 น. รายการสู้ต่อไป
13.30 น. ปฏิบัติธรรม
14.30 น. รับของที่ระลึก / โอวาท
15.45 น. พระธรรมเทศนา
16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น
17.10 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์
และมหาปูชนียาจารย์
17.30 น. ทบทวนบุญ / MV 18.25 น. คำวัด
18.30 น. ไข่วัดไข่วา

19.00 น. * ปฏิบัติการกู้กึ๊ก
19.30 น. ทันโลกทันธรรม
20.00 น. * ผู้ออกแบบชีวิต
21.00 น. * Smile World
21.30 น. เดินไปสู่ความสุข
22.00 น. * DMC Time สุดสัปดาห์
23.00 น. * พาพาเทศนา

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02) 831-1790-2



พิธีถวายองค์พระประธานศูนย์ปฏิบัติธรรม

เมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ธุดงคสถานล้านนา จัดพิธีถวายองค์พระประธานแก่ศูนย์ปฏิบัติธรรมประจำอำเภอพร้าว ณ อาคารสมปรารถนา ธุดงคสถานล้านนา อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ กิจกรรมเริ่มด้วยการอัญเชิญพระประธานและพระบรมสารีริกธาตุเข้าสู่ศูนย์กลางพิธี จากนั้นประธานสงฆ์นำปฏิบัติธรรม เสร็จแล้วเป็นพิธีกล่าวคำถวายพระประธาน พิธีประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ พระอรหันตธาตุ และดวงแก้วมณีโชติลงในพระประธาน ในโอกาสนี้พระอาจารย์ยังได้กล่าวถึงอานิสงส์ของการถวายพระประธานว่าจะทำให้ได้ลักษณะมหาบุรุษครบถ้วน ๓๒ ประการ มีพละกำลังเป็นเลิศ สร้างความปีติแก่ผู้เข้าร่วมพิธีเป็นอันมาก

พิธีทอดผ้าป่าถวายที่ดิน

เมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี ได้จัดพิธีทอดผ้าป่าถวายที่ดินขึ้น พิธีเริ่มขึ้นในภาคบ่ายโดยมีพระศุภโชค สุภคฺโค เป็นประธานสงฆ์ และมีกัลฯจิตวิมล กิจเชวงกุล เป็นผู้นำขบวนอัญเชิญผ้าไตรเข้าสู่ศูนย์กลางพิธี จากนั้นเป็นพิธีกดปุ่มเครื่องหอมรัตนสุคันธามหาเศรษฐีเพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา ต่อด้วยพิธีกล่าวคำถวายผ้าป่า พิธีกล่าวคำถวายกุฏิสามเณร ๗๒ ปี พระภาวนาวิริยคุณ และพิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรม

ผู้มีบุญท่านใดสนใจร่วมบุญสร้างหมู่กุฏิสามเณร ๗๒ ปี พระภาวนาวิริยคุณ สอบถามได้ที่ โทร. ๐๘-๕๑๓๑-๙๗๗๙ และ ๐๘-๙๗๗๖-๖๔๓๖





วัดพระธรรมกายเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรม อาจารย์แสวง อุดมศรี

เมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ พระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นผู้แทนวัดพระธรรมกายในการเป็นเจ้าภาพพิธีสวดพระอภิธรรมบำเพ็ญกุศลแก่อาจารย์แสวง อุดมศรี ณ วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

อาจารย์แสวง อุดมศรี เป็นอดีตอาจารย์ประจำคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ท่านเป็นผู้ทรงความรู้และเชี่ยวชาญในด้านคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา มีผลงานทางวิชาการ ผลงานวิเคราะห์ทางด้านพระพุทธศาสนา และงานเขียนทางพระพุทธศาสนาเป็นจำนวนมาก นับได้ว่าเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณูปการแก่พระพุทธศาสนา

มูลนิธิธรรมกายมอบของขวัญวันเด็ก

เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ มูลนิธิธรรมกายมอบของขวัญวันเด็กแก่โรงเรียนในเขตจังหวัดปทุมธานี และชุมชนใกล้เคียง ที่ทำหนังสือขอความอนุเคราะห์สิ่งของมายังมูลนิธิ เพื่อนำไปมอบให้แก่เด็ก ๆ เนื่องในโอกาสวันเด็กแห่งชาติประจำปี ๒๕๕๕ ซึ่งทางมูลนิธิธรรมกาย โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้เมตตามอบสิ่งของจำนวนมากแก่ตัวแทนจากโรงเรียนต่าง ๆ ในโอกาสนี้ มูลนิธิธรรมกายยังได้เปิดสื่อโครงการธุดงค์ธรรมชัยสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ให้ตัวแทนจากโรงเรียนต่าง ๆ ได้รับชมอีกด้วย





พิธีทอดผ้าป่าประเดิมทุนก้อนที่สอง

เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ศูนย์ปฏิบัติธรรมและศูนย์อบรมเยาวชนจังหวัดชัยนาทร่วมกับกลุ่มอาสาสมัคร V-Peace กองปฏิสันถาร สำนักศรัทธาภิบาล และคณะกรรมการจังหวัดชัยนาท จัดพิธีตักบาตรและพิธีทอดผ้าป่าประเดิมทุนก้อนที่สอง ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมและศูนย์อบรมเยาวชนจังหวัดชัยนาท ตำบลธรรมามูล อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท พิธีตักบาตรครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระครูโสภิตชัยการ ผู้แทนเจ้าคณะจังหวัดชัยนาท เจ้าอาวาสวัดพิกุลงาม จังหวัดชัยนาท เป็นประธานสงฆ์ นายจำลอง โพธิ์สุข ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ส่วนพิธีทอดผ้าป่าจัดขึ้นในภาคบ่าย โดยมีพระมหาสุทธิชัย สุทธิชโย ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและผู้อำนวยการสำนักศรัทธาภิบาล เป็นประธานสงฆ์

พิธีทอดผ้าป่าสามัคคี

เมื่อวันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ สำนักงานกัลยาณมิตรจังหวัดสุโขทัยจัดพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี ในภาคเช้ามีการปฏิบัติธรรม ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี โดยมีพระวีรพงษ์ อภิวีโร เป็นประธานสงฆ์ กัลยาณมิตรฐิติพร อมรเมธากุล เป็นผู้แทนนำกล่าวคำถวายผ้าป่าสามัคคี จากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายผ้าไตรจีวร พิธีกล่าวคำถวายไทยธรรม และพิธีกล่าวคำถวายคิลานเภสัช เมื่อพิธีทอดผ้าป่าเสร็จสิ้นลงแล้ว ผู้มีบุญทุกท่านได้เดินทางไปปล่อยปลาให้ชีวิตสัตว์เป็นทานด้วยความเบิกบานใจ





ปฏิบัติธรรม One Day Retreat
ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ลูกพระธัมฮาวาย พร้อมใจกันจัดปฏิบัติธรรม One Day Retreat ที่ร้านอาหาร Big Wave Shrimp เมืองฮาเลอีวา มลรัฐฮาวาย โดยมีผู้สนใจไปร่วมปฏิบัติธรรมทั้งชาวไทย ลาว ฟิลิปปินส์ อเมริกัน และชาวพื้นเมืองฮาวาย นอกจากการปฏิบัติธรรมแล้ว ในโอกาสนี้พระอาจารย์ยังเทศน์สอนเรื่องวิชาชีวิต และ The Power of Meditation และมอบพระของขวัญแก่ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมเพื่อเป็นเครื่องเตือนใจให้ทำสมาธิภาวนาทุกวัน

งานบุญวันเด็ก
ประเทศนิวซีแลนด์

เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ พระอาจารย์และสามเณรจากวัดพระธรรมกายนครโอคแลนด์ได้รับนิมนต์ไปเป็นเนื้อนาบุญที่บ้านกัลยาณมิตร ณ เมืองโรโตรัว กิจกรรมในวันนี้ ได้แก่ การสวดมนต์ นั่งสมาธิ ฟังพระธรรมเทศนา ในวันรุ่งขึ้นพระอาจารย์และสามเณรได้รับนิมนต์ไปยังบ้านของเจ้าภาพอีกท่านหนึ่ง โดยมีกิจกรรมร่วมกัน ดังนี้ สวดมนต์ ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ ถวายภัตตาหาร ในภาคบ่ายมีกิจกรรมบุญพิเศษร่วมระลึกถึงและเป็นส่วนหนึ่งในการโปรยกลีบกุหลาบเพื่อต้อนรับพระธุดงค์ จากนั้นเข้าสู่กิจกรรมวันเด็กด้วยการฟังธรรมจากสามเณร เสร็จแล้วทำพิธีล้างเท้าและกราบเท้าคุณพ่อคุณแม่





งานบุญปีใหม่
ประเทศแคนาดา

เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกัลยาณมิตรเมืองลาวาจัดงานบุญต้อนรับพุทธศักราชใหม่ พิธีภาคเช้าเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรม ตามด้วยพิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีตักบาตร พิธีถวายภัตตาหาร เสร็จแล้วทุกท่านรับประทานอาหารร่วมกัน ในภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่า เสร็จพิธีแล้วพระอาจารย์แสดงพระธรรมเทศนาเรื่องอานิสงส์ของการสั่งสมบุญ จากนั้นเป็นพิธีมอบของที่ระลึก

ขอเรียนเชิญผู้สนใจร่วมปฏิบัติธรรมทุกวันอาทิตย์ ณ วัดภาวนามอนทรีออล โทร. ๑.๕๑๔.๘๐๐.๘๖๓๗ และ ๑.๕๑๔.๒๑๔.๙๖๗๙

งานบุญครบ ๑๐๓ ปี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ วัดภาวนาเบอร์ลิน จัดงานครบ ๑๐๓ ปี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง พิธีจัดขึ้นในภาคเช้า โดยมีการเปิดกรวยธูปเทียนแพ สักการะระลึกนึกถึงคุณยายอาจารย์ฯ และมีการสวดสรรเสริญคุณยายเป็นทำนองสรภัญญะ หลังจากนั้นพระอาจารย์นำนั่งสมาธิ อาราธนาศีล แล้วทำพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีบูชาธรรมคุณยายอาจารย์ฯ จากนั้นมีพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน และพิธีตักบาตร





ปฏิบัติธรรม ถวายกองทุนปัญญาบารมี และสหวาระเดือนเกิด ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ วัดพระธรรมกายนางาโน่จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรม ถวายปัจจัยกองทุนปัญญาบารมี และจัดสหวาระเดือนเกิดแก่เจ้าภาพที่เกิดในเดือนมกราคม ภาคเช้ามีพิธีตักบาตร อาราธนาศีล ถวายภัตตาหาร สวดมนต์ทำวัตรเช้า สวดสรรเสริญคุณพระธรรมกายและพระมงคลเทพมุนี จากนั้นปฏิบัติธรรมพร้อมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย เสร็จแล้วมีพิธีถวายกองทุนปัญญาบารมี ฟังพระธรรมเทศนา แล้วจึงร่วมกิจกรรมสหวาระเดือนเกิด ด้วยการชมประมวลภาพการสร้างบารมีของผู้ที่เกิดเดือนนี้ จากนั้นพระอาจารย์มอบของขวัญวันเกิด

ธุดงค์แก้ว ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๓-๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ วัดพระธรรมกายลอนดอนร่วมอนุโมทนาบุญกับพระธุดงค์ธรรมชัย ๑,๑๒๗ รูป ที่เดินธุดงค์สถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ด้วยการจัดธุดงค์แก้วให้สาธุชนทั้งชาวไทยและชาวอังกฤษมาร่วมกันปฏิบัติธรรม รักษาศีล ๘ และฟังธรรม ในวันสุดท้ายของการอยู่ธุดงค์ มีพิธีโปรยกลีบกุหลาบเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ผู้มาอยู่ธุดงค์และเพื่อส่งกำลังใจให้พระธุดงค์ธรรมชัย นอกจากนี้ผู้แทนลูกพระธัมฯ ชาวอังกฤษยังได้นำดอกกุหลาบจากประเทศอังกฤษมาร่วมงานธุดงค์เส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ในวันที่ ๑๘ มกราคม ที่ประเทศไทยอีกด้วย



วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

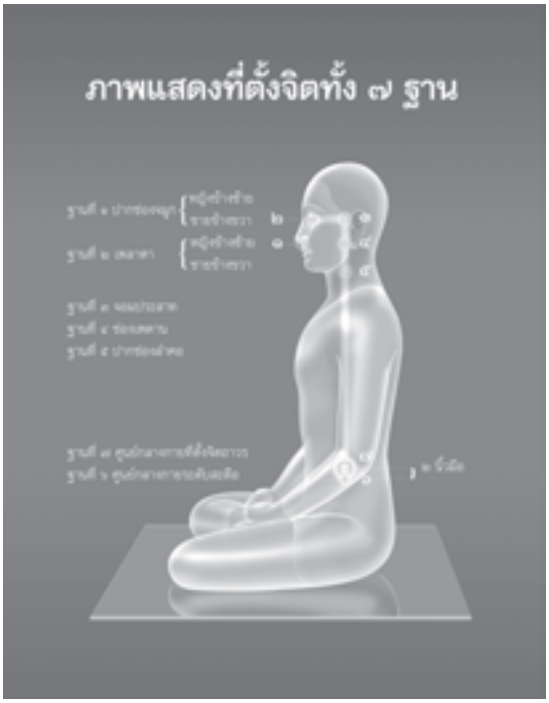
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความรู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะและปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลับตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิต เป็น **"ดวงแก้วกลมใส"** ขนาดเท่าแก้วตาดำ ใสบริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า **"สัมมา อะระหัง"** หรือค่อยๆ น้อมนึกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนึกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียดาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่นที่มิใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า **“ดวงธรรม”** หรือ **“ดวงปฐมมรรค”** อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่งทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ** ไม่เร่ง ไม่บังคับทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอ จากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่ากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง **“อาโลกกสิณ”** คือกสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูปพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงามที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูลย์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ สนับสนุนตลอดปี

สพฺพทานำ ธมฺมทานำ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง

น้อมบูชาธรรม

- พระมงคลเทพมุนี
- พระเทพญาณมหามุนี
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ

พระครูสมุห์วิษณุ ปญฺญาทีโป
พระครูธรรมธรอารักษ์ ญาณารฺกโข
พระครูปลัดนายกวรวัฒน์ (สุธรรม สุธมฺโม)
และสมาคมบัณฑิตรัตน์
พระมหาสุรัตน์ อคฺครตโน
และครอบครัวสุภาพ หาญคณิตวัฒนา
พระเกียรติขจร ญาณกิตฺติโก, กัลฯทรงชัย-ปิ่นนรา
ตั้งจรูญวาณิชย์
พระเจต อธิมุตฺโต-พระทนุ ชยารกฺโข,
กัลฯจันทราทิพย์-ครอบครัวมานะไชยรักษ์
พระประพุทธ พุทฺธิพโล-
พลเอกอาทิตย์-พรสรร กำลังเอก
พระพยุงศักดิ์ สตฺตินฺธโร และครอบครัว STERN
พระภิกษุรุ่น ๑๘ ,พุทธบุตรกลุ่มธรรมชัยโยธิน,
กลุ่มสำเร็จด้วยใจสมฤทัยด้วยบุญ
พระมหา.ดร.รตนธรรม รตนธมฺโม-
พระพุทธภูมิ พุทฺธทาโส และครอบครัววังศรีมงคล
พระสิทธิโชค สิทฺธิภโค
และครอบครัวกิตติสุรัตน์พงษ์
พระอาจารย์,เจ้าหน้าที่ และผู้นำบุญภาคนครหลวง ๘
กัลฯอนันต์ อัศวโภคิน
กัลฯบุญชัย-สมชาย-วิชัย เบญจรงคกุล
กัลฯดร.ประกอบ-วรรณา จิรกิติ
กัลฯกัญญา ใต้ธงชัย, กัลฯปารุส-กิติธัช-ธนศักดิ์
สุระประเสริฐ
กัลฯจันทนี มหัศนีศิรินุกูล, กัลฯปัทมา-สราวุฒ
วิวิธธนกุล
กัลฯชัยนาท-นิรมล-ด.ช.ชิษณุพงศ์ กิตติธรกุล
และทีมงานหน่วยภาคกลาง ๘๗
กัลฯดร.กฤษฎา-ทัศนีย์ จ่างใจมนต์
และครอบครัว พร้อมเครือข่ายเนเจอร์กิฟทั่วโลก
กัลฯดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร
กัลฯดิฐพงศ์-พราววรรณ-สิทธิพร
เรืองฤทธิเดช,กัลฯศรีศุภร จาตุรงควนิชย์
กัลฯธงชัย-จุฬาภรณ์ สุนทรีวงศ์ และครอบครัว,
ร้านเจ.เจ.บูติก, บจก.สกิน-แน๊ป
กัลฯธีรวัฒน์-คำนวณ ฐานะโชติพันธ์
และครอบครัว
กัลฯนพ.พรชัย พิญญพงษ์
ประธานองค์การยุวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ

กัลฯนวรัตน์ ฤดีพิพัฒนพงศ์
กัลฯบุญโรจน์-จินดา-ปุญญิศา-ผณิศร-ธันยพร เสรีวัฒนวุฒิ
กัลฯประชา เทศพานิช, กัลฯอุรารัตน์ ไชยรังษี
กัลฯพงษ์ศักดิ์-อรพินท์ วิเตียรณี และครอบครัว
กัลฯพรทิพย์-วีรศักย์-สุภาภร-รชยา-มธุรา-อดิทัต-ธนธัช ผดุงตันตระกูล
กัลฯพรพิณ-พรพรรณ เหลืองไชยรัตน์, บริษัท วงศ์ชู จำกัด
กัลฯเชียง-เชี้ยะกิม แซ่ตั้ง,สุรีย์-วิชัย-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์
กัลฯพ่อสกล-กัลฯสอง วัชรศรีโรจน์
กัลฯพ่อสมชาย-แม่นิภาพรรณ จิวัจฉรานุกูล, บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด
กัลฯพ่อสุวัฒน์-แม่รัตนา-รัชนีย์-วราภรณ์ และครอบครัวตั้งจรูญวาณิชย์
กัลฯไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร, กัลฯเสาวนี หิรัณยศิริ และห้างทองทวีชัย 5 ทุกสาขา
กัลฯสุรพส-กนิษฐา-สุรกานต์-จันทร์กานต์ แซ่เจิ้น
กัลฯวิสิทธิ์-สุมาลี-ธัญญรัตน์ รัตนศิริวิไล
กัลฯศรัณย์-เบ็ญจรัตน์ ภูริปรัชญา, กัลฯแม่ม่วยนี้ แซ่อึ้ง,กัลฯพันศักดิ์ สุทธิสังข์
กัลฯสะไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัยธัช-ธนัชชัย-ไตรภพ สามเสน
กัลฯสุภศิษฏ์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรวาลธรรม
กัลฯสุริยะ-สุริสา-ศาตนันท์ จึงรุ่งเรืองกิจ
กัลฯสุวิทย์-สัณห์จุฑา-วรพัทธ์-สิริญา วิชชาวุธ
กัลฯหยด-สมควร-น้ำทิพย์-สุวรีย์-MR. TAM SUN และคณะญาติมิตร
กัลฯอัยย์-รัชนี-ภูริวัจน์-เพียงตะวัน-พันธุ์เพชร-พิทักษ์ตะวัน เพชรทอง
กองส่งเสริมกัลยาณมิตร-บ้าน ๒
กัลฯอำนวย-ทวี พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว
กัลฯอุทัย-เทวิกา-อานนท์-อนุรุทธ-อัญญา ทวีโชติ
กัลฯเฮงลิ้ม-สุวรรณา แซ่ตั้ง, ทพญ.สุภร-พรอารีย์-เพชรรัตน์ ตันตินิรามัย
กลุ่มสัมมาอะระหัง-นพ.สุรินทร์ จิรนิรามัย,
กัลฯดุลยภพ-สุเรีย วัฒนานนท์
ครอบครัวกัลฯประกอบ-ศรีจันทรา ใต้ธงชัย, บริษัท เซเว่นสตาร์ อินเตอร์โฮลดิ้ง จำกัด
บจก.จัสท์ สปา แอนด์ เฮลท์ตี้-บจก.เดอะ เทวา เทรดดิ้ง แอนด์ ชิปปิ้ง-บจก.ปรีดานันท์ บริษัท ควีนโปรดักส์ จำกัด
กัลฯศุภชัย-ดวงกมล กอแก้วมณี และครอบครัว
Crystal Soft Public CO.,Ltd,
กัลฯสมควร-ขวัญฤดี-พัชรินทร์
KULLANIT, SHAHYAR GORJY AND FAMILIES
กลุ่มรวยทะลุฟ้า

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระกฤตยะ สิทฺธมโน รุ่น ๒๕ “คว้าธงชัย” และตระกูลกฤตมโนรถ
- พระกิตตะวัน ปญฺญาชโย
- พระชัยวัฒน์ อตฺตทนฺโต และครอบครัวจันทโรภาสเจริญ
- พระณรงค์ ทนฺตจิตฺโต, กัลฯวิบูลวรรณ-พีระเดช ชมานนท์
- พระณัฐวุฒิ วุฑฺฒินนฺโท, ครอบครัวนันทวรรณ-ญาติมิตร
- พระทวีศักดิ์ ธมฺมสโรโณ,ครอบครัวอินทร์ช้าง-เทียมเมือง-สันรัมย์
- พระธนสิทธิ์ สิทฺธรตโน, กลุ่มรวยบุญรวยทรัพย์รวยปัญญา
- พระธรณิศ จารุวโส และคณะญาติมิตร
- พระธรรมนูญ ธมฺเมสโก และครอบครัวแซ่เอง
- พระประสิทธิ์ เวปุลฺโล,บจก.คริสตัลนัมเบอร์วัน และคณะญาติมิตร
- พระปุณยวีร์ ขนฺติวีโร และลูกพระธัมฯ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบาห์เรน
- พระภาณุวัฒน์ รณญฺชโย, ครอบครัวแซ่ลิ้ม,นิ่มมงคล,ทองเนื้อนิ่ม
- พระภิกษุรุ่น ๑๔ ลูกพระธัมฑมหาเศรษฐีคู่บุญวิชชาธรรมกาย
- พระภิกษุรุ่น ๑๖, พระมหารัตนะ ฐิตรตโน-ผู้มีพระคุณ
- พระภิกษุรุ่น ๑๗ สำเร็จวิชชา
- พระภิกษุรุ่น ๒๐, พระภิกษุรุ่น ๒๑ “สำเร็จทุกอย่าง”
- พระภิกษุรุ่นที่ ๒๔ WE ARE ONE
- พระภิกษุสงฆ์-เจ้าหน้าที่-คณะกัลยาณมิตรวัดพระธรรมกายโตเกียว
- พระมหาชัยฟ้า ธณฺญกุโล และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑
- พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ และกลุ่มบุญอัศจรรย์อนันตกาล
- พระเมธา รัสิปญฺโญ และครอบครัวชิวหรัตน์-ศรีไทย-พรรณเชษฐ์
- พระวิชัย จิตฺตรกฺขิโต, ครอบครัวกิตติวรศาสน์ และญาติมิตร-บริวาร
- พระวีรวิทย์ อุตฺตมวีโร และญาติมิตร
- พระสันทัด รวิวณฺโณ และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- พระสิริ คุณากโร
- พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
- สามเณรฉัตรดนัย-บัณฑิต-ฐิติกร-ปุณยวีร์ ตระกูลคูศรี
- กัลฯกนกอร จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรรัตนชล
- กัลฯกมลชนก วัฒนศิลป์ และครอบครัว
- กัลฯกมลรัตน์ พงษ์ภัทระวิทย์
- กัลฯกฤษณ์-นงลักษณ์ ไทยอยู่,คุณแม่ดวงกมล ภูลพิพัฒน์ และครอบครัว
- กัลฯกองเงิน แซ่ลิ้ม-ภาวินี นาคดี และครอบครัว
- กัลฯการุญ-นุชน้อย ธรรมมนศิริ-ครอบครัวลิมสถายุรัตน์-จันทร์เกตุ
- กัลฯกิตติวัฒน์-ธนาภรณ์-กตพล พรสุขสว่าง
- กัลฯขวัญใจ-สมชาย-ณรงค์สวัสดิ์ จงวัฒน์ผล
- กัลฯจงรัก-น้ำฝน-อนันตญา-จิรัชยา สายศิริ
- กัลฯจงสวัสดิ์-ชาญสวัสดิ์-ปิติภา จงวัฒน์ผล
- กัลฯจักรกฤษณ์-ปาปาอู สถิรเสถียร
- กัลฯจำนวน-รุจี-รัศมี-ธีราพรรณ-จารุวรรณ-จันทิมา กัลยานมิตตา
- กัลฯชนิกา จรจำรัส ทวีทิพอาภา, บจก.คริสตัลนัมเบอร์วันสกินแคร์
- กัลฯชัชวาล-ปิ่นมณี พันธ์กัทลี และครอบครัว
- กัลฯชัญญาภัค-ธนรัตน์ สุขภาคกิจ-ด.ช.รัชพล คงรอด
- กัลฯชัยวิทย์-วงเดือน ดาวมุกดา และครอบครัว
- กัลฯชูชัย เจียมทับทักษิณ-ดาเรศ สุเพียร และครอบครัวทีมงานญาติมิตร
- กัลฯณัฐกานต์ ชัยธีระยานนท์-บุญตา ตั้งศิริเจริญ
- กัลฯณิชานันทน์-พ่ออุทัย ตวงทอง-แม่ปุณณภา อินทร์ตลาดชุม
- กัลฯทองมา-สถิตย์ ทนทาน,กัลฯเขมกร-พัทยา-นงลักษณ์ ชัยพฤกษ์
- กัลฯธงชัย-นันทพร แต่งเจริญพาณิชย์ และครอบครัว, บจก.พี.ที.อาร์ กรุ๊ป
- กัลฯธีรศักดิ์-พรทิพย์ ศรีสำราญ
- กัลฯบุญเรือง สุระสิงห์ชัยเดช-กัลฯธนากฤต ทวีทิพอาภา
- กัลฯบูรณ์เลิศ-สมศรี อำนาจเกษม
- กัลฯประหยัด-พรรณวดี-ประพฤทธิ์-ธัญกมล มีเพียร

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- กัลฯปรีชา-สุชาดา-อังควิภา-ปภาวินท์ ทรัพย์รุ่งเรือง
- กัลฯพ่อทวน-แม่พนิดา-พญ.สุพจี ศรีเกษ-บจก.โปรเจนิก
- กัลฯพิทักษ์-จิราภรณ์ เวียงสิมา
- กัลฯพิมพ์ลักษณ์ หรูพิทักษ์,กัลฯณรงค์ คงไทย และครอบครัว
- กัลฯแม่ขาหุ้น แซ่ล้อ, จันทนี แซ่ตั้ง
- กัลฯแม่แซะกี่-ทพ.ไพโรจน์-ดร.จารุณี ตันติเวชวุฒิกุล และครอบครัว
- กัลฯแม่อาเตียง แซ่จิว,กัลฯณรงค์-วรรณา-วรงค์ อุดมผล
- กัลฯวรวิทย์-ธัญญธารา-ธัญญะรัตน์ ชำนาญ
- กัลฯวิเชียร-พรพิไล-ฎายิน-โชคชัย องค์ไพบูลย์
- กัลฯวิฑูรย์-จันทร์เพ็ญ-จิรกิตติ์-เบญญาภา-สิรภพ เมธานวนนท์
- กัลฯวิฑูรย์-ทิชา-กฤษณ์-ฐิฏิ-วิชชุลดา-กฤติพร เลิศยิ่งยศ
- กัลฯวิภาส รักสกุลไทย,อนงนุช ช่วงรังษี
- กัลฯวีระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา
- กัลฯศรราม-นิตยา สุทธิพันธุ์ และครอบครัว
- กัลฯศรีชา สาครอร่ามเรือง และครอบครัว
- กัลฯศิวญา สรณาพิพัฒน์
- กัลฯศุภชัย ศุขเจริญ
- กัลฯศุภวิทย์ ชะนะ-กัลฯแน่งน้อย พันธุ์มีเชาวน์
- กัลฯศุภเวทย์-ดารณี-วีรสิทธิ์-พิริยา วังกานต์
- กัลฯสมเกียรติ-ลดาวัลย์ บุญเกียรติบุตร
- กัลฯสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริคุรุรัตน์
- กัลฯสมยศ-สมใจ-เบล-ณัฐ วัฒนผลิน
- กัลฯสามารถ ชินสกุล-พร สินนะศิริ-วิโรจน์-ศรีโสภา พิริยะสมบัติ
- กัลฯสิทธิพร สุขผล
- กัลฯสุขชัย-ศุภจิรา-ภานุสิน ศรีมันตะ
- กัลฯสุจิตรา จ่างใจมนต์-กัลฯวุฒิพันธ์-ธีรวุฒิ ศิลปวรณ์วิวัฒน์ และญาติมิตร
- กัลฯสุธน-รจิต-ปลื้ม พงษ์พิศาล
- กัลฯสุธาสินี-สุวิชาดา-สุจิตตา-เด่นดวง ธรรมรักขกุล
- กัลฯสุมโน-จรรยา-จักรภัทร ชูบัวทอง
- กัลฯสุรชัย-นุวดี-นันท์นภัส-ชัยบูรณ์ พลาดิลัย
- กัลฯองอาจ-วารี-วรรณี ลวชัยโยธิน และครอบครัว
- กัลฯอมรรัตน์ ดาวประสงค์ และญาติมิตร
- กัลฯอรรถพร-ธมลวรรณ-ศุภรักษ์ ครอบครัวประเสริฐวงษ์-พิริยะภาพสกุล
- กลุ่มบุญแก้ว
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
- กลุ่มอาสาสมัครเพชร วัดพระธรรมกายโตเกียว
- ครอบครัวจันทรกานต์-ครอบครัวประภาวัต
- ครอบครัวชิโนทัยกุล
- ครอบครัวเตชะทวีวัฒน์ และเท็กซัสสุกี้
- ครอบครัวฟักมณี-หอพักดวงแก้ว
- ครอบครัวรัตนธรรม
- ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ
- ด.ต.พิเศก-ทิพย์สุดา ศรีโมรา,กัลฯทรง-ฉลอง ศรีโมรา
- ดร.วัชรนนท์ จันทรางสุวรรณ์,กัลฯวิไล-ดร.สุประวีณ์ ยันตรัตน์
- ทีมบุคคลากรรุ่น ๑๖ ไม่ตกกันดาร
- น.อ.(พิเศษ)นพ.มะโนธรรม-รศ.ดร.สุวัสสา พงษ์อำไพ และครอบครัว
- นพ.บุณย์ธนิสร์-สรีระเพ็ญ โอทกานนท์ และครอบครัว
- นพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ด.ช.กล้าตะวัน-ด.ญ.จินดามณี ศรีสว่าง
- บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- บริษัท ไทยสแปร์พาร์ท 1999 จำกัด,กัลยาสปอร์ต
- บริษัท ไนน์เคมีคอล แอนด์ พลาสติก จำกัด
- พ.อ.นพ.วิเชษฐ์-พ.ต.พญ.นุชภา รัตนจรัสโรจน์
- พญ.นรีลักขณ์ พิทักษ์ดำรงวงศ์ และครอบครัว
- พนักงานรักษาองค์กร (พ.ร.อ.)
- ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมเลขาภาคศุภมงคล (บจก. เอ.ไอ.เอ)
- ศูนย์กัลยาณมิตรช้างแก้วสุรินทร์
- หจก.รุ่งเรืองอีควิปเมนท์ และครอบครัวคล้ายปาน
- EUROPEPARAKISE TOURS

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมสุข

- วัดพระธรรมกายโอซาก้า ประเทศญี่ปุ่น
- พระครูวิเทศปัญญาภรณ์ (สมบุญ สมฺมาปุญฺโญ) และญาติมิตร
- พระเกรียงศักดิ์ ปโมทิโต และครอบครัวแซ่เลี่ยว
- พระถิรพงษ์ ฌาณธโร และคณะญาติมิตร
- พระทรงสกล กนฺตวิชฺโช, กัลฯลัดดา วิทยานุภาพยืนยง
- พระธนพล กิตฺติวีโร และครอบครัววิสุทธาพงศ์ชัย
- พระธนวัฒน์ ฉนฺทวฑฺโฒ
- พระธีรพัฒน์ กุลธีโร และคณะญาติมิตร
- พระนิมิต ปภากโร วัดช่องลม จ.สมุทรสาคร
- พระปรัชญา ปญฺญาธิโก,กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
- พระภัทรพล ขนฺติโก พร้อมคณะ
- พระภิกษุ รุ่น ๑๖ ปฐมสมโภชน์
- พระภิกษุ รุ่น ๒๓
- พระภิกษุ-สามเณร โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ เขาแก้วเสด็จ
- พระภิกษุ-สามเณร-อุบาสก-อุบาสิกา จ.สงขลา ๓
- พระมหารัตนะ จิตฺรตโน และผู้มีพระคุณทุกท่าน
- พระมหาวิชา อธิวิชฺโช
- พระร่วมชัย ชินวโร, คณะกัลฯชาวไทย-ญี่ปุ่น
- พระวสันต์ สิริสุโภ,กัลฯลั้ง-กวงฮุย แซ่ลิ้ม และครอบครัวศรีศุภอักษร
- พระวัชรินทร์ นรินฺโท,พระมหานภดล คมฺภีรธมฺโม, ครอบครัวเสนา
- พระสถิต ธีรงฺกุโร และอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อนรุ่นที่ ๔ จ.ยะลา
- พระสมเพ็ชร ปญฺญาวชิโร
- พระสมุห์อำนวยศักดิ์ มุนิสกฺโก และครอบครัวโตศิริพัฒนา
- พระสิทธิพงศ์ ถิรสจฺโจ
- พระสุภัสร์ ปภสฺสโร,กัลฯแจ่มศรี-พิจักษ์-จอมสุรางค์ เพิ่มประเสริฐ
- พระสุวิทย์ โมสวิชฺโช และญาติมิตรจ.กำแพงเพชร
- พระเสนอ จิตสทฺโธ,พระถิรยุทธ์ คุณธีโร,ครอบครัววรรณกูล
- พระอำนาจ วีรธมฺโม (หาญพานิช)
- สามเณรชาตรี บุญนิธิจิตกุล โดยพอจ.,จนท.,ผนบ.นครหลวง ๘
- สามเณรพันธ์สุวิชญ์ สุดโตเจริญ
- สามเณรพิภพ-ร.อ.สมเด็จ-กนกพรรณ สงอินทร์ และครอบครัว
- กัลฯกนกนันท์ เลิศทิตพงศ์ และครอบครัว (จ.มงคลยนต์)
- กัลฯกนกพรรณ-สมวงษ์-จำปี ธีรพล ทั่งทอง
- กัลฯกนกอร-พรธิดา-ภาวนา แซ่แต่
- กัลฯกมนทรรศน์ สุนทรศารทูล
- กัลฯกรณ์ธนัตถ์-พิมพ์นิภา กิตติชัยธนะกุล และครอบครัว
- กัลฯกรองกาญจน์-ด.ญ.กรกนก ก้องศักดิ์อิ่มลาภ
- กัลฯกฤชกร ลักษณ์ธนากุล และครอบครัว
- กัลฯกิตติยา ภัทรเขมรัชต์-สุพิชฌาย์ สูญญาจารย์-Koh Bnk Sing
- กัลฯกิตติ-วัลลีย์ บุญซื่อ
- กัลฯกิตติ-สำรวย-นัฏสวิญจ์-ปุณยกร กิตติลาภานนท์
- กัลฯเกรียงไกร-ฐิตา เจียรไพโรจน์ พร้อมบุตรธิดา
- กัลฯคณิต-สิริพร-ณัฐ-ชนาภา-ประภาพร อิรินพไพบูลย์-หลานๆ
- กัลฯคาราม-น้อย-สุนีย์-พ.ต.อ.มนตรี-พล.ต.ต.พิชัย-พิเชษฐ เจียมบุรเศรษฐ์
- กัลฯจรรยา อึ้งภาดร,วิภาวรรณ เล้ารัตนโกมุท
- กัลฯจรัสพร พฤกษากร, กัลฯณัฐชมกร วัชรนาวิก
- กัลฯจวง แซ่กิม พร้อมบุตรธิดา
- กัลฯจักรกฤษณ์ ทะรารัมย์
- กัลฯจักรกฤษณ์-ปาปาอู สถิรเสถียร
- กัลฯจิตติมา-ด.ช.วรจิต มานะไชยรักษ์ และครอบครัว
- กัลฯจิรโรจน์-นันทวัฒน์-นิธินันท์-เพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์
- กัลฯจุฑาพร โตศิริพัฒนา และครอบครัว
- กัลฯเจษฎา-กฤษณะ เมืองศรี
- กัลฯเฉลิมขวัญ เขียวลำยอง และครอบครัว
- กัลฯเฉลียว วรศรี และครอบครัว
- กัลฯชมพู มีเจริญ
- กัลฯชลากร สำเร็จวาณิชย์ และครอบครัว
- กัลฯชัยยุทธ-บุญปลูก-โสภิต คูสุวรรณ
- กัลฯโชติกา เกิดเมืองสมุทร
- กัลฯณฤทธิ์ ยอดวิชา และครอบครัว
- กัลฯณัฐวัฒน์ จินดาสุรารักษ์
- กัลฯณัทชุติภา ชาโตะ และครอบครัว
- กัลฯดรุณี-สวัสดิ์ ฉลาดสุข และครอบครัว
- กัลฯถวิล ชุ่มชื่น,เฮง-สถาพร ครอบครัวตันฮก-นิลเกษม-แสงฝาก
- กัลฯทวี-สุมาลี รัตนวงศ์สว่าง
- กัลฯทัยพัศร์ ตรีเวหุริยากร
- กัลฯทัศนีย์ ลิ้มตระกูล-สาธิต เตชะพูลผล
- กัลฯธชภัค-เพ็ญนภา ปิยจิรกาล, สัตชม ตั้งนิธิชัย
- กัลฯธนภร-ภู-พี-ภูมิ, นิสิตจุฬาติวเตอร์, ED FOCUS, ENTER TUTER

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมสุข

- กัลฯธนาวณิช ช้างเขียว และคณะญาติมิตร
- กัลฯธรพรรณ-ปฐมใจ-สิริพิณ-เข็มทิศ คุณานุรักษพงศ์
- กัลฯธวัชชัย คุณานุปถัมภ์
- กัลฯธวัชชัย-จินดามณี-กัญจนพร-จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ
- กัลฯธัญญาภัทร์-ติณณภัทร์ บุญแต่ง
- กัลฯธีรวัฒน์-วรนุช พัชรตระกูล
- กัลฯนราเศรษฐ์-สุภัสสรณ์ อนันต์ปัญญาพร,ยุพิน เรืองรอง
- กัลฯนวลรัตน์ ศรีฐิติวงศ์ และครอบครัว
- กัลฯนัทธมน เกตุผาสุข และครอบครัว
- กัลฯบรรณพจน์-บุษบา-พลภูมิ ดามาพงศ์
- กัลฯบรรณารัตน์ พลับสุขขี
- กัลฯปภากร-ด.ญ.ชมภูษา-ด.ช.นฤเอก พรจิโรจ
- กัลฯประทุม เล็กมณี
- กัลฯประภาวดี เสริฐศรี,สุนทราณี เพชรล้ำ
- กัลฯประภาศร-ประยงค์-ด.ช.ยศพนธ์-ด.ช.ยศภูมิ หลิวผลวณิชย์
- กัลฯประภาส-ลักขณา-ภควัต-ติณณภพ เพ็ชรวงษ์
- กัลฯประสิทธิ์-สาคร วิไลแก้ว และครอบครัว
- กัลฯปรีชา-วิทจัย ใจศิริ และครอบครัว
- กัลฯปรีชา-สุชาดา-อังควิภา-ปภาวินท์ ทรัพย์รุ่งเรือง
- กัลฯปาริชาติ สมภาร
- กัลฯปิยบุตร ภัทรมัย
- กัลฯพนอ ลิมปิษเฐียร,นุชนาถ น้อยกร,เกรียงศักดิ์ แซ่ช่าง
- กัลฯพรประไพ ช่วงชัยชนะ และคณะญาติมิตร
- กัลฯพรปวีณ์ แก้วไพฑูรย์-สรชา ชนสูงเนิน และครอบครัว
- กัลฯพรรณี จริเกษม, คุณแม่เอียดเน้ย แซ่ฉั่ว
- กัลฯพรรณี-ธนาวัฒน์-ภจิรา-ด.ญ.พบดาว จันทร์บาง
- กัลฯพรรษชล วงศ์คชาเทวัญ
- กัลฯพรสวรรค์-บุญชู กัณหะกิติ พร้อมบุตรธิดา
- กัลฯพราวดี-กนกธรรม-ด.ช.ยศวิชญ-ด.ญ.พรรณธร เพ็งวงษ์
- กัลฯพวงทอง ลักษณาภิรักษ์
- กัลฯพ่อกลุ่ม-แม่ถนัด กาจธัญกรณ์-อัญชรี-โอชาก้า บัวผัน
- กัลฯพ่อจรัล-แม่มาลา-สุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์
- กัลฯพ่อชุยไช้-แม่วิลาวัลย์-อร่ามศรี ฉัตร์แก้วมรกต และครอบครัว
- กัลฯพ่อไมตรี-แม่วณี-ยุวดี วิวัฒนปฐพี
- กัลฯพ่อสมศักดิ์-แม่สำเภา-สุวารี-สุวรรณา อารยะถาวร
- กัลฯพ่อสิงห์-คุณแม่เกษร กิตติสาเรศ และครอบครัว
- กัลฯพ่อสุชาติ-แม่สุวรรณา อนันต์สุขสกุล และครอบครัว
- กัลฯพิศาล-อภิญญา-พิมพ์พิศา วิสูตรธนาวิทย์ และครอบครัว
- กัลฯพิสิทธิ์-ภัคชลี-ด.ญ.ธรรมาภรณ์ อังค์สุธาสาวิทย์
- กัลฯพุฒิเศรษฐ์-รัชนีพัฒน์ จงรักษ์วณิช และครอบครัว
- กัลฯเพ็ญนภา ไวหาญ, กัลฯคม แสงบำรุง
- กัลฯไพโรจน์-วนิดา สิริภูริกาญจน์, สุจิตรา สุวรรณมีมงคล
- กัลฯภัทรดา วนะชินาวิน-พลอย-ธีภพ ตัจฉกวิทย์
- กัลฯมณีวรรณ พูลสวัสดิ์ และครอบครัว
- กัลฯมนชญา อภิรักษากุล
- กัลฯมนชิดา ประเสริฐสกุล
- กัลฯมนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ
- กัลฯมาณี-ประยูร-มณี-พิมพ์ใจ แซ่เฉี่ย
- กัลฯมาลี-สม-พชรียา ไทยทวีไพศาล
- กัลฯแม่จู แซ่อึ้ง,กัลฯสมบูรณ์-วราภรณ์ ครอบครัวอมรชัยวุฒิกุล
- กัลฯแม่ชีถนอมจิตต์ แสนสุข
- กัลฯยิกเชี้ยง แซ่ล้อ และครอบครัวแก้วล้อมทรัพย์
- กัลฯรักชริน คงชู-ลูกจอย-ลูกเดียร์
- กัลฯรัชดาวรรณ-นิวัฒน์-พงศ์สิริ-กิติมา วงศ์จรัสวิจิตร
- กัลฯเรวดี อากิลา และครอบครัว
- กัลฯลดาวัลย์-วิโรจน์-สุภชา-ณัฐมน ศรีโสภิต
- กัลฯลภัสวัลย์ เธียรปัญญา และครอบครัว
- กัลฯวันนิพา จูวัฒนสำราญ
- กัลฯวัลลีย์ สุคนธรัตน์ และครอบครัว
- กัลฯวารี สายสินะวัตร์
- กัลฯวิชัย-พูลสุข-สุธางศุ์รัตน์-จิณณวัตร เติมเศรษฐเจริญ
- กัลฯวิไล ชัยชนะศิริ (ซู้ง้อ แซ่ตั้ง) และครอบครัว
- กัลฯวิไลวัลย์ วัชสิริเสรี และญาติมิตร
- กัลฯศักดิ์นรินทร์-จิรานุช ตันประเสริฐ และครอบครัว
- กัลฯศิริวรรณ อึ้งภาดร และครอบครัว
- กัลฯศิริวรรณ-กรวิกา-บุญยานุช-กมลา ประดิษฐวรานนท์
- กัลฯศุภชัย วาทีรักษ์
- กัลฯศุภสินธุ์-ปิยะพร คลองน้อย
- กัลฯสนธยา สมบัติสถาพรกุล
- กัลฯสนาม ทองมูล, Sanne De Kwant

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมสุข

- กัลฯสมเกียรติ วลิตวรางค์กูร-อริยา แซ่ห่าน
- กัลฯสมจิตช์ ธนะพรศิริวรรณ
- กัลฯสมใจ ฉัตรไทย
- กัลฯสมชาย-ธนธร-ชนานันท์-ธนโชติ ตัณฑพฤกษ์ผล
- กัลฯสมพงษ์-บำรุงลักษณ์-กิตติพร โภคศศิพันธ์, มะลิ สดวกดี
- กัลฯสมพร ภมรศิริตระกูล
- กัลฯสมพร-ลักษมน บุญคุณชนก
- กัลฯสมศักดิ์-ลักษณา วหาวิศาล
- กัลฯสร เกียรติคณารัตน์
- กัลฯสว่าง-มาลี-สุรพล-พรพิมล-นพณัฐ อิทธิเมธีวุฒิ
- กัลฯสันทิตย์-นภัค-ณัฏฐ์วิกร-กริษา หรรษาพันธุ์
- กัลฯสำเริง-สามารถ วาสุกรี และครอบครัว
- กัลฯสินีนาฏ-กมลวรรณ-กมลพร เกศวพิทักษ์
- กัลฯสุชาติ ตั้งเลิศผลานนท์
- กัลฯสุทธิพงศ์-เกษราภรณ์-สิริชัย-นรินทร์รัตน์-ธัญสนันท์-พงศธร ชัยกิตติภรณ์
- กัลฯสุนทร-สมปอง-เด่นชัย-มงคล อินทรหะ
- กัลฯสุนีย์-สุยฮั่น-สุเพียงพิสดุ์ แซ่ตัน
- กัลฯสุพัตรา-นิชา-สิริวิมล เนาวศิริ
- กัลฯสุภาพร-พ่อประเวศ ลิ่มสีบเชื้อ และครอบครัว
- กัลฯสุภาวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรไพบูลย์
- กัลฯสุรเทพ-อุดม-สุภัทรา เกียรติศิลป์ ร้านสุรเทพ 3
- กัลฯสุรพล-ธารารัฏฐ์-กัลยาวัทน์ จุฑาเจริญวงศ์
- กัลฯสุรวงศ์-รมย์นลิน กวีศรศักดิ์ และครอบครัว
- กัลฯสุรศักดิ์-รวยริน สุนนานนท์ และครอบครัว
- กัลฯสุรัตน์-อรทัย แสงสุระธรรม
- กัลฯสุรีย์นาถ-วิรสุตา-ธีรภัทร-จิรภัทร-กิตติชัย เชื้อรัตนพงษ์, พ่อไพสิฐ-แม่บุญทิพย์ สกุลลีลารัศมี
- กัลฯเสนาะ-เบญจมาศ-เอกธรรม ธรรมบุตร
- กัลฯเสริมพงษ์-อังคณา คุณาธิคม และบุตรธิดา
- กัลฯโสภา (รัตนอุดม) หัชลีพหา
- กัลฯหัตถชัย หัชลีพหา และครอบครัว
- กัลฯอัชชาวุฒิ กิตติพนังกุล
- กัลฯอัสราช ศรีสกุล
- กัลฯอ่าย เอี่ยมคุณากร และครอบครัว
- กัลฯอุบลแก้ว-สมเกียรติ-ประกายพรรณ-จักรธร หงษา
- กัลฯอุรุพงษ์-ภัทธิรา-คุณากร-จารุพร วิมลสุขนพรัตน์
- กลุ่มมหัศจรรย์แห่งบุญ
- แก้วภูธรภาคเหนือ
- ครอบครัวชิตญา, ครอบครัวกิจรักษ์กุล
- ครอบครัวตั้งลิตานนท์
- ครอบครัวรัตนธรรม (อึงรัตนากร)
- ครอบครัวอิทธิกุล-สุรสิห์-ปุณฑริก-กานต์ประภา
- ครอบครัวอิ่มอุดม, ครอบครัวกิติสิน
- คุณยายปราณี-คุณแม่อารีย์-นพ.สุทธิศักดิ์ เรืองปราชญ์
- ชมรมบูชามหาธรรมกายเจดีย์
- ดร.ชัยภัทร-สายฝน เครือหงส์-รัตนาภรณ์ พุกเผื่อน
- ดร.ปรีดี-จุฑามาศ-ดร.รุจ-ดร.มาลินี-ริน เอกะวิภาต
- ดร.ภาวศุทธิ ยศธร พร้อมญาติมิตร
- ทญ.วชิราภรณ์ นาคผสม
- ทพ.ไพโรจน์ ตันติเวชวุฒิกุล
- นพ.วิทยา อัครอธิมาตร และครอบครัว
- นพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ ฮ้อเผ่าพันธ์
- บริษัท ภูตะวัน ทรานสปอร์ต จำกัด
- บริษัท สกุลชล คอนสตรัคชั่น จำกัด
- บริษัท เอส เค เอส บิลดิ้ง เมนเทนแนนท์ จำกัด
- บัณฑิตอาสาฟื้นฟูศีลธรรมโลก
- ผศ.ขนิษฐา พูนผลกุล
- ผศ.สมใจ-ณัฐวุฒิ-มยุรี ทิพย์ชัยเมธา
- พ.อ.ชิตพงศ์-พ.ท.ญ.ทรงสุดา-ภาณุพงศ์-ทรงกฤต ขวัญประชา
- พ.อ.พิเศษ ไพฑูรย์-สมนึก อรรควัฒน์
- พ.อ.อนุรักษ์-รัดใจ-ณัฐชยา เดชานุวัติ
- พญ.กีรติกานต์-กรุณา-เลี้ยน-อุไรริษา ลำดับวงศ์
- พลเรือโทพงศ์พล รัชเดช
- รศ.ดร.ธงสรวง อิศรางกูร ณ อยุธยา, กัลฯกร แก้วยะ
- รศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์-ประภัสสร-ธรรม์ ทมทิตชงค์
- รศ.ดร.หรรษา ปุณณะพยัคฆ์
- ร้านไทยยางยนต์ จ.จันทบุรี ป๊อ,ตั๋ว

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพกิตติมสุข

- เรืออากาศเอกสอาด-ประสพสุข พงษ์สูงเนิน
- เรืออากาศเอกอัครวัฒน์ เรืองฤทธิ์โอภาส
- ศูนย์คุมองฉะเชิงเทรา (ข้างสถานีรถไฟ)
- ศูนย์สาขาภายในประเทศ บูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์
- สมาชิกอาศรมอุบาสิกา
- สวนธารทิพย์กำแพงเพชร,สมชาย-ชนนิกานต์-มิ้ง-แมน-มาร์ค เลขะวิจิตเลิศ
- สุพีคลินิก-สุพีเวลเนสคลินิก-กัลฯมุกดา เทพธรณินทร์-ปาริชาติ พาณิชสมบัติ
- หจก.ช.นคร เครื่องเขียน
- อาจารย์สมควร-กัลฯคัทริยา ทองหล่อ
- อุบาสิการุ่น ๑
- HALIM H.WIDJAJA&สรวิชญ์-สุญาณี มานะไชยรักษ์ ฮาลิม
- Masami, Jintana, Hitoshi Asano

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- พระการุณ การุญฺญโก และคณะญาติมิตร
- พระกิตติ ธมฺมคุตฺโต
- พระจักรภพ เขมจาโร
- พระจักรวัฏ ธมฺมโชโต และจุดออกรถวงเวียนใหญ่
- พระจิรโชติ อตฺถโชโต,พระวีรพงษ์ สงฺขวังโส และครอบครัวสังข์วงษ์
- พระชัยณัฐ สุทฺโธทาโต, ครอบครัวเสียงใส-ขาวสุวรรณ
- พระชาย ญาณวีโร
- พระชีพ ตปสีโล, ฉิมเตก-หลาบ แซ่ลิ่ม
- พระณัฏฐวัตร์ โชติโก, กัลฯศศิวัลย์ ลำใย และครอบครัวลำใย
- พระดร.สมศักดิ์ จนฺทสีโล และกลุ่มอยุธยาร่มเย็น
- พระธนิตศักดิ์ สกฺกธมฺโม และครอบครัวประโลมรัมย์
- พระธวัชชัย ธีรญาโณ
- พระบรรเจิด เขมรตโน
- พระประคอง ภทฺทวีโร (ทีมอภิอัครมหาเศรษฐีแห่งกองทัพธรรม)
- พระพงศ์ศักดิ์ ญาณกิจฺโจ
- พระพลศักดิ์ ฐานสกฺโก ศูนย์การแปล และคณะญาติมิตร
- พระพิทักษ์ชัย สิทฺธิวโร และคณะญาติมิตร
- พระเพิ่มพงษ์ ฉนฺทวฑฺโฒ และญาติมิตร
- พระภาสวัฒน์ โอภาโส
- พระภิกษุ-เจ้าหน้าที่และพนักงาน อาคารภาวนา 60 ปีฯ
- พระภิกษุรุ่น 25 คว้าธงชัย
- พระภิกษุรุ่น ๒๑ สำเร็จทุกอย่าง
- พระมงคล มงฺคโล
- พระมหาชูชาติ ขนฺติวณฺโณ และตระกูลเสริม ภู่วรรณชัยกุล
- พระมหาธงชาติ โอภาโส
- พระมหาธัญสัณห์ กิตฺติสาโร
- พระมหานิพนธ์ ถาวรธมฺโม และญาติมิตร
- พระมหานิรันดร์ สิทฺธิเตโช
- พระมหาภูริวัฒน์ ฌานวิชฺโช
- พระมหามนต์ชัย อภิชาโน
- พระมหาวุฒิชัย วุฑฺฒิชโย และคณะญาติมิตร
- พระมหาสุราช ชาติชญฺโญ
- พระมหาอรรถพล กุลสิทฺโธ และคณะญาติมิตร
- พระวชิรศักดิ์ วุฑฺฒิชโย, ครอบครัวแก้วไชย
- เทียน-เด่นพงศ์พันธุ์
- พระวิม เตชาธิโก
- พระศราวุธ เสฏฐชิโว และชมรมแก้วฟ้าใส มีนบุรี
- พระสมพงษ์ ญาณินโท และครอบครัววักแน่ง
- พระสมนึก ปิยธมฺโม,บจ.ไอเดียอาร์ต, กัลฯกันยารัตน์ ชลวัฒน์
- พระสุริยา พลญฺชโย และครอบครัวพลกลาง
- พระอนวัช ภูริวโร
- พระอนุชิต ธมฺมาสโย, พนง.กองอาคารสถานที่วัดพระธรรมกาย
- พระอยุทธ์ ธมฺมวีโร
- พระอัครชัย ฐานคุโค (ชื่นประภา)
- พระอาจารย์-เจ้าหน้าที่-ผู้นำบุญ จ.กำแพงเพชร
- กัลฯกชกร รักเดช
- กัลฯกชวรรณ-สุชญา-ชลิตา ครอบครัวสุดชาญชัยกุล,ศิริรักษ์
- กัลฯกรรณิกา สุทธิถวิล
- กัลฯกรองกาญจน์-กรกนก ก้องศักดิ์อิ่มลาภ
- กัลฯกรัณย์-สุภาพรรณ สง่าศรี
- กัลฯกสมา บัวคง
- กัลฯกันเอง-คุณลูกหมู โมเดิร์น แองเจิ้ล กำแพงเพชร
- กัลฯกาญจนวัลย์ แพทย์สุวรรณ
- กัลฯกาญจนสุดา ด้วงชื่น
- กัลฯกาญจนา กรกมลชัยกุล
- กัลฯกาญจนา จงวิลัยวรรณ
- กัลฯกาญจนา ชนสยอง และครอบครัว
- กัลฯกานต์สินี คำแข็งขวา

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- กัลฯกิตติยา แสงโอภาส และครอบครัว
- กัลฯกิติยา อัศวานุชิต (เบิร์ธ)
- กัลฯกุลชา เจริญดำรงเกียรติ
- กัลฯเกษม สุขพิทักษ์ บ.พีเอซี.เอ็กเพรส (ไทยแลนด์)จำกัด
- กัลฯเกียรติชัย-ทองพูล ศรีสุวรรณาภรณ์
- กัลฯเขมจิรา ลองจำนงค์,นงเยาว์ ขุมสิทธิ์ และครอบครัว
- กัลฯคนึงนุช ตราลักษมี
- กัลฯแคทรีน่า วรรณศักดา
- กัลฯงามตา พจนกรโกศล
- กัลฯจตุพร-ด.ช.ศวัส และครอบครัวตรีสุวรรณ, วิศาลวัชร, ฉายาวิสาร
- กัลฯจรรยา เลิศพิทักษ์ธรรม
- กัลฯจักรพงษ์-ไชยภักดี-ชฎารัตน์ อดกลั้น
- กัลฯจันท์พิม ศรีวิรันต์
- กัลฯจิน และครอบครัวตันติเมธ
- กัลฯจินดา ภูวดล-ธัญวลัย ภรณ์รัตน์จิรา และครอบครัว
- กัลฯจินดาพร ธนะธนาดล และเพื่อน ๆ ชาวนันยาง
- กัลฯจิรวัฒน์ พฤกษ์พันธุ์รักษ์-มาริษา สุริยะไกร
- กัลฯจุฑามาศ สุระเสน-คุณธนวันต์ จุ้สกุล
- กัลฯจุรีย์ อนุปรีดา
- กัลฯจุไรรัตน์ ปิยะศิลป์ และครอบครัว
- กัลฯจุไรวรรณ ภู่กำชัย-นงคราญ แสงสุกวาว และบุตรธิดา
- กัลฯเจียมจิต ตระกูลสมบัติ
- กัลฯใจหนึ่ง นวมงาม และครอบครัว
- กัลฯเฉลิมชัย-ทิพลินี-ธนาวีร์ วัฒนบูรณ์ชัย และญาติมิตร
- กัลฯชฎาพร เศรษฐานุรักษ์กุล
- กัลฯชนุดม โสภากร
- กัลฯชม-แย้ม-มานพ แจ้งคำขำ
- กัลฯชไมพร ช้างเพรียวงาม
- กัลฯชลกานต์ ศรีสอน
- กัลฯชลลดา ทองเครือมา
- กัลฯชัยยุทธ ขอประเสริฐสุข-กรอนงค์ ประดิษฐ์วงษ์
- กัลฯชัยโรจน์ และคณะ “สร้างบุญปัญญาบารมี”
- กัลฯชัยวัฒน์-วิลาวรรณ ชูเกียรติวัฒนกุล
- กัลฯชาญณรงค์ กาวิวัตร
- กัลฯชูศรี พฤกษ์พันธุ์รักษ์
- กัลฯเชฐชาญ-สุทธิดา เจริญเวชพิพัฒน์
- กัลฯเชนจิ-จันทนี-ชีมิกะ-ชีวานันทน์ คอนโด
- กัลฯฐกลพัศ-สรัลพร เจนจิวัฒนกุล และครอบครัว
- กัลฯณปภัช หนูเทศ, ด.ญ.รภัทภร-อำนาจ สังข์ชาวใต้
- กัลฯณภพ อภิอมรรัตน์
- กัลฯณรงค์-นารี-ณัฐพร-ณัฐชยา ฉันทนาภรณ์
- กัลฯณรังษีย์-บุษบา-รัชมัง พัฒนพันธุ์
- กัลฯณัฐนิช-พีรพัฒน์ สุวรรณโพธิ์รุ่ง
- กัลฯณัฐภรณ์-ฉัฐนันท์ ภัทรโชติอนันต์
- กัลฯณัฐวัฒน์-วิลาวรรณ-พชรมณฑ์-ชัศพิสิฐ รินลา
- กัลฯณัฐวุฒิ-อัจฉรา ตัณฑกิจวัฒนะ และครอบครัว
- กัลฯติถี-จงกลรัช พิทักษา
- กัลฯตระหนักจิต พลพวก
- กัลฯต้อยบ่วย-ศุภจิต และลูกหลาน วงศ์กุลพิศาล
- กัลฯเตี่ยสุพัฒน์-แม่ทองมี-พรรวินท์ วงศ์รัตนชัย และครอบครัว
- กัลฯเตี่ยอำนวย-แม่บุญลือ-ไกรสร-จิดาภา-วงศกานต์-วีรกร อินทพิบูลย์
- กัลฯถนอม-อาลิษา-ณัฐณิชา สุขพินิจ
- กัลฯทรงภูมิ ตันแก้ว
- กัลฯทวีชัย-สิริมน-สิริมา-สรวิศ-สุบุษบา ชัยสุวรรณ
- กัลฯทองจันทร์ พิมพ์วงษ์,จิรวรรณ สิงหวราช
- กัลฯทองสิน ธรรมมา
- กัลฯทัศนา-พรเทพ-จิรพร-ฐิติวุฒิ เจริญสุทธิโยธิน
- กัลฯทิติยา ตักโพธิ์
- กัลฯเทียมใจ ยอร์เกนเซน
- กัลฯธงชัย ลิ้มศิริเศรษฐกุล และครอบครัว
- กัลฯธงชัย-วรรณา-อนัญญา ลิโทชวลิต
- กัลฯธญา เหลืองอ่อน
- กัลฯธนพร ตากะชาติ
- กัลฯธนวัฒน์-พศภัค-ดช.สุวัธชัย อินตา
- กัลฯธนัตถ์ เอกวรงค์กุล
- กัลฯธนาภร เทศารินทร์ และครอบครัว
- กัลฯธนา-วรปราณี-บุณฑริกา-วรเมธ สัจกุล
- กัลฯธนิกา เจียรนัยไพศาล
- กัลฯธรรศ-วกุลรัตน์ วันพฤหัส
- กัลฯธวัชชัย ศุรธณี และครอบครัว
- กัลฯธวัชชัย-ศุภานัน-สุธิดา ทองมี
- กัลฯธวัลพร ธานินทร์ธราธาร และครอบครัวพูนทองพันธ์
- กัลฯธารธรรม-วัชระ-รจนา-ขจร
- กัลฯธาราทิพย์-อารีย์ และครอบครัวอาพันธนะสุขกุล-กิจสมุทร
- กัลฯธีรภัทร-เบญจพร-วสุพล พฤกษ์พันธุ์รักษ์
- กัลฯนงลักษณ์ ภู่สุวรรณ
- กัลฯนนภค สุวรรณโชติ, พงศธร-สุภัคตรา เทียนโรจน์
- กัลฯนพอนันต์ นันหทัยศิริกุล,บรรจง สุนทรชัย นาคแสง
- กัลฯนภัทร ธรรมภัทระภรณ์
- กัลฯนวพรรณ ตันนาภัย
- กัลฯนวรัตน์-สุรีย์-นิลุบน-กนกวรรณ-แม่ชีจันทร์รัตน์

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- กัลฯนันท์ชพร-สาโรจน์ พินิจกลาง และครอบครัว
- กัลฯนันทวรรณ โบรเดอร์
- กัลฯนาตยา โพธิ์อินทร์
- กัลฯนานา ลิ่ว และคุณชิเชียง ลิ่ว
- กัลฯนิพนธ์ น้อยเจริญ
- กัลฯนิวัฒน์ วิวัฒน์ศานติ
- กัลฯนีรชา เติมสินทวี
- กัลฯบรรจบ-ลัดดา-สันติ-สุขสันต์ เตชาพิสุทธิ์
- กัลฯบรรเทิง สรรเสริญ-อรวรรณ โคตรวิชัย
- กัลฯบรรพต รัชเดช และครอบครัว
- กัลฯบำเพ็ญ-ธีระพัฒน์ นามวงษ์ และบุตร
- กัลฯบุญทาน ควบคุม
- กัลฯบุญเรือง-สมบูรณ์ รัตโนธร
- กัลฯบุญเสริม-ประกายแก้ว-เสริมศรี บุญมั่น
- กัลฯบุญ-อารีย์-ราตรี-เฉลา-จรวย-เบญจสิทธิ์ ไกรสุข
- กัลฯปภากร มาศรังสรรค์,ขวัญพัฒน์ ธนธรรมวงศ์
- กัลฯประกอบ-พนิดา ฟังธรรม และครอบครัว
- กัลฯประทีป ตันติวัฒน์
- กัลฯประพัฒน์-วลีรัตน์ จำปาไทย และครอบครัวบุญเสนันท์
- กัลฯประยุทธ-เกษณี-ชุลีพร ยุ่นสมาน
- กัลฯประวิต ภูรีปรีชาเลิศ
- กัลฯประสิทธิ์ สันจิตร
- กัลฯประสิทธิ์-รัชนี ตรียกูลและครอบครัว
- กัลฯประสิทธิ์-รัตนาภรณ์-ชินรัตน์ พงษ์เผือก
- กัลฯประเสริฐ เกตุรุ่งหิรัญ และครอบครัว
- กัลฯปราณี กิตติเวช
- กัลฯปริศนา ไตรรัตนานุสรณ์
- กัลฯปรีชา-ฉวีวรรณ วัฒนวิเชียร
- กัลฯปลายตา ศรียะพะเนาว์
- กัลฯปัทมา-อัญชลี สุวิศิษฐ์พงศ์
- กัลฯปานทอง-Tommy เทคเนอร์
- กัลฯปิยลักษณ์-ชุติสา ผดุงพงษ์
- กัลฯปุณณาภา โพธิ์ทอง และครอบครัว
- กัลฯปุ้ม-คุณแตน-คุณโอ๋
- กัลฯปูชิตา พรหมมา
- กัลฯพงศ์ศักดิ์ เหยี่ยงสกุล, นาฏฐิยา เสวตราคม
- กัลฯพจนา บุญญาภิวัฒน์
- กัลฯพชรพล สุขสำราญ
- กัลฯพนิดา-จิระวัฒน์ สุจิพงษ์ชัย
- กัลฯพบพร โอทกานนท์
- กัลฯพรพิมล พันธ์กัทลี
- กัลฯพรเพ็ญ-นิตยา โตศิริพัฒนา
- กัลฯพรรณกรอง หงศ์ลดารมภ์
- กัลฯพรรษพร-มนตรี-ตรีพร-ปัณณวิชญ์ สุขสว่าง
- กัลฯพรอารีย์ ตันตินิรามัย
- กัลฯพลภูมิ เบญจกาญจนกุล และครอบครัว
- กัลฯพ่อโค้วจื่อเคี้ยง-คุณแม่ตั้งเจ็กใช้-คุณยายลิ้มเฮียงเฮี้ยง
- กัลฯพ่อตึงเง้ียง แซ่จิว-คุณแม่เอ็งเจ็ง แซ่เตี่ยว
- กัลฯพอลิน ศรีนนท์ประเสริฐ
- กัลฯพัชนี-พัชรินทร์ บุญธรรมจิต
- กัลฯพัฒน์นรี-พณสร และครอบครัวธรรมพันภัย (ทีมรวยใจใส)
- กัลฯพัฒนะ-พัฒนา-สุธาภา-อนัญญา-ณัฏฐ พัฒน์ อินทพฤกษ์
- กัลฯพัทธนันท์ และครอบครัววีระคงสุวรรณ
- กัลฯพิชญานันทน์ สุวรรณธาดา
- กัลฯพิชฎา-ภาณุพงศ์-เยาวภาณี-สุทธิพงษ์-พัฒนา พัฒนวงศ์อนันต์
- กัลฯพิชาญ-ธารารัตน์-ศุภธิธรรม วนิชยางกูรานนท์
- กัลฯพิทยา ทิศุธิวงศ์
- กัลฯพิมพ์นิภา กิตติชัยธนะกุล และครอบครัว
- กัลฯพิศมัย สิมสวัสดิ์
- กัลฯพิมพ์ปภัสสร แจ่มจำรัส, ด.ญ.ณัฐพร รัชชตระกูล
- กัลฯพิมลพรรณ เหลืองวงศ์วาน และครอบครัว
- กัลฯพีรพล ศรีหริ่ง
- กัลฯเพ็ญพนีย์ ประกอบวงศ์
- กัลฯเพลิน โซเลนเซ่น
- กัลฯภคพร วรวิเศษ
- กัลฯภมรรัตน์ ฉันทถาวรกุล
- กัลฯภักดี-ดวงใจ เที่ยงแท้
- กัลฯภัทรวรรธน์ ธนชัยบุญญพัฒน์
- กัลฯภัษมา ชิวหวรรณ
- กัลฯภัสร์ชมมน อธิธัญธนะนันท์,นพ.ธีระยุทธ์ ชนนันทน์ธัญโชติ
- กัลฯมงคล,ปราณี,กรกนก และคณะ
- กัลฯมงคล-ลาวัลย์-มัลลิกา-วิชากร-วิโรจน์ จิรพัฒนกุล
- กัลฯมณฑาทิพย์ ยิบมันตะสิริ,แอนโทนี่ ไรท์ และครอบครัว
- กัลฯมณเฑียร หุ่นเจริญ, มยุริพรรณ ยลวรรณผ่องใส
- กัลฯมณีศร-ดาวเรือง อุดิโน
- กัลฯมนชัย-ธิดา มกรานุรักษ์ และครอบครัว
- กัลฯมรกต น้อยเจริญ
- กัลฯมัทนา ฉายทองดี และครอบครัว
- กัลฯมันทนา ณัฐวัชต์
- กัลฯมานิต ลิ่มไตรรัตน์
- กัลฯมาลี ใจรักษ์
- กัลฯมาลียา เพ็ญทอง
- กัลฯมุกดา วรรณทิพย์
- กัลฯแม่ชีถนอมจิตต์ แสนสุข
- กัลฯแม่ถนอม สุวรรณวงษ์
- กัลฯยงยุทธ-ทองใบ อดุลย์ธีรกิจ และครอบครัว
- กัลฯยุทธนา คะสุดใจ
- กัลฯยุทธพงษ์ จันทร์ทอง และครอบครัว
- กัลฯรดิศ จงจิตร

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- กัลฯรจิต-รังสรรค์-ทักษิณา-วิศิษฏ์-วิชิต-วิสุทธิ์ รังษิณาภรณ์
- กัลฯรชา ลิ่มศิลา,ระวีวรรณ ปัญญาบุญ-ร้าน SWITCH ON
- กัลฯรังสินี-นพดล-ธิติ-มาติกา สุจริตสัญชัย
- กัลฯรัชกร แซ่เตียว-บุณณดา ปิยพิบูล-ภาณุวัชร แซ่จึง
- กัลฯรัชนีกร แซ่จาง และครอบครัว
- กัลฯรัตนา ไชยรัตน์ และครอบครัว
- กัลฯรุ่งทิวา-อุดม-จิดาภา-ชญาภรณ์ คุ้มถิ่นแก้ว
- กัลฯรุ่งฤดี ป่วนปั่น และครอบครัว
- กัลฯเรียวอิจิ-อากิรา-จุฑามาศ เทระดะ
- กัลฯฤดี ทรงแสงธรรม และครอบครัว
- กัลฯล้วน-นารี สุนนทราช พร้อมครอบครัว
- กัลฯละอองทอง อัมรินทร์รัตน์
- กัลฯลักขณา-นพดล-อรุณี รัตนทรานนท์
- กัลฯวนิดา สุวรรณโยธิน และครอบครัว
- กัลฯวรพจน์ สิงหเรศร์
- กัลฯวรรณนิดา อุทิศให้ ถวิล รักไพรดำรง
- กัลฯวรรณภา ฉบับตรง
- กัลฯวรา วิศาลจตุรงค์
- กัลฯวราภรณ์ พรอนันต์ตระกูล
- กัลฯวัชรินทร์-เพชรา-กฤษณะ ยอดศิริ
- กัลฯวันชัย ตรีวานิชเศรษฐี
- กัลฯวันดี ศักดะพันธ์ และครอบครัว
- กัลฯวันดี สุรเกียรติภิญโญ
- กัลฯวันทนีย์ ขำเลิศ
- กัลฯวัลลภ-ภคพร กินกิฬา และครอบครัว
- กัลฯวิจารณ์-รุจิวรรณ-พิสิษฐ์-เสณี อัศวสุจินดารัตน์
- กัลฯวิชัย รัศมินภากร และครอบครัว
- กัลฯวิชิต เลี่ยนพานิช
- กัลฯวิทยา บุญเลิศเกิดไกร
- กัลฯวิทวัส ชนกกวินกุล และพ่อแม่ น้อง ๆ
- กัลฯวิทิต-สุรีย์ ชดช้อย,สาธิตา เสรีโรดม, ปเมศ-สชน ประเสริฐยิ่ง
- กัลฯวิทูรย์-สุมนมาลย์-วุฒิชาติ ศรีอัศวอมร
- กัลฯวิมล ครอบครัวโรจนตระกูล-ดารากร ณ อยุธยา-นาคสกุล
- กัลฯวิริทธิพล-นันท์นภัส-วรรณรัชชา-กานต์สิรี ทรัพย์รดาพัดชา
- กัลฯวิลัยวรรณ สุนทราวัตร์
- กัลฯวีณา เพิ่มพานิช และครอบครัว
- กัลฯศรีสว่าง-กมลลักษณ์-ชุลีพร ธาราวุฒิ
- กัลฯศรีสอาด วัชรโกสิทธิ์
- กัลฯศิริพร ชื่นประเสริฐ และครอบครัว
- กัลฯศิริลักษณ์ ภิญโญลักษณา และหมู่คณะ
- กัลฯศิริ-สุจินดา-จิตรารี-จิตราวดี โรหิตธรรมพร
- กัลฯศุภกาญจน์ วงศ์เทศ และคณะญาติมิตร
- กัลฯศุภลักษณ์ ลัคนาภิเศรษฐ์
- กัลฯโศรดา เอ็มพงษ์ และครอบครัว
- กัลฯสงัด-สุจิตรา-สุกัญญา-จันทร์งาม จีนเกิด
- กัลฯสธนพงศ์-บุปผวัลย์ สิทธิทรัพย์
- กัลฯสนนิศา คงมั่น, ครอบครัวญาติมิตร-ผู้มีคุณ-บริวาร
- กัลฯสมคิด-ดช.วีรภัทร-ดช.อานนท์ ชื่นงูเหลือม
- กัลฯสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริคุรุรัตน์
- กัลฯสมทรง น้อยเจริญ
- กัลฯสมนึก น้อยเจริญ
- กัลฯสมบัติ ชุลีเกียรติ
- กัลฯสมบูรณ์ เดอร์บีเชอร์ และครอบครัว
- กัลฯสมฤดี สินสาธิตสุกุล
- กัลฯสมัย อรุณ
- กัลฯสมาน สิงห์คง
- กัลฯสรชา ยิ้มแย้ม
- กัลฯสรธัญ-อรรถวุฒิ วงษ์สุวรรณ
- กัลฯสรพงษ์ ตรีธนะ
- กัลฯสรวงกร-สุรวีย์-ขจรศักดิ์- ชัยธำรงค์กูล และครอบครัว
- กัลฯสอิ้ง เอกกลาง และครอบครัว
- กัลฯสังเวียน-สุวิมล พูนพิพัฒน์
- กัลฯสัมฤทธิ์-ศิริลักษณ์ โตนดแก้ว และครอบครัว
- กัลฯสายหยุด กรนุ่ม และครอบครัว
- กัลฯสุกัญญา แซ่เซีย-ก่งเอี้ยนหวา-มนัสดา-อธิพจน์ ก่ง
- กัลฯสุกัญญา พัฒนพิบูลย์พันธุ์
- กัลฯสุจินต์-โสภณัฐ-ภควัตร-สุภาพร ตรังรัตนจิต
- กัลฯสุชาติ ตั้งเลิศผลานนท์
- กัลฯสุชารัตน์ สุขใส
- กัลฯสุชินา-สมปอง พลเสน และครอบครัว
- กัลฯสุชิรา ฆารพวง
- กัลฯสุทิน จันทร์เพ็ญ
- กัลฯสุบรร-สุบิน-สุพรรษา-ด.ช.สุธิมนต์ ประมาน
- กัลฯสุพรรณี บุญเรือง และคณะ
- กัลฯสุพล-สุรี่พร วีระพลเทพ และครอบครัว
- กัลฯสุพัชญา อารีมิตร
- กัลฯสุเมธ ลินทรัตนศิริกุล
- กัลฯสุรพงษ์ชัย กิตติทรัพย์ชัย
- กัลฯสุรสิทธิ์ สกุลคงเดช
- กัลฯสุริยะ-สรณีย์ อาศรัยราษฎร์
- กัลฯสุรีรัตน์ แซ่ตั้ง,รังรรค์-รังสิมินต์-รังสิมา แซ่ซึ้ม
- กัลฯสุวรรณพร แสงกุศล
- กัลฯสุวัฒน์-สุจรรยา-วรุตม์-วริศา เพชราภิรัชต์
- กัลฯเสงี่ยม เศรษฐพันธุ์
- กัลฯแสงจันทร์ เฮืองเพ็ชร
- กัลฯโสภา ลิมปอังศุ,มยุรี มีแก้ว
- กัลฯโสภาคย์ โสตะระ
- กัลฯหมั่น-พันธ์ ราษี
- กัลฯหรรษา เสียงเพราะ และครอบครัว
- กัลฯหัทยา-สุพิชชา ศรีสมบูรณ์,รติรมย์ อวัยวานนท์
- กัลฯอนุรุจน์-วนิดา-อานนท์-ชานนท์ เจษฎา รวมผาสุข

รายนามเจ้าภาพ อยู่ในบุญ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- กัลฯอภิเชฏฐ์ ปิติเฉลิมโรจน์
- กัลฯอภิญญา เจริญสุข
- กัลฯอภิดล-อรวรรณ เชิดชูศิลป์ และครอบครัว
- กัลฯอภิรัศมิ์ เงินเกื้อกูล
- กัลฯอรพรรณ-สุนทร-อรเพ็ญ สุชาติกุลวิทย์
- กัลฯอรวรรณ รัตนสุภา
- กัลฯอรอุมา เกตุพิมล, ระมง ทองมาลัย
- กัลฯอริสา ประเสริฐสุขดี
- กัลฯอรุณี ทองดี
- กัลฯอังสุมา อัญญโชติ
- กัลฯอัญชนา รุยาพร
- กัลฯอัญชิสา ตักโพธิ์
- กัลฯอัญญรัตน์-แพรวพรรณ สีมารัตน์
- กัลฯอุทการ-พิสันต์-กุลนาถ สุวรรณหงษ์
- กัลฯอุบลทิพย์ สุพรรณานนท์ และครอบครัว
- กัลฯอุรา อภัยโส และคณะญาติมิตร
- กัลฯอุษา เผื่อนกลาง
- กัลฯเอกชัย-สุญาดา ภู่สุวรรณ์
- กัลฯเอี่ยมโชค-สุนิษา แสงธรรมชัย
- กัลฯเอื้อมเดือน พิทยาไพบูลย์ และครอบครัว
- กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๘ เขตดุสิต
- กลุ่มทิพย์ปัญญา
- กลุ่มพันธุ์ตะวันบูชาข้าวพระ
- กลุ่มมัชฌิมา และญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
- กลุ่มลูกพระธัมฯ ประตูน้ำ
- กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม
- กองบุญแก้วสมบัติจักรพรรดิ
- กัลยาณมิตร จ.สระแก้ว (เขาฉกรรจ์)
- กัลยาณมิตรชาวไทย วัดพระธรรมกาย สิงคโปร์
- ครอบครัวถาวรนันท์-ครอบครัวร่วมเผ่าไทย
- ครอบครัวทับสุวรรณ์
- ครอบครัวโรหิตธรรมพร
- จุดออกรถแม็คโครจรัญ
- ชมรม PEACE GEN ลาดกระบัง
- ชมรมพุทธศาสตร์และวัฒนธรรมไทย ม.รามคำแหง
- ชมรมพุทธศาสน์ ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
- ชมรมยุวพุทธกิ่วลม จ.เชียงใหม่
- ชมรมระยองร่มเย็น
- ด.ญ.จิรเมธ กาญจนวิชานนท์
- ด.ญ.ณัฐสึมิ-จงกชกร-จูนอิจิ ทสึโนกาเกะ
- ด.ญ.ศุภิสรา-ด.ช.สิรวิชญ์ พะหูชนม์
- ดร.อัญชลี สวาสดิ์ธรรม
- ทพญ.อุษณีย์-วนิดา-จรุง-อภิชาติ จินวงค์
- นท.สกุล-อ.ลมัย-อ.สิริมาส-ภัทรวรรณ อนันตะยา
- นพ.ถาวร-สุภัตรา-ปณิตา-รมิดา กาสมสัน
- นพ.ไพโรจน์ ส่งคุณธรรม
- บริษัท พัชรอุตสาหการ จำกัด
- บริษัท มายไซน์ เอคเวอร์ไทซิ่ง จำกัด
- บริษัท สามดีกำลัง 2 ครีเอชั่น จำกัด
- บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
- บูชาธรรมหลวงพ่อ พระเทพญาณมหามุนี
- ประธานจังหวัด, ผู้ประสานงาน, กัลยาณมิตรศรีสะเกษ
- พ.ต.ต.อภิชัย ศรีสุวรรณาภรณ์
- พ.ท.นพ.สมัชชา-โศภิษฐา เบี้ยจรัส และครอบครัว
- พ.ท.ภวัต กลางศิขริน และครอบครัว
- พ.อ.ทวี-น้อย-วันทนี วุฒิยานันท์ และครอบครัว
- พ.อ.อ.หญิงภารดี บุญโต และครอบครัวญาติมิตร
- พญ.นฤมล-อชิตะ จินตพัฒนากิจ, ธีรเมธ เทพวิชัยศิลปกุล
- พล.ต.วิชิน-กฤษณา คำสิน และครอบครัว
- พล.อ.ต. นพ.พงษ์เดช-สุวพีร์ พงษ์สุวรรณ และครอบครัว
- พลตรีบรรเจิด เทียนทองดี
- ยุวกัลยาณมิตร
- ร.ต.ต.หญิงเพลินเพ็ญ และครอบครัววัตนไตร-พุทธพงศ์-กลั่นรอด
- ร.ต.ท.ธียาณพัตท์-กัณมิตศิณี-ศรีวราห์ รังสิพราหมณกุล
- ร.ต.อ.กิตติศักดิ์ โรมา-ชุติวัต โรมา
- ร.ศ.สาธิต-ดวงตา-สาธิตา-วรุฒม์ วิมลคุณารักษ์
- ร้านน่านฟ้า 3 กรอบรูป จ.กาญจนบุรี
- ว่าที่ ร.ท.สารัช-อำไพ ทัศนะเมธี
- ศูนย์กัลยาณมิตร-ศูนย์ปฏิบัติธรรมลำปาง
- สมาชิกอาศรมอุบาสก
- อสม.อธิษฐานธรรม ๒
- อาจารย์โสรัฎดา วงศ์รัก
- อุบาสิกาถวิล วัติรางกูล-คณะ
- YOUTH FOR NEXT STEP EASTERN
- และผู้มีจิตศรัทธา

อยู่ในบุญ
เ ติ ม เ ติ ม
ปั ญ ญ า บ า ร มี

สื่อสีขาวสร้างสันติสุข
www.whitemedia.org

รับข่าวบุญฟรี กด*11072
ฟังเสียง กด 8 ยืนยันการสมัคร กด 1
ง่าย ๆ ไม่พลาดแม้แต่บุญเดียว
(เฉพาะ DTAC)

อยู่ในบุญ
ขอเชิญผู้มีบุญร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ
สร้างปัญญาบารมี ประจำปี 2555
สอบถามได้ที่ โทร. 086-771-2268 ทุกวันอาทิตย์ ที่เสาโอ 8
Happy ตี๋จ้ง... ได้บุญตลอดปี

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญาภรณ์ (สมบุญ สมฺมาปุญฺโญ)
พระมหา ดร.สมชาย จานวุฑฺโฒ
พระครูสมุห์วิษณุ ปญฺญาทีโป
พระครูธรรมธรอารักษ์ ญาณารกฺโข
พระครูใบฎีกาอำนวยศักดิ์ มุนิสกฺโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รกฺขิตจิตฺโต

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จนฺทสีโล, พระดรีเทพ ธินงฺกุโร,
พระสนิทวงศ์ วุฑฺฒิวโส, พระมหาธีระ นาถธมฺโม,
พระมหาจตุรงค์ จตฺตมโล, พระมหาเอก จนฺทูปโม,
พระธนินทร์ สิริธโร, พระวรัช คุณงฺกโร,
พระสิปปภาส พรหมฺสโร, พระบริบูรณ์ ธมฺมวิชฺโช,
ผศ.สุภาศิริ พะหูชนม์, วรวรรณ ถนอมพงษ์,
วันชัย ภัทรโกมล, วินิช พันธุ์วิริยรัตน์,
สุธิดา จินดากิจนุกูล, รัตเกล้า ลิ่วเฉลิมวงศ์,
น้ำผึ้ง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดี, เมธินี จอกทอง,
อรพรรณ วีระกูล, รัตนพล ธนเสฐภักดี,
กำพล แก้วประเสริฐกุล, บุษบา ธาราสมบัติ,
กนกพร เทศนา, พรชนก คู่รัตนา, จันทร์จิรา มีเดช,
รัตนา อรัมสัจจากูล, ประวีร์ ธรรมรักษ์,
ผ่องศรี ทานาแซง, เทวี สุขศิริ

บรรณาธิการสารสนเทศ

วรรณภา พลกลาง

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลือพงศ์ ลีลพนัง,
ชัยชนะ กิตติโสภาพันธุ์, ภัทรา ศรีวสุธา,
ศุภวิชฐ์ เหล่าเลิศพงษ์, สุพัตรา ปัญญาแสง,
พีระ แสงงาม, สิริพันธุ์ สมาหารพันธุ์,
สุภชา ศรีโสภิต, กุลรดา เอกบุตร

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘
ตฤณพรรษ ตำนานวัน, สุพัตรา แก่นจันทร์

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๙๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ในบุญ” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑.เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน

๒.เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา

๓.เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔.เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ

๕.เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

หากเราเข้าถึงพระธรรมกายจะเป็นอย่างไร

การเข้าถึงพระธรรมกายในตัวจะทำให้เกิดความรู้อย่างแจ่มแจ้ง ความลับจะไม่มีสำหรับผู้เข้าถึงพระธรรมกาย เหมือนพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ที่ท่านรู้เรื่องนิพพาน ภพสาม โลกันต์อย่างแจ่มแจ้ง

การเข้าถึงพระธรรมกายจะทำให้เราดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง **เราจะรู้สึกคุ้มและภาคภูมิใจเป็นที่สุดว่า ชาตินี้เกิดมาแล้วไม่ตายฟรี ไม่รวยฟรี หรือมีความทุกข์ในชีวิตฟรี ๆ**

ความรู้แจ้งจากการเข้าถึงพระธรรมกายนี้เอง เป็นสิ่งที่ความตายขวางกั้นไม่ได้ เพราะความตายไม่มีในกลาง และงานที่แท้จริงของเราก็ไม่เคยตายเลยสักวัน...

การเข้าถึงพระธรรมกายจะทำให้เรารู้ว่า.. ตอนนี้เราควรทำอะไรที่ดีที่สุดสำหรับชีวิตเรา เพราะการที่ใครสักคนจะรู้ว่า.. ควรทำอะไรที่ดีที่สุดให้กับชีวิตตัวเองนั้นเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ เพราะเราจะไม่มัวเสียเวลาไปกับเรื่องที่ไม่เป็นแก่นสารของชีวิต ที่ทำให้ใจเราขุ่นมัว อีกทั้งจะรู้ว่า เราจะเอาเวลาเพียงน้อยนิดที่มีอยู่บนโลกใบนี้ไปทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับชีวิตได้อย่างไร เราจะรู้วิธีการดำเนินชีวิตอย่างชาญฉลาด และสามารถทำทางอ้อมในวัฏสงสารให้เป็นเส้นทางลัดได้อย่างผู้มีปัญญา

ดังนั้น... พึงหมั่นทำความเพียรในการนั่งสมาธิให้เข้าถึงพระธรรมกาย เพื่อจะได้เป็นที่พึ่งให้กับตัวเองและมวลมนุษยชาติอย่างแท้จริง


หยุด....คือ มรรคผล
หยุด....เป็น ตัวสำเร็จ
ร่วมอนุโมทนาบุญโดย
แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์


ชีวิตจะเป็นสุข
เมื่อดับทุกข์ในใจเป็น
อบรมวันที่ 22 มีนาคม -13 พฤษภาคม พ.ศ. 2555
ณ วัดที่เป็นศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศ
บวชฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย
อุปสมบทหมู่
๑๐๐,๐๐๐ รูป
ภาคฤดูร้อน
DMC
สมัครบวชและสอบถามรายละเอียดได้ที่ www.dmycenter.com
โทร. 02-831-1234 , 087-707-7771 ถึง 3